

# DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup	6
<b>BAB II</b>	
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Anemia	7
B. Status Gizi	11
C. Hemoglobin	11
D. Energi	13
E. Protein	14
F. Zat Besi (Fe)	16
G. Vitamin C	21
H. Evaluasi Hasil Survei Konsumsi Pangan dengan <i>Food Recall</i>	22
I. Kerangka Teori	23
J. Kerangka Konsep	24
K. Definisi Operasional	26
<b>BAB III</b>	
<b>METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan	30

	B. Subjek	30
	C. Lokasi dan Waktu	32
	D. Pengumpulan Data	33
	E. Pengolahan dan Analisis Data	36
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil	39
	B. Pembahasan	50
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Simpulan	63
	B. Saran	63
	DAFTAR PUSTAKA	65
	LAMPIRAN	70

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	8
Tabel 2.	Klasifikasi IMT	11
Tabel 3.	Kebutuhan Energi Perempuan Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan	14
Tabel 4.	Kebutuhan Protein Perempuan Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan	15
Tabel 5.	Kebutuhan Zat Besi (Fe) Perempuan Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan	16
Tabel 6.	Kebutuhan Vitamin C Perempuan Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan	21
Tabel 7.	<i>Cut Off</i> Survei Diet Total tahun 2014	23
Tabel 8.	Definisi Operasional	26
Tabel 9.	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	40
Tabel 10.	Gambaran Kadar Hemoglobin Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	41
Tabel 11.	Distribusi Status Anemia Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	42
Tabel 12.	Tabulasi Silang Status Anemia dengan Konsumsi Teh Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	42
Tabel 13.	Tabulasi Silang Status Anemia dengan Konsumsi Kopi Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	43
Tabel 14.	Gambaran IMT Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	44
Tabel 15.	Distribusi Status Gizi Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	44
Tabel 16.	Gambaran Asupan Energi Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	45

Tabel 17.	Distribusi Kecukupan Asupan Energi Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	46
Tabel 18.	Gambaran Asupan Protein Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	46
Tabel 19.	Distribusi Kecukupan Asupan Protein Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	47
Tabel 20.	Gambaran Asupan Zat Besi (Fe) Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	48
Tabel 21.	Distribusi Kecukupan Asupan Zat Besi (Fe) Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	48
Tabel 22.	Gambaran Asupan Vitamin C Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	49
Tabel 23.	Distribusi Kecukupan Asupan Vitamin C Mahasiswi Tingkat Akhir Jurusan DIII Gizi Tahun 2024	50

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori	24
Gambar 2.	Kerangka Konsep	25
Gambar 3.	Struktur Organisasi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Periode 2022-2026	39

## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1.	Lembar Persetujuan Responden	71
Lampiran 2.	Data Status Anemia	73
Lampiran 3.	Formulir <i>Food Recall</i> 2x24 Jam Individu	75
Lampiran 4.	Dokumentasi Penelitian	82
Lampiran 5.	Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 6.	Aplikasi <i>Spin Wheel</i> untuk Penomoran Sampel	84
Lampiran 7.	Analisis Data	85