

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	
1. Definisi Tekanan darah	6
2. Klasifikasi Tekanan darah	6
3. Etiologi Hiperten	7
4. Faktor Resiko Hipertensi	8
5. Komplikasi Hipertensi	11
6. Penatalaksanaan Hipertensi	14
B. Diet Pada Penyakit Hipertensi	16
C. Status Gizi	18
D. Kerangka Teori	22
E. Kerangka Konsep	23
F. Definisi Operasional	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat Penelitian	27
D. Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL	30
B. PEMBAHASAN	35

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

44

B. SARAN

44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII Tahun 2003	7
Tabel 2. Batas Ambang Indeks Massa Tubuh	19
Tabel 3. Batas Aman RLPP	20
Tabel 4. Definisi Operasional	24
Tabel 5. Data UPTD Puskesmas rawat inap Bukit Kemuning	31
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden di Bukit Kemuning	32
Tabel 7. Distribusi Asupan Natrium	33
Tabel 8. Distribusi Asupan Kalium	33
Tabel 9. Distribusi Status Gizi IMT dan RLPP	34
Tabel 10. Distribusi Tekanan Darah	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori PERHI (2019)	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Izin penelitian	43
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	47
Lampiran 3. Formulir <i>Semi Quantitative FFQ</i>	51
Lampiran 4. Dokumentasi	62