

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Efektivitas Penyuluhan Kesehatan dengan Media Sosial (Whatsapp) Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Di Puskesmas Sukoharjo, Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Pringsewu 2024, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan rata rata pengetahuan ibu mengenai 1000 Hari Pertama Kehidupan, sebelum dilakukan intervensi rata-rata nilai responden 12,24 dan setelah dilakukan intervensi rata-rata nilai responden meningkat menjadi 18,37.
2. Penyuluhan kesehatan dengan media sosial (WhatsApp) efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang 1000 hari pertama kehidupan dengan nilai *p value* 0,000.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas sukoharjo diharapkan dapat lebih meningkatkan upaya pelaksanaan kesehatan masyarakat dan perseorangan, memastikan pelayanan kesehatan ibu hamil dengan baik sebagai screaning pencegahan stunting, meningkatkan promosi kesehatan dengan berbagai metode yang lebih baik lagi kedepannya untuk terus menurunkan prevalansi stunting di daerah Sukoharjo.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan di puskesmas sukoharjo diharapkan dapat lebih meningkatkan peran sebagai tenaga kesehatan setiap kegiatan kesehatan untuk masyarakat khususnya mengenai gizi seimbang 1000 Hari Pertama Kehidupan di wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo. Serta memanfaatkan berbagai macam media sosial dalam memberikan berbagai promosi kesehatan untuk masyarakat, sebaiknya juga didukung dengan media

media promosi kesehatan seperti buku panduan, leaflet, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat seta derajat kesehatan masyarakat.

3. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat lebih meningkatkan perannya dalam bidang kesehatan ibu dan anak. Meningkatkan setiap kegiatan promosi kesehatan untuk ibu hamil khususnya mengenai gizi seimbang 1000 Hari Pertama Kehidupan di wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo. Serta memanfaatkan berbagai macam media sosial dalam memberikan berbagai promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan seputar pencegahan stunting.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar meneliti berbagai macam metode promosi kesehatan lainnya, tidak hanya menggunakan media sosial Whats App saja tetapi media sosial lainnya yang lebih *up to date*. Serta tidak hanya mengenai pentingnya gizi seimbang pada 1000 HPK.