

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar PSP

LAMPIRAN

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah Penjelasan Penelitian untuk mendapatkan *informed consent*

Dari subyek penelitian

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan

Nama saya : Ni Putu Aprillia Widya Sari

Pekerjaan : Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Gambaran Pengetahuan, Sikap, Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Asupan Protein Pada Siswi di SMA Negeri 1 Seputih Raman. Tujuan penelitian ini untuk melihat gambaran asupan tablet tambah darah, pengetahuan tentang anemia dan tablet tambah darah, sikap, konsumsi tablet tambah darah dan Asupan Protein pada siswi.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan remaja putri. Identitas siswi dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Apabila siswi bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

Peneliti,

Ni Putu Aprillia Widya Sari

Lembar 2. Lembar Persetujuan Responden**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap, Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Asupan Protein Pada Siswi di SMA Negeri 1 Seputih Raman” telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Peneliti,

Seputih Raman, 01 April 2024

Yang Menyatakan

Ni Putu Aprillia Widya Sari

(.....)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner**KUESIONER PENELITIAN****GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SERTA KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI
DI SMA N 1 SEPUTIH RAMAN****Identitas responden :**

Hari/Tanggal :

Nama :

Umur :

Alamat :

Kelas :

A. Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan anemia ?
 - a. Suatu keadaan kadar hemoglobin meningkat
 - b. Tubuh kekurangan vitamin D
 - c. Darah rendah dalam tubuh
 - d. Kadar hb dalam darah kurang dari normal
2. Apa saja tanda dan gejala anemia ?
 - a. Kaki pegal, badan nyeri – nyeri
 - b. Diare dan kejang
 - c. Nyeri dada dan kaki kebas
 - d. Cepat lelah, pucat pada kulit
3. Mengapa remaja putri lebih beresiko terkena anemia ?
 - a. Remaja putri cenderung lebih melakukan diet
 - b. Sering minum the, dan kopi
 - c. Kehilangan darah akibat peristiwa haid setiap bulan
 - d. Sering mengkonsumsi makanan siap saji seperti bakso dan mie ayam
4. Berapa kadar Hb normal pada remaja putri ?
 - a. Kadar Hb < 12 g/dl
 - b. Kadar Hb \geq 12 g/dl
 - c. Kadar Hb < 10 g/dl
 - d. Kadar Hb > 13 g/dl
5. Apa dampak anemia terhadap remaja putri ?
 - a. Konsentrasi belajar menurun

- b. Selalu terlambat datanng bulan
 - c. Bibir pecah –pecah
 - d. Mual – mual
6. Apa penyebab dari anemia ?
- a. Kurangnya makan yang manis- manis
 - b. Kurang makan – makanan yang mengandung zat besi
 - c. Kurang makan makanan berlemak
 - d. Kurang mengomsumsi makanan berserat
7. Faktor apa yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebih dalam tubuh ?
- a. Kurang konsumsi makanan yang bergizi
 - b. Sering melakukan olahraga
 - c. Tidak tahu
 - d. Menstruasi
8. Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh yaitu ?
- a. Kebiasaan merokok
 - b. Kebiasaan tidur terlalu larut malam
 - c. Kebiasaan minum teh/kopi bersamaan sewaktu makan
 - d. Kebiasaan minum minuman bersoda
9. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi di dalam tubuh ?
- a. Vitamin B
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin D
 - d. Vitamin C
10. Anemia dapat dicegah dengan banyak konsumsi ?
- a. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
 - b. Makanan berlemak seperti coklat
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan junk food
11. Apa yang anda ketahui tentang tablet Fe?
- a. Obat tinggi badan
 - b. Obat pelangsing
 - c. Tablet tambah darah
 - d. Tablet nafsu makan
12. Apa manfaat dari tablet Fe?
- a. Tablet untuk meningkatkan berat badan

- b. Untuk meninggikan Hb sebagai persiapan remaja saat memasuki usia menikah
 - c. Tablet untuk menurunkan Hemoglobin
 - d. Obat untuk menjadi pintar
13. Apa akibat yang bisa ditimbulkan apabila tidak mengonsumsi tablet tambah darah?
- a. Sakit kronik
 - b. Sering mengantuk
 - c. Daya tahan tubuh menurun
 - d. Anemia
14. Waktu yang tepat untuk minum tablet zat besi adalah
- a. Siang hari
 - b. Pagi hari
 - c. Pada malam menjelang tidur
 - d. Sore hari
15. Apa efek samping mengonsumsi tablet tambah darah ?
- a. Pusing dan mengantuk
 - b. Lemas dan diare
 - c. Keram perut dan buang air kecil terus- menerus
 - d. Feses berwarna hitam dan mual
16. Buah apa yang paling baik membantu penyerapan zat besi ?
- a. Pepaya
 - b. Durian
 - c. Kelapa
 - d. Jeruk
17. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi?
- a. Teh, kopi
 - b. Air kelapa
 - c. Air jeruk
 - d. Madu
18. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari nabati adalah
- a. Daun siangkong dan bayam
 - b. Tahu dan tempe
 - c. Ikan dan nasi
 - d. Lemak sapi

19. Berapa jumlah tablet tambah darah yang dianjurkan untuk dikonsumsi ?
- 1 minggu 2 kali
 - 2 hari sekali
 - Setiap hari
 - 1 kali dalam 1 minggu
20. Sumber makanan apa dibawah ini yang paling banyak mengandung zat besi?
- Tahu, kacang-kacangan
 - Ayam, daging, hati, telur
 - Jagung, ubi kayu
 - Ubi jalar kentang

Sumber : Eka Wahyu Yulia Pratiwi (Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, 2021)

B. Sikap

Beri tanda (V) pada jawaban yang anda pilih!

No	Pernyataan	Setuju	Tidak setuju
1.	Saya tahu remaja putri perlu mengonsumsi tablet tambah darah (TTD)		
2.	Menurut saya, tablet tambah darah (TTD) tidak bermanfaat untuk kesehatan remaja putri		
3.	Anemia bisa berbahaya bagi tubuh saya		
4.	Saya merasa khawatir terkena anemia jika tidak minum tablet tambah darah		
5.	Jika saya sudah menemukan gejala anemia (letih, lelah, lunglai, lesu, lemah) maka saya diam saja		
6.	Jika saya sudah tahu kadar hemoglobin (Hb) < 12g/dl, maka saya harus minum tablet tambah darah (TTD)		
7.	Saya akan minum tablet tambah darah (TTD) sebelum tidur untuk menghindari mual		
8.	Menurut saya, orang tua saja yang perlu mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) atau sirup zat besi		
9.	Konstrasi belajar saya terganggu karena anemia		
10.	Saya tidak perlu banyak makan sayur dan buah sumber vitamin C		
11.	Saya langsung mual dan muntah setelah minum tablet tambah darah		
12.	Saya tidak suka minum tablet tambah darah karena baunya amis		
13.	Saya menjadi malas belajar jika menderita anemia		
14.	Saya merasa sehat setelah minum tablet tambah darah		
15.	Bila diberi tablet tambah darah, saya akan meminumnya		

Sumber : Kirana Murnariswari (Fakultas ilmu-ilmu kesehatan, Universitas Esa Unggul, 2020)

C. Konsumsi Tablet Tambah Darah

1. Berapakah jumlah tablet tambah darah yang diberikan oleh petugas Puskesmas dalam satu bulan terakhir ?
2. Kapan biasanya meminum tablet tambah darah?
 - a. Setiap hari
 - b. Setiap hari selama menstruasi
 - c. Seminggu sekali selama haid
 - d. Pada saat kondisi tertentu (sakit, jika ingat dan lain-lain)
3. Berapakah sisa tablet tambah darah yang diminum yang sudah diberikan oleh petugas puskesmas ?
 - a. Tidak ada sisa
 - b. Sisa ≤ 3 butir, sebutkan..... butir
 - c. Sisa > 3 butir, sebutkan....butir
 - d. Tidak diminum, alasan....
4. Apabila tidak dihabiskan, mengapa tidak dihabiskan ?
 - a. Lupa
 - b. Malas
 - c. Mual bila meminum tablet tambah darah
 - d. Lainnya (sebutkan)....
5. Apakah saudara mengonsumsi vitamin C dalam sebulan terakhir?
 - a. Ya (sebutkan merk)
 - b. Tidak
6. Berapa kali minum vitamin C dalam seminggu..... kali dan berapa dosis vitamin c yang dikonsumsi?

Sumber : Desynta Maria Runkat (Politeknik Kesehatan Denpasar, 2018)

Lampiran 4. Kunci Jawaban**KUNCI JAWABAN****A. Pengetahuan**

1. C	11. A
2. D	12. C
3. C	13. B
4. B	14. D
5. A	15. D
6. A	16. D
7. B	17. A
8. D	18. B
9. C	19. D
10. D	20. B

B. Sikap

1. S	6. S	11. S
2. TS	7. S	12. TS
3. S	8. TS	13. S
4. S	9. S	14. S
5. TS	10. TS	15. S

Lampiran 5. Lembar Semi FFQ

SEMI FOOD FREQUENCY KUANTITATIF

- Konsumsi Makanan bersumber protein selama 1 bulan terakhir

Hari/Tanggal Wawancara :

Nama Responden :

Nama Enumerator :

No	Makanan Yang Dikonsumsi	Porsi Standar (Medium)	Frekuensi									Porsi konsumsi Rata-rata			
			Harian				Mingguan			Bulan					Tidak Pernah
			>6x	4-5 x	2-3 x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	2-3x	1x	S	M	L	
			6	4,5	2,5	1	0,79	0,43	0,14	0,07	0	0			
1.	Nasi														
2.	Jagung														
3.	Singkong														
4.	Mie														
5.	Ubi jalar														
6.	Biskuit														
7.	Bihun														
8.	Makaroni														
9.	Daging ayam														
10.	Daging sapi														
11.	Daging bebek														
12.	Daging kambing														

No	Makanan Yang Dikonsumsi	Porsi Standar (Medium)	Frekuensi									Porsi konsumsi Rata-rata			
			Harian				Mingguan			Bulan					Tidak Pernah
			>6x	4-5 x	2-3 x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	2-3x	1x	S	M	L	
			6	4,5	2,5	1	0,79	0,43	0,14	0,07	0	0			
13.	Udang														
14.	Telur ayam														
15.	Telur bebek														
16.	Telur puyuh														
17.	Ikan tongkol														
18.	Ikan nila														
19.	Ikan gurame														
20.	Ikan gabus														
21.	Ikan asin														
22.	Ikan teri														
23.	Ikan lele														
24.	Ikan mas														
25.	Hati ayam														
26.	Bakso ayam														
27.	Bakso sapi														
28.	Sosis														
29.	Keju														
30.	Tempe														
31.	Tahu														
32.	Oncom														
33.	Kacang kedelai														
34.	Kacang														

No	Makanan Yang Dikonsumsi	Porsi Standar (Medium)	Frekuensi									Porsi konsumsi Rata-rata			
			Harian				Mingguan			Bulan					Tidak Pernah
			>6x	4-5 x	2-3 x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	2-3x	1x	S	M	L	
	hijau		6	4,5	2,5	1	0,79	0,43	0,14	0,07	0	0			
35.	Kacang merah														
36.	Kacang polong														
37.	Kacang koro														
38.	Kacang tanah														

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8524/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Tengah
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

1.	Ni Putu Aprillia Widya Sari NIM: 2113411059	Gambaran pengetahuan, sikap, konsumsi tablet tambah darah dan asupan protein di SMA Negeri 1 Seputih Raman	SMAN 1 Seputih Raman
----	---	--	----------------------

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. Sekolah

Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH VI
SMA NEGERI 1 SEPUTIH RAMAN



NSS. 301120207036 - NPSN 10802068 - AKRI DITASI "A"
Alamat : Jl. Raya Seputih Raman Kecamatan Seputih Raman Kabupaten Lampung Tengah 34155
Website : www.sman1seputihraman.sch.id

Nomor : 421.3/115/V.01/SMA/2024
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Yth.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang
Di Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat Nomor PP 03.04/F XI II/8574/2023 perihal Izin Penelitian, bahwa saya selaku Kepala SMA Negeri 1 Seputih Raman Kabupaten Lampung Tengah memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada mahasiswa :

No	NAMA MAHASISWA	NPM	PRODI
1	NI PUTU APRILLIA WIDYA SARI	2113411059	GIZI

Demikian surat balasan ini, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Seputih Raman, 01 April 2024
Kepala SMAN 1 Seputih Raman
Kabupaten Lampung Tengah



Drs. YOMAN SUARMO, MM
NIP. 19600412 199103 1 014

Lampiran 8. Hasil Kuesioner Penelitian

Lembar 2. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : FIDA FALSA ANNA FALSA
 Alamat : BUNDO PIRAGUNA X

Menberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Komitmen Tablet Tambah Darah Dan Asupan Protein Pada Siswa di SMA Negeri 1 Sepuluh Ramah" telah disediakan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya setuju sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Peneliti, Sepuluh Ramah, 2024
Yang Menyatakan
 N: Pita Aprilia Widya Sari (FIDA FALSA ANNA FALSA)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN
 GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MELAKUKAN TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWA DI SMA N 1 SEPULUH RAMAH

Identitas responden :
 Hari/Tanggal : Sabtu, 09-04-2024
 Nama : FIDA FALSA ANNA FALSA
 Umur : 16 Tahun
 Alamat : RUMAH PIRAGUNA X
 Kelas : X-6

B = 15

A. Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan anemia?
 - a. Suatu kondisi kadar hemoglobin meningkat
 - b. Tidak mengandung vitamin D
 - c. Tekanan Darah rendah dalam tubuh
 - d. Kadar Hb dalam darah kurang dari normal
2. Apa saja tanda dan gejala anemia?
 - a. Kulit pucat, badan sepet - sepet
 - b. Cepat lelah
 - c. Pusing dan sakit kepala
 - d. Cepat lelah, pusing pada hari
3. Mengapa remaja putri lebih berisiko terkena anemia?
 - a. Remaja putri cenderung lebih vegetarian diet
 - b. Sering makan dan, dan kopi
 - c. Kehilangan darah akibat menstruasi saat sedang belajar
 - d. Sering mengonsumsi makanan siap saji seperti burger dan mie ayam
4. Berapa kadar Hb normal pada remaja putri?
 - a. Kadar Hb > 12 g/dl
 - b. Kadar Hb > 12 g/dl
 - c. Kadar Hb > 13 g/dl
 - d. Kadar Hb > 13 g/dl
5. Apa dampak anemia terhadap remaja putri?
 - a. Konstipasi belajar menurun
 - b. Tidak semangat dalam belajar
 - c. Bekerja lambat
 - d. Malu - malu
6. Apa penyebab dari anemia?
 - a. Kurangnya makan yang manis-manis
 - b. Kurang makan - makanan yang mengandung zat besi
 - c. Kurang makan makanan berlemak
 - d. Kurang mengonsumsi makanan berenergi

7. Faktor apa yang menyebabkan anemia lebih sering terdapat pada remaja putri?
 - a. Sering mengonsumsi makanan yang bergizi
 - b. Sering melakukan olahraga
 - c. Tidak ada
 - d. Kurang melakukan olahraga
8. Kebutuhan yang dapat meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh yaitu?
 - a. Kalsium rendah
 - b. Kalsium tinggi
 - c. Kalsium rendah
 - d. Kalsium tinggi
9. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi di dalam tubuh?
 - a. Vitamin B
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin D
 - d. Vitamin C
10. Anemia dapat diobati dengan banyak cara?
 - a. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
 - b. Makanan berlemak seperti minyak
 - c. Makanan yang banyak serat
 - d. Makanan yang banyak lemak
11. Apa yang akan terjadi dengan kadar Fe?
 - a. Otot tinggi badan
 - b. Otot pelinggi
 - c. Tidak tambah darah
 - d. Tidak ada masalah
12. Apa manfaat dari tablet Fe?
 - a. Tidak akan mempengaruhi berat badan
 - b. Meningkatkan Hb sebagai pengganti asupan zat besi yang hilang
 - c. Tidak akan mempengaruhi Hb
 - d. Otot untuk menjadi otot
13. Apa alasan yang bisa ditunjukkan apabila tidak mengonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Tidak butuh
 - b. Sering mengantuk
 - c. Sering pusing
 - d. Anemia
14. Waktu yang tepat untuk minum tablet zat besi adalah?
 - a. Saat bangun
 - b. Saat makan
 - c. Saat tidur
 - d. Saat beristirahat
15. Apa efek samping mengonsumsi tablet tambah darah?
 - a. Pusing dan mengantuk
 - b. Lemas dan diare
 - c. Keras pada saat buang air besar karena anemianya
 - d. Pusing karena hilang dari awal

16. Buah apa yang paling baik membantu penyerapan zat besi?
 - a. Pepaya
 - b. Durian
 - c. Melon
 - d. Jeruk
17. Makanan yang meningkatkan penyerapan zat besi?
 - a. Tahu, kopi
 - b. Air jeruk
 - c. Air jeruk
 - d. Madu
18. Di bawah ini merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari sumber nabati...
 - a. Daging ayam
 - b. Daging sapi
 - c. Daging babi
 - d. Daging kambing
19. Berapa jumlah tablet tambah darah yang diwajibkan untuk dikonsumsi?
 - a. 1 minggu 2 kali
 - b. 2 hari sekali
 - c. Setiap hari
 - d. 1 kali dalam 1 minggu
20. Sifat makanan apa di bawah ini yang paling banyak mengandung zat besi?
 - a. Tahu, kacang-kacangan
 - b. Ayam, daging, hati, telur
 - c. Sayuran, biji-bijian
 - d. Ubi jalar, kentang

Sumber : Eka Wahyu Yulia Pratiwi (Pulitabek Kesehatan Tanjungkarang, 2021)

B. Sikap

Berikut ini (V) pada jawaban yang anda pilih!

No	Pernyataan	Sangat	Tidak sangat
1	Saya tahu remaja putri perlu mengonsumsi tablet tambah darah (TTD)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Menurut saya, tablet tambah darah (TTD) tidak bermanfaat untuk kesehatan remaja putri	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	Anemia bisa berbahaya bagi tubuh saya	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Saya merasa khawatir karena anemia jika tidak minum tablet tambah darah	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Jika saya sudah mengonsumsi tablet tambah darah (Tb, Td, Tg, Tl, Tm, Tn) maka saya akan... a. Jika saya sudah minum tablet tambah darah (TTD) < 12g/dl, maka saya akan minum tablet tambah darah (TTD) <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Menurut saya, remaja putri yang perlu mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) dan tablet Td, Tg, Tl, Tm, Tn <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Konsumsi tablet tambah darah sangat penting <input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

baik

16. Saya tidak perlu banyak makan sayur dan buah sumber vitamin

17. Saya sering minum dan makan makanan sumber vitamin

18. Saya tidak perlu minum tablet tambah darah karena saya sudah makan banyak sayur dan buah

19. Saya merasa khawatir karena anemia jika tidak minum tablet tambah darah

20. Saya akan minum tablet tambah darah (TTD)

21. Saya akan minum tablet tambah darah (TTD)

22. Saya akan minum tablet tambah darah (TTD)

23. Saya akan minum tablet tambah darah (TTD)

24. Saya akan minum tablet tambah darah (TTD)

Sumber : Eka Wahyu Yulia Pratiwi (Pulitabek Kesehatan Tanjungkarang, 2021)

C. Komitmen Tablet Tambah Darah

1. Berapakah jumlah tablet tambah darah yang diberikan oleh petugas Puskesmas dalam satu bulan terakhir?
 - a. 1 minggu
 - b. Setiap hari
 - c. Setiap hari satu minggu
 - d. Seringnya sekitar satu bulan
2. Berapakah sisa tablet tambah darah yang dimiliki saat diberikan oleh petugas Puskesmas?
 - a. Tidak ada sisa
 - b. Sisa 2 hari, setengah... hari
 - c. Sisa 3 hari, setengah... hari
 - d. Tidak dimiliki, semua
3. Apabila tidak dihentikan, mengapa tidak dihentikan?
 - a. Lupa
 - b. Malu
 - c. Tidak ada informasi tablet tambah darah
 - d. Lainnya (jelaskan)
4. Apakah sudah mengonsumsi vitamin C dalam sehari sekali?
 - a. Ya (jelaskan)
 - b. Tidak
5. Berapa kali minum vitamin C dalam seminggu... kali dan berapa dosis vitamin C yang dikonsumsi?
 - a. 2

Sumber : Depdiknas, Maria Bani (Pulitabek Kesehatan Tanjungkarang, 2019)

Konsistensi

Lampiran 9. Master Tabel

	nama	kelas	usia	kata_pengetahuan	kata_sikap	kata_konsumsi	vitamin_c	sisa_obat	alasan_konsumsi	asupan_protein
1	p nadia	1.00	16.00	1	1	1	1.00	4.00	bau amis	2.00
2	p merly	1.00	16.00	1	1	1	1.00	4.00	bau amis	4.00
3	p sintia	1.00	15.00	1	1	2	2.00	2.00	lupa	1.00
4	ny dewi	1.00	16.00	1	1	2	2.00	3.00	lupa	1.00
5	sayu ka	1.00	15.00	2	1	1	1.00	4.00	lupa	2.00
6	vika d	1.00	16.00	2	1	2	1.00	3.00	lupa	1.00
7	p apri	1.00	15.00	2	1	3	2.00	1.00	habis	1.00
8	sayu pt	1.00	15.00	2	1	1	1.00	4.00	bau amis	1.00
9	desi sul	1.00	16.00	2	1	2	1.00	3.00	malas	3.00
10	alya war	1.00	15.00	2	1	2	1.00	3.00	malas	1.00
11	kdk novi	1.00	16.00	2	1	1	1.00	4.00	lupa	1.00
12	kdk regi	1.00	16.00	2	1	3	1.00	1.00	mual	1.00
13	della a	1.00	16.00	2	1	2	1.00	3.00	malas	1.00
14	kayla a	1.00	16.00	2	1	3	1.00	1.00	malas	1.00
15	fida f	1.00	16.00	2	1	3	1.00	1.00	malas	4.00
16	rani p	1.00	15.00	2	1	3	1.00	1.00	malas	4.00
17	cindi r	1.00	16.00	3	1	3	1.00	1.00	malas	4.00
18	gt ayu	1.00	16.00	3	1	3	1.00	1.00	habis	1.00
19	dwi ayu	1.00	16.00	3	1	3	1.00	1.00	habis	1.00
20	hanum s	1.00	15.00	3	1	1	2.00	4.00	usina	4.00

	nama	kelas	usia	kata_pengetahuan	kata_sikap	kata_konsumsi	vitamin_c	sisa_obat	alasan_konsumsi	asupan_protein
21	km setia	2.00	16.00	1	1	3	2.00	1.00	malas	1.00
22	md gea	2.00	16.00	1	1	3	1.00	1.00	mual	1.00
23	md anggu	2.00	17.00	1	1	2	1.00	2.00	lupa	1.00
24	keisha s	2.00	17.00	1	2	1	2.00	4.00	malas	2.00
25	ida nur	2.00	17.00	1	1	1	2.00	4.00	lupa	1.00
26	dea a	2.00	16.00	2	1	2	1.00	1.00	mual	2.00
27	annisa f	2.00	17.00	2	1	2	1.00	1.00	mual	1.00
28	wy nesa	2.00	16.00	2	1	2	2.00	1.00	lupa	1.00
29	ng listi	2.00	17.00	2	1	2	1.00	3.00	lupa	1.00
30	pt putri	2.00	16.00	2	1	2	1.00	3.00	malas	1.00
31	yuliana	2.00	16.00	2	1	2	1.00	1.00	habis	1.00
32	adysa o	2.00	17.00	2	1	2	2.00	1.00	lupa	3.00
33	indah r	2.00	16.00	2	1	2	2.00	2.00	lupa	1.00
34	intan n	2.00	17.00	2	1	1	2.00	4.00	bau amis	1.00
35	km adya	2.00	16.00	3	1	2	2.00	3.00	malas	3.00
36	risma d	2.00	16.00	3	1	3	2.00	1.00	malas	1.00
37	alika	2.00	16.00	3	1	1	1.00	4.00	malas	1.00
38	cindi a	2.00	17.00	3	1	1	2.00	4.00	bau amis	1.00
39	rizki a	3.00	17.00	1	1	2	1.00	1.00	mual	1.00
40	md septi	3.00	17.00	1	1	2	2.00	1.00	mual	4.00

	nama	kelas	usia	kata_pengetahuan	kata_sikap	kata_konsumsi	vitamin_c	sisa_obat	alasan_konsumsi	asupan_protein
41	km erna	3.00	18.00	1	1	2	1.00	3.00	lupa	1.00
42	izamuna	3.00	17.00	2	1	2	2.00	1.00	malas	4.00
43	wy septi	3.00	17.00	2	1	2	2.00	3.00	lupa	1.00
44	diyah h	3.00	17.00	2	1	2	1.00	2.00	mual	1.00
45	agata t	3.00	17.00	2	1	2	1.00	1.00	habis	1.00
46	hera w	3.00	17.00	2	1	2	1.00	3.00	mual	3.00
47	nadine a	3.00	17.00	2	1	1	1.00	4.00	bau amis	2.00
48	puja sep	3.00	17.00	2	1	1	2.00	4.00	malas	1.00
49	jesika t	3.00	18.00	2	1	2	2.00	2.00	bau amis	2.00
50	adira	3.00	18.00	2	1	2	1.00	1.00	habis	1.00
51	revi m	3.00	17.00	2	1	1	1.00	4.00	bau amis	2.00
52	kdk ayu	3.00	17.00	2	1	1	1.00	4.00	malas	4.00
53	ng intan	3.00	17.00	2	1	2	1.00	3.00	malas	2.00
54	p bela y	3.00	18.00	2	1	2	1.00	4.00	lupa	1.00
55	kesya r	3.00	17.00	2	1	2	2.00	2.00	lupa	1.00
56	salsa a	3.00	17.00	3	1	3	1.00	1.00	malas	4.00
57	kaylaans	3.00	18.00	3	1	1	2.00	4.00	pusing	4.00
58	yaslin w	3.00	17.00	3	1	2	1.00	3.00	malas	4.00
59										
60										

Lampiran 10. Pembagian Kuesioner Penelitian



Menjelaskan kedatangan peneliti untuk melakukan penelitian kepada siswi di SMA Negeri 1 Seputih Raman



Membagikan Kuesioner Kepada Siswi



Menjelaskan Cara Pengisian