

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI
D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2024

Zalda Ayu Lestari
2115401093

**Penerapan Pemberian Sale Kurma Untuk Meningkatkan Produksi ASI
Terhadap Ny.A di PMB Karmila Astuti Kabupaten Lampung Selatan Tahun
2024**

xvii+75 halaman,1 tabel,9 gambar dan 10 lampiran

RINGKASAN

Cakupan ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2022 tercatat hanya 67,96%, turun dari 69,7% dari tahun 2021. Sedangkan cakupan ASI Provinsi Lampung tahun 2022 sebesar 75,37%. Di Lampung selatan Pada tahun 2022, Pada bayi < 6 bulan yang mendapat ASI eksklusif sebesar 76,5% atau 17.345 bayi. Masih banyak daerah yang cakupannya masih dibawah 60%, khususnya di Kalianda yaitu 50,8%.Ketidaklancaran keluarnya ASI merupakan masalah yang dialami ibu postpartum. Di PMB Karmila Astuti 6 dari 13 ibu nifas (60%) postpartum hari ke-7 mengalami masalah produksi ASI yaitu menurunnya prosukdi ASI.

Tujuan memberikan asuhan kebidanan komplementer kepada ibu nifas adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian sale kurma untuk meningkatkan produksi ASI.

Metode asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP. Pemberian sale kurma untuk meningkatkan produksi ASI dilakukan selama 7 hari diberikan sebanyak 60 gram untuk 2 kali konsumsi pada pagi dan sore hari, dengan subjek laporan kasus yaitu pada ibu nifas terhadap Ny.A P1A0 yang mengalami masalah produksi ASI yaitu menurunnya produksi ASI.

Setelah penulis memberikan asuhan, didapati hasil bahwa pemberian sale kurma terhadap Ny.A dapat meningkatkan produksi ASI. Hal ini dapat diketahui dilihat dari kondisi bayi yang kuat menyusu,peningkatan pengeluaran ASI dan BAK lebih dari 6 kali, ibu lebih rileks dalam menyusui bayinya. Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa sale kurma mempunyai pengaruh untuk meningkatkan pengeluaran ASI meningkat. Diharapkan pada ibu nifas tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayinya meski ASI yang keluar masih sedikit , karena ASI sangat bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Kata Kunci : Kurma, Produksi ASI, Nifas
Daftar Bacaan : 34 (2010-2023)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGPUR
Final Task Report, June 2024

Zalda Ayu Lestari
2115401093

Application of Giving Dates Sale to Increase Breast Milk Production for Mrs. A at PMB Karmila Astuti, South Lampung Regency in 2024
xvii+75 pages, 1 table, 9 figures and 10 appendices

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding coverage in Indonesia in 2022 was recorded at only 67.96%, down from 69.7% in 2021. Meanwhile, the coverage of breast milk in Lampung Province in 2022 is 75.37%. In South Lampung In 2022, 76.5% of infants < 6 months are exclusively breastfed or 17,345 babies. There are still many areas whose coverage is still below 60%, especially in Kalianda which is 50.8%. The smoothness of milk discharge is a problem experienced by postpartum mothers. In PMB Karmila Astuti, 6 out of 13 postpartum mothers (60%) postpartum day 7 experienced problems with breast milk production, namely decreased breast milk production.

The purpose of providing complementary obstetric care to postpartum mothers is to determine the effect of selling dates to increase breast milk production.

The upbringing method used is 7 varney steps and is documented using the SOAP method. The sale of dates to increase breast milk production was carried out for 7 days given as much as 60 grams for 2 times consumption in the morning and evening, with the subject of the case report being in postpartum mothers against Mrs.A PIA0 who experienced breast milk production problems, namely decreased milk production.

After the author provided care, it was found that giving date sales to Mrs.A could increase breast milk production. This can be seen from the condition of a strong breastfeeding baby, increased milk and tub expenditure more than 6 times, mothers are more relaxed in breastfeeding their babies. Based on midwifery care that has been carried out, it can be concluded that the sale of dates has an influence on increasing breast milk production. It is expected that postpartum mothers still provide exclusive breastfeeding to their babies even though the milk that comes out is still small, because breast milk is very beneficial for the growth and development of the baby.

Keywords : Date Sale, Breast Milk Production, Postpartum
Reading List : 34 (2010-2023)