

Lampiran I

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPANG
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Redinse Sitorus, S.ST., Bdn
Alamat : Giri Harjo I, Merbau Mataram, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Winanda Pratama
Nim : 2115401092
Tingkat / Semester : III / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di Redinse Sitorus, S.ST., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2024

Menyetujui



Redinse Sitorus, S.ST., Bdn
NIP : 196506061992032008

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Kustiyan

Umur : 31 tahun

Alamat : Giri Harjo 1, Merbau Mataram, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tingkat Akhir (LTA) yang berjudul "Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Ringan" Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan :

Nama : Winanda Pratama

NIM : 2115401092

Tingkat/Semester : III/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



Winanda Pratama
2115401092

Klien



Kustiyan

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



Redinse Sitofus, S.ST., Bdn
NIP : 196506061992032008

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Kustiyan

Umur : 31 tahun

Alamat : Giri Harjo I, Merbau Mataram, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan "Pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan" yang akan diberikan terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*.

Nama : Ny. Kustiyan

Umur : 31 tahun

Alamat : Giri Harjo I, Merbau Mataram, Lampung Selatan

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



Winanda Pratama
2115401092

Klien



Kustiyan

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Paktik

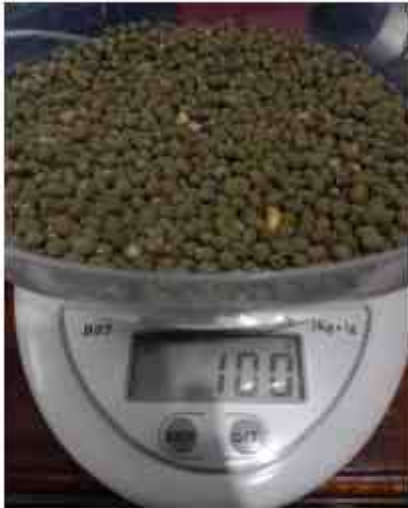


Lampiran 4

DOKUMENTASI

Cara Pembuatan

1. Siapkan kacang hijau 100 gram



2. Siapkan bahan



3. Cuci bersih kacang hijau



4. Rendam kacang hijau selama 1 jam



5. Rebus dan masukan air



6. Tunggu hingga mendidih tunggu sampai lunak setelah itu beri gula



7. Aduk kacang hijau



8. Jika sudah lunak dan mendidih, angkat lalu dinginkan setelah itu saring kacang hijau untuk mendapatkan sari kacang hijau



9. Jika sudah masukan kedalam wadah dan siapkan



Pemberian hari ke 1 (18 Februari 2024)



Pemberian hari ke 2 (19 Februari 2024)



Pemberian hari ke 3 (20 Februari 2024)



Pemberian hari ke 4 (21 Februari 2024)



Pemberian hari ke 5 (22 Februari 2024)



Pemberian hari ke 6 (23 Februari 2024)



Pemberian hari ke 7 (24 Februari 2024)



Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

Petunjuk pengisian :

Isilah kolom berikut dengan beri tanda (√) jika sudah meminum 250 ml sari kacang hijau sesuai jadwal yang ditentukan :

	Hari ke - 1		Hari ke - 2		Hari ke - 3		Hari ke - 4		Hari ke - 5	
	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore	Pagi	Sore
Sari Kacang hijau	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Hari ke - 6		Hari ke - 7	
Pagi	Sore	Pagi	Sore
✓	✓	✓	✓

Hb sebelum mengonsumsi sari kacang hijau : 10,6 (18 Februari 2024)



Hb sesudah mengonsumsi sari kacang hijau : 12,6 (18 Maret 2024)



Lampiran 6

SOP PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN

A. Pengertian	Kacang hijau (<i>Vigna Radiata</i>) adalah sejenis palawija yang dapat ditanam pada musim panas didaerah beriklim subtropis dan pada musim kemarau di daerah tropis. Kacang hijau juga mengandung vitamin A, B, C, K, Protein, Karbohidrat, Zat Besi, Asam folat, yang bermanfaat bagi kesehatan ibu hamil. Dalam 100 gram kacang hijau mengandung 6,7 mg zat besi, 7,04 gram protein, 19,15 gram karbohidrat, termasuk 2 gram gula, dan 7,60 gram serat yang bermanfaat dalam mencegah anemia.
B. Tujuan	Sebagai penatalaksanaan pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan untuk meningkatkan kadar hemoglobin
C. Ruang Lingkup	Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Ringan
D. Prosedur	<p>a. Persiapan pasien</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menyapa dan mengucapkan salam pada pasien2. Melakukan informed consent3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian sari kacang hijau4. Memberi dan mengajarkan ibu cara membuat sari kacang hijau <p>b. Persiapan Alat dan Bahan</p> <p>Alat : - Panci - Baskom - Saringan - Centong untuk mengaduk sari kacang hijau - Gelas - Timbangan</p> <p>Bahan : - 100 gr kacang hijau - gula pasir secukupnya - 500 ml air</p> <p>Cara membuat :</p> <p>Kacang hijau dicuci bersih, lalu direndam dalam air hingga pecah kira-kira selama 1 jam. Setelah itu rebus kacang hijau dalam 500 ml air hingga mendidih, lalu tunggu sampai lunak, setelah itu tambahkan gula secukupnya. Setelah itu matikan kompor, lalu tunggu rebusan Sari kacang hijau sampai dingin. Kemudian disaring diatas gelas, jika sudah disaring semua pindahkan sari kacang hijau kedalam botol. Sari kacang hijau siap dikonsumsi saat pagi dan sore hari.</p>

Lampiran 7

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Winanda Pratama
NIM : 2115401092
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rostina, S. Psi., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	4 / 2024 / 01	Konfirmasi Judul	Revisi	ks
2.	6 / 2024 / 01	Pembelian Sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar Hb ibu hamil 3m III dengan anemia ringan	ACC Lanjut BABI	ks
3.	11 / 2024 / 01	Bimbingan BABI	Revisi Lanjut BAB 2,3	ks
4.	18 / 2024 / 01	Bimbingan BAB 1,2,3	Revisi	ks
5.	27 / 2024 / 01	Bimbingan BAB 1,2,3	Revisi	ks
6.	6 / 2024 / 02	ACC proposal		ks

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002


Pembimbing LTA,

Rostina, S. Psi., M. Kes
NIP. 197105181909122001

Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Winanda Pratama
NIM : 2115401092
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	4/01 ²⁰²⁴	Konsultasi judul	Revisi	
2.	6/01 ²⁰²⁴	Pembuatan sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar HB ibu hamil III dengan anemia ringan	ACC Lanjut BAB I	
3.	11/01 ²⁰²⁴	Bimbingan BAB I	Revisi Lanjut BAB 1.3	
4.	18/01 ²⁰²⁴	Bimbingan BAB 1.2.3	Revisi	
5.	27/01 ²⁰²⁴	Bimbingan BAB 1.2.3	Revisi	
6.	6/02 ²⁰²⁴	ACC proposal	ACC	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elneida, S.Si., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes)
NIP. 19651105198502003

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Winda Pratama
NIM : 2115401093
PEMBIMBING : Utama (1)/Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosima, S.Psi., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16/10/2024	Bimbingan Bab 4.5-6	Revisi	W
2.	17/10/2024	Bimbingan Bab 4.5	Revisi	W
3.	20/10/2024	Revisi Bab 4	Revisi	W
4.	21/10/2024	Revisi Bab 5	Revisi	W
5.	22/10/2024	Bimbingan Bab 4.5-6	ACC	W
6.				

Bandar Lampung, 20 Oktober 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Rosima, S.Psi., M.Kes)
NIP. 197105181989122001

Lampiran 10

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Winanda Pratama
NIM : 2115401092
PEMBIMBING : Hutama / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20/5 2024	- Abstrak & Ringkasan - Rumusan masalah	Kritis	<u>Dr</u>
2.	21/05 2024	- Rumusan Masalah - Indikator Penilaian	Kritis	<u>Dr</u>
3.	23/05 2024	- Pembahasan	Kritis	<u>Dr</u>
4.	28/05 2024	Ace Host	- acc yg uji hand	<u>Dr</u>
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing I.T.A.

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

(Dr. Sudarmi, S.pd., M.Kes)
NIP. 196311051985032003