

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Mei 2024**

Quswatul Qoiria

Gambaran Status Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan, dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi pada Anak Prasekolah di PAUD Plamboyan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024

xiv + 68 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

**ABSTRAK**

Anak prasekolah adalah anak yang berusia 3-6 tahun, pada usia tersebut tumbuh kembang anak terus berlangsung dengan pemenuhan gizi yang optimal. Status gizi anak usia prasekolah dapat dipengaruhi oleh keberagaman konsumsi pangan. Ibu adalah penentu makanan yang dikonsumsi anak, salah satu penyebab terjadinya kekurangan gizi pada anak adalah kurangnya pengetahuan ibu tentang gizi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran status gizi, keragaman konsumsi pangan dan pengetahuan ibu tentang gizi pada anak prasekolah. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Variabel penelitian ini adalah status gizi menurut indeks IMT/U, keragaman konsumsi pangan, dan pengetahuan ibu tentang gizi. Populasi penelitian ini yaitu seluruh anak prasekolah di PAUD Plamboyan tahun 2023. Sampel dalam penelitian ini adalah total populasi sebanyak 30 orang dengan teknik pengambilan sampel jenuh. Lokasi penelitian dilaksanakan di PAUD Plamboyan Desa Abung Jayo Kabupaten Lampung Utara pada bulan November - Desember 2023. Pengumpulan data dengan pengukuran antropometri anak, kuesioner *food recall* 2x24 jam, kuesioner DDS untuk menilai skor keberagaman pangan dan kuesioner pengetahuan ibu. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian diperoleh sebanyak 10% anak gizi kurang, 80% gizi baik, 3,3% berisiko gizi lebih, 3,3% gizi lebih, dan 3,3% obesitas, keragaman konsumsi pangan kategori tingkat rendah 3,3%, tingkat sedang 88,3% dan tingkat tinggi 8,3%, serta 80% ibu berpengetahuan baik tentang gizi. Diharapkan agar sekolah mengadakan kegiatan edukasi gizi seimbang dan pentingnya makanan yang beragam. Kegiatan edukasi diharapkan mampu menambah wawasan kepada orang tua untuk mengenalkan dan memotivasi anak dalam mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang dan beragam, serta memantau tumbuh kembang anak.

Kata kunci : Anak Prasekolah, Status Gizi, Keragaman Pangan, Pengetahuan Gizi

Daftar bacaan : 60 (2004 - 2023)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC**  
**NUTRITIONAL MAJOR**  
**Final Project, Mei 2024**

Quswatul Qoiria

An Overview of Nutritional Status, Diversity of Food Consumption, and Mother's Knowledge About Nutrition in Preschool Children in PAUD Plamboyan North Lampung Regency in 2024

xiv + 68 pages + 11 tables + 2 images + 12 attachments

**ABSTRACT**

Preschoolers children are children aged 3-6 years, at that age the growth and development of children continues with optimal nutritional fulfillment. The nutritional status of preschool children can be influenced by the diversity of food consumption. Mother is the determinant of the food consumed by children, one of the causes of malnutrition in children is the lack of mother's knowledge about nutrition.

The purpose of this research is to find out the picture of nutritional status, diversity of food consumption and mother's knowledge about nutrition in preschool children. This type of research is descriptive. The variables of this study are nutritional status according to the IMT/U index, food consumption diversity, mother's knowledge about nutrition. The population of this research is all preschool children in PAUD Plamboyan in 2023. The sample in this study is a total population of 30 people with saturated sampling techniques. The research location was carried out at PAUD Plamboyan, Abung Jayo Village, North Lampung Regency in November - December 2023. Data collection with child anthropometric measurements, 24 hour food recall questionnaire, DDS questionnaire to assess food diversity score and mother's knowledge questionnaire. Data analysis is done using univariate analysis.

The results of the study were obtained as many as 10% of children with thinnes, 80% normal, 3,3% possible risk of overweight, 3,3% overweight, and 3,3% obese, food consumption diversity in the low level category of 3,3%, moderate level 88,3%, and high level 8,3%, as well as 80% of mothers with good knowledge about nutrition. It is hoped that schools will hold balanced nutrition education activities and the importance of diverse foods. Educational activities are expected to be able to add insight to parents to introduce and motivate children in consuming balanced and diverse nutritious foods, as well as monitoring children's growth and development.

Keywords : Preschool Children, Nutritional Status, Food Diversity, Nutritional Knowledge

Reading list : 60 (2004 – 2023)