

## DAFTAR PUSTAKA

- Angkawijaya, A.A., Pangemanan, J.M., dan Siagian, I.E.T. 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Desa Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagus Selatan. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*. IV(1)
- Antonia Anna Lukito, Eka Harmewaty, & Ni Made Hustini (Eds.). (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Aulia, (2017) *Pengendalian Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Biswas, T., Islam, S. M. S., & Islam, A. (2016). *Prevention of hypertension in Bangladesh: a review*. *Journal of Medicine*.
- Cheng, H.-M., Lin, H.-J., Wang, T.-D., & Chen, C.-H. (2020). *Asian management of hypertension: Current status, home blood pressure, and specific concerns in Taiwan*. *The Journal of Clinical Hypertension*, 22(3), 511–514.
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin. (2018). Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25 (1), 11-17.
- Dinas kesehatan Kota. (2022). *Profil Dinas kesehatan Provinsi Lampung. Lampung: Dinas kesehatan Provinsi Lampung 2022*
- Edi J dkk. (2013). *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta Selatan: Fmedia
- Fikri N. (2019). *Gambaran Asupan Kalium dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Prolanis Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2019*. Semarang: Poltekkes Kemenkes Semarang
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158.
- Harjatmo TP, Par'i HM, Wiyono S. (2017) *Buku Ajar Penilaian Status Gizi Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Herbert Benson, Dkk. (2012). *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia. Hungu. (2016). *Pengertian Jenis Kelamin*. Jakarta : PT. Gramedia
- Herdiani, N. (2019). Hubungan IMT Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 183–189.

- Irwan. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (1st ed.). Yogyakarta: Deepublish.
- JNC-7. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA 289:2560-2571.
- Johansyah, T. K. P., Lestari, A. W. and Herawati, S. (2020) ‘Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Pengunjung Lapangan Renon pada Tahun 2018’, *Jurnal Medika Udayana*, 9, pp. 1–4.
- Kartika, J., & Purwaningsih, E. (2020). Hubungan Obesitas pada Pra Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017 -2018. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(1), 35. <https://doi.org/10.24853/jkk.16.1.35-40>
- Kemenkes RI. (2018). Buku bahan ajaran gizi "Dietetik Penyakit Tidak Menular". Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Informasi Obesitas. *Jurnal Kesehatan*. 2018 : 1–8
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas2018_1274.pdf)
- Kurniawan, Asep. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Remaja Rosdakarya
- Kusumastuty et al. 2016. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, Juni 2016, Vol.3 No.1 : 19 - 28.
- Lasut, E. (2017). Analisis Perbedaan Kinerja Pegawai Berdasarkan Gender, Usia Dan Masa Kerja (Studi Pada Dinas Pendidikan Sitaro). *J EMBA* , Volume Vol 5 No 2, Pp. 2771-80 .
- Lilis Apriani, P., & St, N. (2016). Hubungan Tekanan Darah Dengan Kadar Kreatinin pada Pasien yang Berkunjung di Rumah Sakit Santa Anna Kota Kediri (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Kendari).
- Lingga, Lanny. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Mann J dan Truswell S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: Buku kedokteran EGC. Mary. (2011). *Ilmu Gizi Dan Diet*. Andi Offset. Yogyakarta.
- Maria G, Puspita R D, Sulistyowati Y.(2012) Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan

di Rumah Sakit Guido Valadares Dili Timor Leste. Universitas Respati Yogyakarta..h.12

- Meliana. (2021). Faktor Risiko Usia, Jenis Kelamin, Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Puuwatu Kota Kendari. Kendari: Politkenik Kesehatan Kendari
- Notoatmodjo, 2018. Metode Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nur Indah Sari Y. (2017) Berdamai Dengan Hipertensi. Jakarta : editor. jakarta: Tim Bumi Medika.
- Par'i, M. Kholil, S. Wiyono., Harjatmo, TP. 2017. Penilaian Status Gizi. Pusat Pendidikan Suberdaya Manusia Kesehatan. Kemenkes RI.
- PERKI. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi. Jakarta: Perhimpuna Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. 2019. Penuntun Diet dan Terapi Gizi Jakarta : EGC, 2019. 130
- P2PTM. (2018a). Cek Lingkar Perut Anda. Kementerian Kesehatan RI.
- Polii, R., Engka, J. N. A., & Sapulete, I. M. (2016). Hubungan Kadar Natrium dengan Tekanan Darah pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2).
- Prasetianingrum, Y.I. (2014). Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti. Jakarta: Fmedia
- Purba YD, Sudargo T, Prasanto H. (2016). Status Gizi, Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik Hubungannya pada Pegawai Negeri Sipil dengan Hipertensi di Kabupaten Ogan Komering Ulu Sumatera Selatan. *J Gizi Klinik Indonesia*.
- Rahma, G., & Gusrianti, G. (2019). Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun. *JIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), 118-122.
- Rijanti, A, Indah, H, Nani S. (2015). Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. Poltekkes Kemenkes Banjarmasin STIKES Husada Borneo.
- Saputra, O., & Anam, K. (2016). Gaya hidup sebagai faktor risiko hipertensi pada masyarakat pesisir pantai. *Jurnal Majority*, 5(3), 118–123.

- Situmorang, Damayanti Fanny. (2020). Anggota Prolanis Di Wiayah Kerja Puskesmas Parongpong Fakultas Ilmu Keperawatan , Universitas Advent Indonesia. *Klabat Jurnal of Nursing*, 2(1), 11–18.
- Suiraoaka, IP (2014). *Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Factor Risiko 9 Penyakit Degenerativ*. Yogyakarta.
- Sunaryati, S, S. (2014). *14 Penyakit yang Paling Sering Menyerang dan Mematikan*. Jogjakarta: Flash Books.
- Supariasa, I.D.N., B. Bakri, I. Fajar. 2016. *Penilaian Status Gizi Ed. 2*. EGC. Jakarta.
- Susilo, Y, dan Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tanto C., dan Hustrini M.N., 2014. *Sindrom Nefrotik-Kapita Seleakta Kedokteran essentials medicine*. Jilid II Edisi IV. Jakarta : *Media Aeculapius*
- Triyanto (2014). buku bahan ajar "Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi
- Welis W dan Rifki MS. (2013). *Gizi untuk aktivitas fisik dan kebugaran*. Padang:Sukabinapress.
- World Health Organization (WHO). (2013). *Measure Your Blood Pressure, Reduce YourRisk*. Available from: <http://www.who.int>.
- World Health Organization (WHO). (2018). *Obesity and Overweight 2018 February (online)*.
- World Health Organization, *International Association for the Study of Obesity, International Obesity Task Force. The Asia Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment. Sydney Health Communication. 2000;p15-21*
- Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2018). *Asupan Natrium dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari*. Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal, 581 – 588