

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
 Tempat/Tanggal Lahir :
 Umur :
 Kelas :
 NIM :
 Alamat :

Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan responden penelitian Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan judul “Gambaran Anemia dan Asupan Gizi Mahasiswi Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kementerian Kesehatan RI Tahun 2024”.

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti, akan aman dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media manapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, April 2024

Peneliti

Responden



Shetty Andini
2113411014

(.....)

(Lanjutan)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : 
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung / 29-05-2003
Umur : 20 tahun
Kelas : Reg II
NIM : 
Alamat : Bandar Lampung

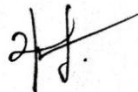
Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan responden penelitian Mahasiswa Program Studi DIII Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan judul "Gambaran Anemia dan Asupan Gizi Mahasiswi Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang Tahun 2024".

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti, akan aman dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media manapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 22-04-2024

Peneliti



Shetty Andini
2113411014

Responden



Lampiran 2. Data Status Anemia

**Data Status Anemia
Mahasiswi Tingkat Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang Kementerian Kesehatan RI**

No.	Nama	Umur	NIM	BB (kg)	TB (cm)	Kadar HB (gr/dl)	Status Anemia
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							

30.							
31.							
32.							
33.							
34.							
35.							
36.							
37.							
38.							
39.							
40.							
41.							
42.							
43.							
44.							

Catatan: 1 = Normal ≥ 12 gr/dl
2 = Anemia < 12 gr/dl

Lampiran 3. Formulir *food recall* 2x24 jam**FORMULIR *FOOD RECALL* 2x24 JAM INDIVIDU**

Identitas

Subyek

Nama Subyek :

Kode Subyek :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Umur :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Petugas :

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM

--	--	--	--	--

Informasi tambahan seperti harga per porsi, cara persiapan dan pemasakan

Tanda Tangan Petugas

(Lanjutan)Formulir *food recall* hari ke-2

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM

--	--	--	--	--

Informasi tambahan seperti harga per porsi, cara persiapan dan pemasakan

Tanda Tangan Petugas

(Lanjutan)

FORMULIR FOOD RECALL 2x24 JAM INDIVIDU

Identitas Subyek

Nama Subyek : XXXXXXXXXX Kode Subyek :
 Jenis Kelamin : Perempuan Alamat : Kotabumi, Lampung Utara
 Umur : 22
 Berat Badan : 50
 Tinggi Badan : 170 Petugas : Shetty Andini

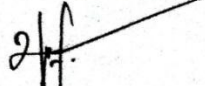
WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM
Pagi 07.00 WIB	Kuker kastengel	Kuker kastengel	10 bh	150
	Keju	Keju		
10.00 WIB	Kerupuk ikan Palembang	Kerupuk ikan Palembang	10 bh	150
	Semangka	Semangka	2 Pkg sdy	200
11.00 WIB	Pepaya	Pepaya	2 Pkg sdy	100
	Nasi	Nasi	3 ctg rice cooker	150
	Ikan patin bakar	Ikan patin bagian tengah	1 Pkg	100
		Minyak	1/2 sdt	5
	Kuah ikan Pindang	Minyak	1/2 sdt	5
	Jagung Soleng (Baby corn) rebus	Baby Corn	3 buah	60
Siang 14.00 WIB	Tekwan	Bihun	1/2 mangkuk	50
		Tekwan	7 bh	70
		Timun	2 sdm	30
		Kecap	1 sdm	10

(Lanjutan)

Malam 21.30 WIB	Boba susu coklat	Boba susu coklat	3 sdm 1 cup besar	45 500 ml
21.40 WIB	Mie sedap Goreng	Mie sedap Goreng	1 ½ bks	136,5
	Telur rebus	Telur ayam	1 btr	55
	Cabai rebus	Cabai rawit	5 bh	15

Informasi tambahan seperti harga per porsi, cara persiapan dan pemasakan

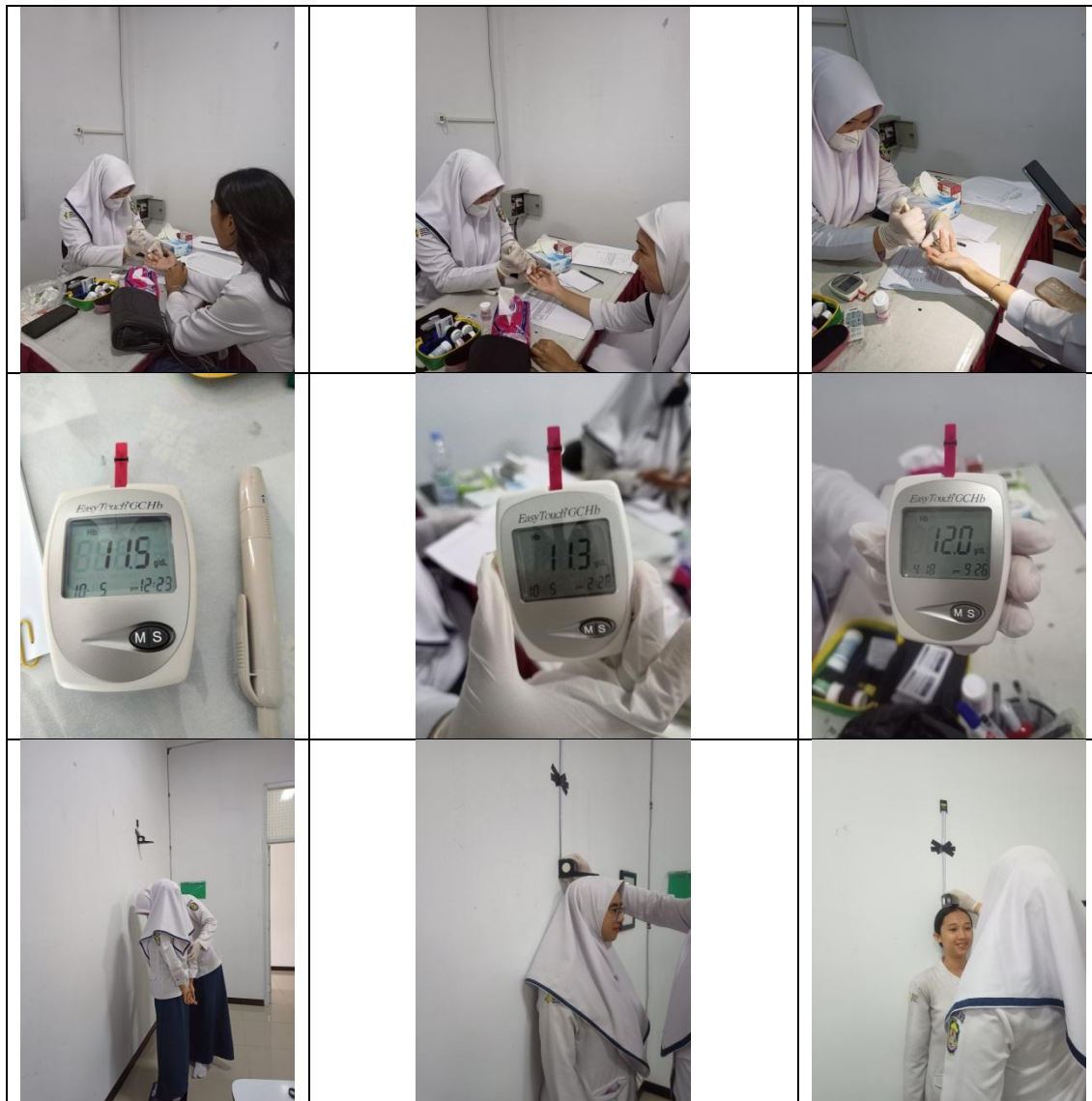
Tanda Tangan Petugas


Shetty Andini

(Lanjutan)

Formulir food recall hari ke-2

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM	
Pagi 08.00 WIB	Nastar	Nastar	6 bh	150	
	Kuker mentega	Kuker mentega	2 bh	30	
10.00 WIB	Nasi	Nasi	2 ctg Plastik muncung	200	
	Tumis rebung	Rebung Minyak	4 sdm 1 sdt	60 5	
Sore 16.30 WIB	Sop Ceker	Ceker ayam Minyak	1 bh ½ sdt	20 3	
	Bakso sapi besar	Bakso sapi besar	1 bh	100	
	Bakso sapi kecil	Bakso sapi kecil	3 bh	60	
	batih sapi	batih sapi	4 Ptg Kcl	20	
	Tahu kuning	Tahu kuning	½ bh	25	
	Bihun	Bihun	½ mangkuk	50	
		Kecap	1 sdm	10	
		Saus	1 sdm	10	
		Es Teh	Gula	1 sdm	13
	Malam 22.30 WIB	Nasi	Nasi	2 ctg Plastik muncung	200
Sayur santan Daun Singkong		Daun Singkong Santan Minyak	1 ctg muncung 1 sdm ½ sdt	50 10 5	
Kerupuk legendar		Kerupuk legendar	3 bh	45	

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian**DOKUMENTASI PENELITIAN**

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/ 985 /2024
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

15 Februari 2024

Yth, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpur
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpur Tahun Akademik 2023/2024, maka agar dapat diberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk dapat melakukan penelitian. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Shetty Andini NIM: 2113411014	Gambaran Anemia dan Asupan Gizi Mahasiswi Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpur Tahun 2024	Jurusan Gizi

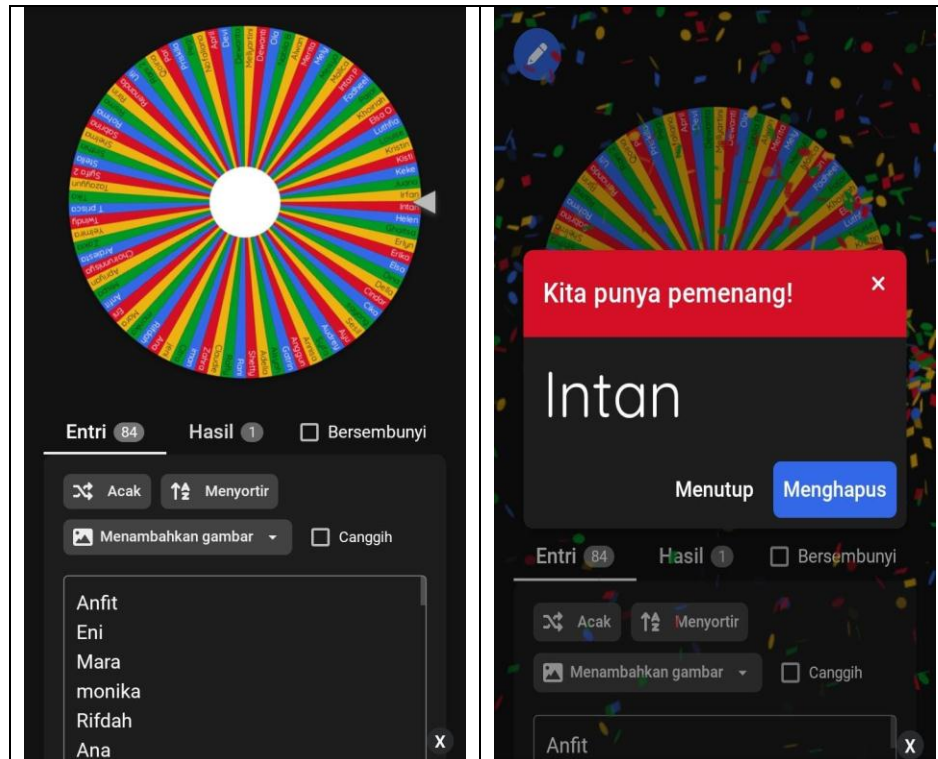
Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur
 Ari Wacis

 Ns. Martini Palpus, S.Kep, M.Sc
 NIP: 197008021990032002

Lampiran 6. Aplikasi *Spin Wheel* untuk Penomoran Sampel

Aplikasi *Spin Wheel* untuk Penomoran Sampel



Lampiran 7. Analisis Data

Analisis Data

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia Responden	44	19	24	20,70	,904
NIM Responden	44	20134110	21134110	210886559	21070710,3
Tinggi Badan Responden	44	145,0	170,0	157,070	6,1425
Berat Badan Responden	44	37,00	89,00	66,9284	79,08559
Status Anemia Responden	44	1	3	1,36	,650
Status Gizi Berdasarkan IMT Responden	44	1,00	5,00	3,1818	1,04041
Asupan Energi Berdasarkan AKE Responden	44	1,00	4,00	1,2500	,57567
Asupan Protein Berdasarkan AKP Responden	44	1,00	4,00	1,7273	,89867
Asupan Zat Besi Berdasarkan AKG Responden	44	1,00	1,00	1,0000	,00000
Asupan Vitamin C Berdasarkan AKG Responden	44	1,00	2,00	1,0455	,21071
Valid N (listwise)	44				

Usia Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
19	2	4,5	4,5	4,5
20	17	38,6	38,6	43,2
21	19	43,2	43,2	86,4
22	5	11,4	11,4	97,7
24	1	2,3	2,3	100,0
Total	44	100,0	100,0	

(Lanjutan)

Kelas Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Reguler 1	22	50,0	50,0	50,0
Valid Reguler 2	22	50,0	50,0	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Status Anemia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal, jika Hb >12 g/dL	32	72,7	72,7	72,7
	Anemia Ringan, jika Hb 11-11,9 g/dL	8	18,2	18,2	90,9
	Anemia Sedang, jika Hb 8-10,9 g/dL	4	9,1	9,1	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

Status Gizi Berdasarkan IMT Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Kurus jika IMT <17,0	2	4,5	4,5	4,5
	Kurus jika IMT 17- <18,5	6	13,6	13,6	18,2
	Normal jika IMT 18,5-25,0	26	59,1	59,1	77,3
	Gemuk (Overweight) jika IMT >25-27,0	2	4,5	4,5	81,8
	Obese jika IMT >27,0	8	18,2	18,2	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

(Lanjutan)

Asupan Energi Berdasarkan AKE Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Kurang, jika energi <70%	32	72,7	72,7	72,7
Kurang, jika energi 70 - <100%	11	25,0	25,0	97,7
Normal, jika energi 100 - <130%	1	2,3	2,3	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Asupan Protein Berdasarkan AKP Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sangat Kurang, jika protein <80%	21	47,7	47,7	47,7
Kurang, jika protein 80 - <100%	15	34,1	34,1	81,8
Normal, jika protein 100 - <120%	7	15,9	15,9	97,7
Lebih, jika protein >120%	1	2,3	2,3	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Asupan Zat Besi Berdasarkan AKG Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang, jika <70% AKG	44	100,0	100,0	100,0

(Lanjutan)

Asupan Vitamin C Berdasarkan AKG Responden

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Kurang, jika <70% AKG	42	95,5	95,5	95,5
Valid Cukup, jika >70% AKG	2	4,5	4,5	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Descriptives				
		Statistic	Std. Error	
Status Anemia Responden	Mean	12,01	,108	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11,80	
		Upper Bound	12,23	
	5% Trimmed Mean	12,03		
	Median	12,00		
	Variance	,512		
	Std. Deviation	,715		
	Minimum	10		
	Maximum	14		
	Range	4		
	Interquartile Range	0		
	Skewness	-,501	,357	

	Kurtosis	1,794	,702	
Status Gizi Berdasarkan IMT Responden	Mean	22,3221	,64332	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21,0247	
		Upper Bound	23,6194	
	5% Trimmed Mean	22,0974		
	Median	21,1988		
	Variance	18,210		
	Std. Deviation	4,26727		
	Minimum	15,40		
	Maximum	33,50		
	Range	18,10		
	Interquartile Range	5,16		
	Skewness	,852	,357	
	Kurtosis	,089	,702	
	Asupan Energi Berdasarkan AKE Responden	Mean	1207,6795	55,8963 4
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1094,9538	
		Upper Bound	1320,4053	
5% Trimmed Mean		1177,5768		
Median		1150,3000		
Variance		137473,65 3		
Std. Deviation		370,77440		

	Minimum	577,50	
	Maximum	2747,60	
	Range	2170,10	

Descriptives			
		Statistic	Std. Error
Asupan Energi Berdasarkan AKE Responden	Interquartile Range		382,28
	Skewness		1,851
	Kurtosis		6,013
Asupan Protein Berdasarkan AKP Responden	Mean		45,6023
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	42,1376
		Upper Bound	49,0669
	5% Trimmed Mean		45,2843
	Median		45,5000
	Variance		129,863
	Std. Deviation		11,39575
	Minimum		24,10
	Maximum		74,60
	Range		50,50
	Interquartile Range		13,90
	Skewness		,382

	Kurtosis		,336	,702
Asupan Zat Besi Berdasarkan AKG Responden	Mean		5,0750	,24119
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4,5886	
		Upper Bound	5,5614	
	5% Trimmed Mean		5,0076	
	Median		5,1000	
	Variance		2,560	
	Std. Deviation		1,59987	
	Minimum		2,20	
	Maximum		9,60	
	Range		7,40	
	Interquartile Range		2,18	
	Skewness		,414	,357
	Kurtosis		,555	,702
	Asupan Vitamin C Berdasarkan AKG Responden	Mean		13,2227
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	2,2631	
		Upper Bound	24,1824	
5% Trimmed Mean			6,8851	
Median			3,6000	
Variance			1299,478	
Std. Deviation			36,04827	

(Lanjutan)

Descriptives			
		Statistic	Std. Error
Asupan Vitamin C Berdasarkan AKG Responden	Minimum	,00	
	Maximum	230,00	
	Range	230,00	
	Interquartile Range	12,69	
	Skewness	5,390	,357
	Kurtosis	31,945	,702

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Anemia Responden * Konsumsi Teh	44	100,0%	0	0,0%	44	100,0%
Status Anemia Responden * Konsumsi Kopi	44	100,0%	0	0,0%	44	100,0%

Status Anemia Responden * Konsumsi Teh Crosstabulation					
			Konsumsi Teh		Total
			Ya	Tidak	
Status Anemia Responden	Normal, jika HB >12 g/dL	Count	12	20	32
		% of Total	27,3%	45,5%	72,7%

	Anemia Ringan, jika Hb 11-11,9 g/dL	Count	5	3	8
		% of Total	11,4%	6,8%	18,2%
	Anemia Sedang, jika HB 8-10,9 g/dL	Count	1	3	4
		% of Total	2,3%	6,8%	9,1%
Total		Count	18	26	44
		% of Total	40,9%	59,1%	100,0%
Status Anemia Responden * Konsumsi Kopi Crosstabulation					
		Konsumsi Kopi		Total	
			Ya	Tidak	
Status Anemia Responden	Normal, jika HB >12 g/dL	Count	3	29	32
		% of Total	6,8%	65,9%	72,7%
	Anemia Ringan, jika Hb 11-11,9 g/dL	Count	0	8	8
		% of Total	0,0%	18,2%	18,2%
	Anemia Sedang, jika HB 8-10,9 g/dL	Count	0	4	4
		% of Total	0,0%	9,1%	9,1%
Total		Count	3	41	44
		% of Total	6,8%	93,2%	100,0%