

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2024**

Fajar Rizki Purnama

Gambaran kemampuan kognitif dan status gizi pada lansia di Kelurahan Kotabumi Tengah, Lampung Utara.

Xiii + 68 halaman + 6 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Penduduk Indonesia banyak mengalami penuaan dengan sangat cepat dan prevalensi demensia juga akan meningkat dengan sangat cepat seiring dengan pertumbuhan ekonominya. Jumlah orang yang demensia di Indonesia diperkirakan meningkat dari 1,2 juta pada tahun 2015 menjadi 4 juta pada tahun 2050. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kemampuan kognitif dan status gizi pada lansia di Kelurahan Kotabumi Tengah, Kotabumi, Lampung Utara.

Jenis penelitian yang dilakukan bersifat deskriptif. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Kotabumi Tengah Lampung Utara. Populasi adalah seluruh lansia usia 60 tahun sebanyak 392 dengan sampel 40 orang. Penelitian dilakukan pada bulan April 2024. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *proportional random sampling*.

Hasil penelitian diketahui bahwa mayoritas lansia memiliki kemampuan kognitif lansia dengan kategori kognitif buruk atau berat sebanyak 5%, sedang sebanyak 72,5%, dan relatif baik atau normal sebanyak 22,5%. Status gizi lansia dengan kategori sangat kurus sebanyak 5,0%, kurus sebanyak 5%, normal sebanyak 62,5%, gemuk sebanyak 12,5%, dan obesitas sebanyak 15,0%. Seluruh lansia memiliki aktivitas fisik lansia yang rendah. Berdasarkan hasil penelitian, lansia diharapkan untuk dapat melakukan aktivitas kognitif, seperti membaca koran, membaca buku, menonton tv atau mendengar radio, melakukan aktivitas kegiatan yang mengasah otak dan rutin mengikuti posyandu lansia untuk memantau status gizi dan kesehatannya, perlu dukungan keluarga dalam mendampingi lansia rutin ke posyandu.

Kata kunci : kemampuan kognitif dan Status gizi
Daftar bacaan : 51 (2019-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA

JURUSAN GIZI
Thesis, Mei 2024

Fajar Rizki Purnama

Description of cognitive abilities and nutritional status of the elderly in the Environment Bumi Tengah City Village North Lampung.

Xiii + 68 halaman + 6 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Indonesia's population is aging very quickly and the prevalence of dementia will also increase very quickly along with economic growth. the number of people with dementia in Indonesia is estimated to increase from 1.2 million in 2015 to 4 million in 2050. The general aim of this research is to determine the picture of cognitive abilities and nutritional status in elderly in Bumi Tengah City Village, Bumi City, North Lampung.

The type of research carried out is descriptive. This research was conducted in the Subdistrict of Bumi Tengah City, North Lampung. The population is all 392 elderly people aged 60 years with a sample of 40 people. The research was conducted in April 2024. The sampling technique used in this research was proportional random sampling.

The research results show that the majority of elderly people have cognitive abilities in the cognitive categories of poor or severe at 5%, moderate at 72.5%, and relatively good or normal at 22.5%. The nutritional status of the elderly is categorized as very thin at 5.0%, thin at 5%, normal at 62.5%, fat at 12.5%, and obese at 15.0%. All elderly people have low physical activity. Based on research results, elderly people are expected to be able to carry out cognitive activities, such as reading newspapers, reading books, watching TV or listening to the radio, carrying out activities that sharpen the brain and regularly attending elderly posyandu to monitor their nutritional and health status.

Keywords: cognitive ability and nutritional status

Reading list: 51 (2019-2024)

DAFTAR ISI