

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir dengan judul “Asupan Natrium, Kalium, Tekanan darah dan Status Gizi pada Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan Puskesmas Bukit Kemuning Tahun 2024”.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini, penulis banyak mengalami kesulitan, semua berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz, M.Gizi. selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
3. Ibu Roza Mulyani, SKM.,MKM Gizi selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta pengarahan selama proses penyusunan tugas akhir ini.
4. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST.,MPH selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta pengarahan selama proses penyusunan tugas akhir ini.
5. Bapak Asep Jalaludin Saleh, SKM., M.Gz selaku Penguji Utama yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta pengarahan selama proses penyusunan tugas akhir ini.
6. Keluarga, khususnya kedua orang tua penulis Bapak Efendi dan Ibu Yurida Eriyani serta adik dan kakak penulis yang tak henti- hentinya memberikan doa, dukungan dan selalu menjadi penyemangat dan motivasi bagi penulis.
7. Teman- teman yang telah memberikan doa dan semangatnya kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir yang disusun masih banyak kekurangan, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sebagai pedoman untuk perbaikan dalam proses pembelajaran.

Bandar Lampung, 29 mei 2024  
Penulis



## BIODATA PENULIS

Nama : Adelia Pradila  
NIM : 2113411015  
Kelas : Tingkat 3 Reguler 1  
Tempat, Tanggal Lahir : Bukit Kemuning, 14 Agustus 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Darma Bakti Bukit Kemuning Lampung Utara  
Alamat Email : adeliapradila21@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

1. TK (2008-2009) : TK Pertiwi Bukit Kemuning
2. SD (2009-2015) : SD Negeri 10 Bukit Kemuning
3. SMP (2015-2018) : SMP Negeri 1 Bukit Kemuning
4. SMA (2018-2021) : SMA Negeri 1 Bukit Kemuning
5. DIII (2021-2024) : Politeknik Kesehatan TanjungKarang Jurusan Gizi

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Tekanan Darah dan Status Gizi  
pada Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan Puskesmas  
Bukit Kemuning Lampung Utara Tahun 2024**

Penulis

**Adelia Pradila / NIM : 2113411015**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, 29 Mei 2024

Tim Pembimbing Tugas Akhir

**Pembimbing Utama**

  
Roza Mulyani, SKM., MKM.  
NIP. 196206101985032004

**Pembimbing Pendamping**

  
Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH.  
NIP. 197112231995032001

# LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Tekanan Darah dan Status Gizi  
pada Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan Puskesmas  
Bukit Kemuning Lampung Utara Tahun 2024**

Penulis

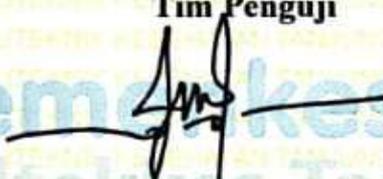
**Adelia Pradila / NIM : 2113411015**

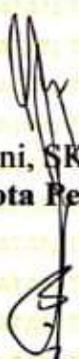
Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemendes  
Politeknik Kesehatan  
Tanjungkarang**

  
**Asep Jalaludin Saleh, SKM., M.Gz.  
Penguji Utama**

  
**Roza Mulyani, SKM., MKM.  
Anggota Penguji**

  
**Endang Sri Wahyu, S:ST., MPH.  
Anggota Penguji**

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi**

  
**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi.  
NIP. 198508112008121001**



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Adelia Pradila  
NIM : 2113411015  
Program Studi/Jurusan : D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Asupan Natrium, Kalium, Tekanan Darah dan Status Gizi pada Pasien Hipertensi di Poli Rawat Jalan Puskesmas Bukit Kemuning Tahun 2024” adalah hasil karya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 29 Mei 2024



( Adelia Pradila )

NIM. 2113411015