

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRACK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan	8
D. Manfaat	8
E. Ruang lingkup	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Usia anak sekolah	10
B. Status gizi	11
C. Konsumsi protein	13
D. Konsumsi sayur dan buah	14
E. Manfaat konsumsi protein	14
F. Manfaat sayur dan buah	17
G. Jumlah konsumsi protein	20
H. Jumlah sayur dan buah	21
I. Dampak kekurangan konsumsi protein	21
J. Dampak kekurangan sayur dan buah	23
K. Faktor yang mempengaruhi Konsumsi Protein	25
L. Yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur Dan Buah	27
M. Kerangka Teori	29
N. Kerangka Konsep	30
O. Definisi Operasional	31

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan penelitian	33
	B. Subyek peneliti	33
	C. Lokasi dan waktu penelitian	35
	D. Teknik pengumpulan data	35
	E. Pengumpulan data	35
	F. Pengolahan data	36
	G. Analisis data	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil	38
	B. Pembahasan	51
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	61
	B. Saran	61
	DAFTAR PUSTAKA	63
	LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	31
Tabel 2	Fasilitas di SDN Bumisari	39
Tabel 3	Gambaran status gizi kelas V di SDN Bumisari	41
Tabel 4	Gambaran konsumsi protein hewani di SDN Bumisari	42
Tabel 5	Gambaran konsumsi protein nabati di SDN Bumisari	44
Tabel 6	Gambaran kecukupan asupan protein di SDN Bumisari	45
Tabel 7	Proporsi konsumsi protein hewani dan nabati	46
Tabel 8	Gambaran konsumsi sayur di SDN Bumisari	47
Tabel 9	Gambaran konsumsi buah di SDN Bumisari	48
Tabel 10	Ketersediaan lauk hewani dirumah anak SDN Bumisari	49
Tabel 11	Ketersediaan lauk nabati dirumah anak SDN Bumisari	49
Tabel 12	Ketersediaan sayur dirumah anak SDN Bumisari	50
Tabel 13	Ketersediaan buah dirumah anak SDN Bumisari	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	29
Gambar 2	Kerangka Konsep	30
Gambar 3	Distribusi tingkat sering konsumsi sumber protein hewani	43
Gambar 4	Distribusi tingkat sering konsumsi sumber protein nabati	44
Gambar 5	Distribusi tingkat sering konsumsi sayuran	47
Gambar 6	Distribusi tingkat sering konsumsi buah	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir persetujuan

Lampiran 2. FFQ Semi Kuantitatif

Lampiran 3. Lembar izin penelitian

Lampiran 4. Surat keterangan selesai penelitian

Lampiran 5. Lembar hasil penelitian

Lampiran 6. Alat bantu menentukan ukuran makanan