

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, Pratiwi. (2023). *Gambaran Asupan Fe, Vitamin C, Serat, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Mahasiswi di Asrama Rusunawa Uin Raden Intan Lampung Tahun 2023*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, 2023.
- Almatsier, Sunita. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama edisi ke-9.
- Amini, Aisa. (2017). *Hubungan Konsumsi Fe, Vitamin C, Protein, Kafein dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Asrama Kebidanan Aisyiyah Pontianak (Doctoral dissertation, Fakultas Ilmu Kesehatan)*.
- Andari S. & Wirjatmadi B. (2019). *Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi, dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya*.
- Angraeni, D. R. L. L. (2022). *Deteksi Dini Anemia Melalui Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Prahita*, 03, 24–35.
- Asri, Dyah Puspito. (2017). *Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta. (Doctoral Dissertation, Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta)*.
- Bahar, Burhanuddin., Jafar, Nurhaedar., dan Amalia, Marini. (2020). *Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu*. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)* 9 (1), 2020.
- Barbara, Maria Awaldina Dua., dan Karlina, Intan. (2019). *Gambaran Anemia Berdasarkan Gizi dan Lama Menstruasi di SMAN 1 Parongpong 2019*.
- Briawan, Dodik. (2013). *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Citra, Kalika. (2012). *Buku Ajar Anemia Gizi*. Yogyakarta: Kalika.
- Dwimawati, Eny. (2020). *Gambaran Status Gizi Berdasarkan Antropometri pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ibn. Khaldun Bogor*. *Promotor* 3 (1), 50-55, 2020.

- Fatie, Swietienia Daniela., Briliannita, Anjar., Florensia, Wilma. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Sorong pada Masa Pandemi Covid 19. *Seni Keperawatan* 15 (2), 2021.
- Febry, Ayu Bulan. (2013). *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fitri, Nurul., Metty., & Yuliati, Endri. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Membaca Label Informasi Nilai Gizi Makanan Kemasan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Asrama Kutai Kartanegara di Yogyakarta. *Jurnal Gizido*, 12(1), 45-54.
- Gibson, R.S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press.
- Gutin, I. (2018). *In BMI we trust: Reframing the body mass index as a measure of health. Social. Theory and Health*, 16(3), 256–271. <https://doi.org/10.1057/s41285-017-0055>.
- Handayani, Putri Tika. (2019). Hubungan Citra Tubuh, Asupan Makan, Aktivitas fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Kurang pada Remaja Putri Di SMAN 1 Painan Kabupaten Pesisir Selatan. Padang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- I Made Sudarma Adiputra, dkk., (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>.
- Irwanda, Meta., Suryani, Desri., Krisnasary, Arie., dan Yandrizar (2022). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro, dan Status Gizi Remaja di SMPN 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Email: metairwanda20@gmail.com*.
- Kemenkes RI (2014a). Pedoman Gizi Seimbang (PGS) 2014. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2014b). Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014.
- Kemenkes RI (2018a). Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Subur (WUS). Jakarta: Departemen Kesehatan.

- Kemenkes RI (2018b). Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Kemenkes RI (2019a). Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Kemenkes RI (2019b). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2020). Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan. <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/gizi-saat-remaja-tentukan-kualitas-keturunan>.
- Kemenkes RI (2023a). 1000 Hari Pertama Kehidupan. <https://ayosehat.kemkes.go.id/1000-hari-pertama-kehidupan/home>.
- Kemenkes RI (2023b). SKI Dalam Angka: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Khairin, Khalfia., Widaryati, S.Kep.Ns., M.Kep., dan Prihatiningsih, Dwi., S.Kep., Ns., M.Ng. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Putri di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta: Skripsi, Universitas 'Aisyiyah.
- Latifah, Khoiriah Annisa., (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Makrayu Palembang. *Midwifery Journal Kebidanan. Vol 5, No 2.*
- Listiana, A. & Jasa, N. E. (2022). Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia di Prodi DIII Kebidanan STIKes Panca Bhakti.
- Mulyani, Nunung Sri., & Sadrina, Cut Nabila., (2021). Asupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal Gizido*, 13(1 Mei), 33-41.
- Notoatmodjo (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, G. (2017). *Panduan Pemeriksaan Hemoglobin Dasar*. Jakarta: Trans Info Media.
- Nurbaeti., Siti, Tayong., Barizah, Siti Nurayu. (2019). Status Gizi Remaja di SMKN 1 Indramayu Kabupaten Indramayu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Volume 1, Nomor 1, Tahun 2019. Halaman 31-42.

- Pangemanan, Anggelina J., Amisi, Marsella D., dan Malonda, Nancy SH. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Kesmas 10 (2)*, 2021.
- Patimbano, Brenda Lavenia., Kapantow, Nova H., dan Punuh, Maureen Irinne. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester II FKM Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *Kesmas 10 (2)*, 2021.
- Permata Sari, H., Dardjito, E., Anandari, D., Ilmu Gizi, P., & Kesehatan Masyarakat, J. (2018). Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di Wilayah Kabupaten Banyumas.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2007). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.
- Rosanti, A., Yulinawati, C., Roza, N., dan Arianggara, A.W., (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Bulang Kota. *Batam Infokes 12 (2)*, 509-513, 2022.
- Sholikhah, Anindya Mar'atus., Mustar, Yetty Septiani., & Hariyanto, Agus. (2021). Anemia di Kalangan Mahasiswi, Prevalensi dan Kaitannya dengan Prestasi Akademik. Fakultas Ilmu Olahraga Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Surabaya. E-mail: anindyasholikhah@unesa.ac.id.
- Simbolon, D.R. (2019). Gambaran Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) pada Remaja Putri Anemia di Sekolah MTS Nurul Ittidaiyah Lubuk Pakam.
- Supriadi, Dedi., Budiana, Teguh Akbar., Jantika, Galih. (2022). Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C dan Keragaman Makanan pada Anak Sekolah Dasar di MI Pui Kota Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*. 13 (01), 103-15, 2022.
- Tasalim, R. (2021). Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah. Bandung: *Media Sains Indonesia*; 2021.
- Thamrin H. dan Masnilawati. (2021). Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes 12 (1)*, 32, 2021.
- Trisnasari, Ni Made Sasmira. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Fe, Asam Folat, Vitamin C, dan Potein dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng. Buleleng: Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2023.

- WHO. (2018). *Nutritional Anaemias; Tools Effective Prevention and Control*. 2018.
- WHO. (2020). *Global And Regional Trends By Un Regions, 1990-2020*. Di Akses 27 Novemberl 2022.
- Wulandari, Retno Dwi. (2018). Kelainan pada Sintesis Hemoglobin Thalassemia dan Epidemiologi Thalassemia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*. 5.2.33-44.
- Yolanda, W. (2018). Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kedokteran Universitas Andalas*, 1(1), 6-9.
- Yuwona, Julianita Kriselda., Wiryanthini, Ida Ayu Dewi., dan Sudarma, I Wayan. (2019). Gambaran Kejadian Anemia dan Menstruasi Pada Mahasiswi. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Angkatan 2017. Departemen Biokimia, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Email: kriselda05@gmail.com*.