

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>7</b>
A. Hipertensi	7
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Klasifikasi Hipertensi	7
3. Etiologi Hipertensi	8
4. Faktor Penyebab Hipertensi	8
5. Patofisiologi	7
B. Skrining Gizi	13
C. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	13
1. Tujuan PAGT	14
2. Tahapan PAGT	13
D. Penatalaksanaan Penyakit Hipertensi	20
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep	26
G. Definisi Operasional	27
<b>BAB III NUTRITION CARE POCCESS</b>	<b>30</b>
A. Skrining	30
B. Identitas Pasien	31
C. Asesmen Gizi	31
1. AD. Data Antropometri	31
2. BD. Pemeriksaan Biokimia	31
3. PD. Fisik/Klinis	32
4. FH. Riwayat Terkait Gizi dan Makanan	32
5. CH. Riwayat Personal	35
D. Diagnosa gizi	36

E.	Intervensi Gizi	36
1.	ND. Rencana Diet	36
2.	E.1. Rencana Edukasi	37
F.	Monitoring dan Evaluasi	38
<b>BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		39
A.	Hasil	39
1.	Hasil Skrining Gizi	39
2.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Antropometri	40
3.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Fisik/Klinis	40
4.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Asupan Makan dan Zat Gizi	41
5.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Edukasi	44
B.	Pembahasan	45
1.	Skrining Gizi	45
2.	Antropometri	45
3.	Fisik/Klinis	46
4.	Asupan	47
5.	Edukasi	53
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN</b>		55
A.	Kesimpulan	55
B.	Saran	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		57
<b>LAMPIRAN</b>		57

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah	7
Tabel 2. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	24
Tabel 3. Definisi Operasional	27
Tabel 4. Hasil Pengukuran Antropometri	31
Tabel 5. Hasil Pemeriksaan Klinis/Fisik	32
Tabel 6. Hasil Recall 24 Jam Sebelum Intervensi	33
Tabel 7. Daftar Obat yang Dikonsumsi	34
Tabel 8. Rencana Monitoring Evaluasi Gizi	38
Tabel 9. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Antropometri	40
Tabel 10. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Fisik/Klinis	40
Tabel 11. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan dan Zat Gizi	41
Tabel 12. Hasil Monitoring dan Evaluasi Edukasi	44

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26
Gambar 3. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan	42
Gambar 4. Hasil Monitoring dan Evaluasi Edukasi	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 2. Surat Balasan Dinas Kesehatan Lampung Utara	64
Lampiran 3. Surat Balasan Puskesmas Tata Karya	65
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan	66
Lampiran 5. Informed Consent	68
Lampiran 6. Lembar Formulir Riwayat Personal	69
Lampiran 7. Lembar Malnutrition Screening Tool (MST)	70
Lampiran 8. Form Asuhan Gizi/NCP	71
Lampiran 9. Formulir Recall 24 Jam	76
Lampiran 10. Rencana Intervensi pemberian Makan	77
Lampiran 11. Food Frequency Quesionnaire (FFQ)	78
Lampiran 12. Lembar Kuisisioner Pengetahuuan Sebelum Intervensi	79
Lampiran 13. Lembar Kuisisioner Pengetahuan Setelah Intervensi	81
Lampiran 14. Recall 1 x 24 Jam Sebelum Asesmen	83
Lampiran 15. Perencanaan Menu	84
Lampiran 16. Hasil Recall Selama Intervensi	87
Lampiran 17. Dokumentasi Sisa Makanan	93
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan	95
Lampiran 19. Leaflet	96
Lampiran 20. Lembar Bahan Penukar	97