

LAMPIRAN

1. Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Identitas Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Usia :
3. Suku :
4. Agama :
5. Alamat :

Petunjuk Pengisian :

Jawablah pertanyaan berikut dengan mengisi jawaban atau memberikan tanda centang (√) pada kotak yang telah tersedia dibawah ini!

Penilaian Pemahaman

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	PILAMIL (Pita LILA Ibu Hamil) adalah salah satu alat ukur antropometri yang digunakan untuk mengecek status gizi pada ibu hamil. Pengukuran ini dilakukan pada lengan ibu.		
2	Warna-warna yang disajikan di dalam produk PILAMIL dapat memudahkan ibu untuk melihat status gizi nya dalam kategori KEK (Kurang Energi Kronik) , normal atau obesitas (kegemukan).		
3	Isi pola nutrisi yang tersedia dibelakang produk PILAMIL dapat memudahkan ibu dalam memenuhi asupan nutrisinya selama kehamilan.		
4	Ibu dapat mengukur LILA dengan independen/mandiri dimana saja.		
5	Nutrisi yang harus dipenuhi ibu sesuai kategori mudah ditemukan.		

6	Warna ungu menunjukkan bahwa ibu tersebut masuk dalam kategori KEK (Kurang Energi Kronik) dengan angka < 23,5 cm.		
7	Warna putih menunjukkan bahwa ibu tersebut masuk dalam kategori normal dengan rentang angka 23,6-27 cm.		
8	Warna kuning menunjukkan bahwa ibu tersebut masuk dalam kategori obesitas dengan rentang angka 27-40 cm.		
9	Bagian depan di sudut atas PILAMIL terdapat gambar ibu hamil yang dilengannya ada pita LILA.		
10	Tata cara penggunaan PILAMIL yang dijelaskan oleh peneliti.		

P4	Pearson Correlation	.100	.577*	.189	1	.533*	.400	.000	.354	.533*	.213	.593*
	Sig. (2-tailed)	.723	.024	.500		.041	.140	1.000	.196	.041	.446	.020
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P5	Pearson Correlation	.533*	.739**	.342	.533*	1	.533*	.452	.829**	.318	.318	.844**
	Sig. (2-tailed)	.041	.002	.211	.041		.041	.091	.000	.248	.248	.000
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P6	Pearson Correlation	.100	.577*	.472	.400	.533*	1	.354	.354	.533*	.533*	.737**
	Sig. (2-tailed)	.723	.024	.075	.140	.041		.196	.196	.041	.041	.002
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P7	Pearson Correlation	.707**	.272	.200	.000	.452	.354	1	.167	.075	.829**	.601*
	Sig. (2-tailed)	.003	.326	.474	1.000	.091	.196		.553	.789	.000	.018
	N	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
P8	Pearson Correlation	.354	.612*	.535*	.354	.829**	.354	.167	1	.075	.075	.657**

Uji Reliabilitas

Case Processing Summary


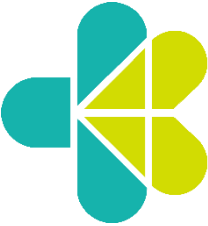
		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.856	10

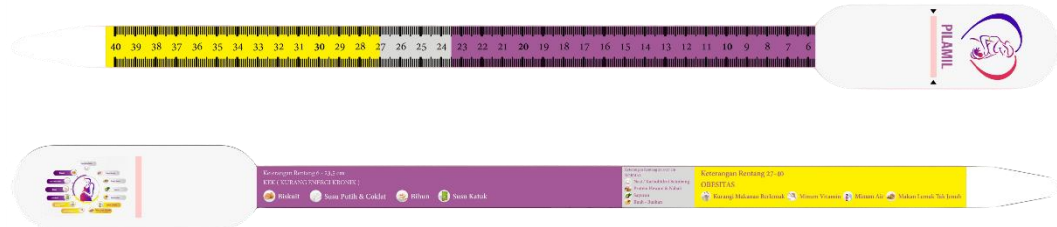
Standar Operasional Prosedur (SOP)

PILAMIL (Pita LILA Ibu Hamil)

	SOP MENGUKUR LILA (LINGKAR LENGAN ATAS) PADA IBU HAMIL	
1. Pengertian	PILAMIL (Pita LILA Ibu Hamil) adalah salah satu alat ukur antropometri yang digunakan untuk mengecek status gizi pada ibu hamil.	
2. Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> a. Mengetahui status gizi pada ibu hamil menggunakan alat ukur PILAMIL. b. Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu hamil terkait asuhan pola nutrisi. c. Ibu dapat melakukan pengukuran LILA secara independent. d. Mengembangkan gagasan baru di kalangan masyarakat dengan tujuan meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak. 	
3. Kebijakan	Dilakukan pada semua ibu hamil dan wus	
4. Keterangan	<ul style="list-style-type: none"> a. Kategori KEK (Kurang Energi Kronik) dengan rentang angka LILA < 23,5 cm. b. Kategori normal dengan rentang angka LILA 23,6-27 cm. c. Kategori obesitas dengan rentang angka LILA 27-40 cm. 	
5. Prosedur	<ul style="list-style-type: none"> a. Peralatan <ul style="list-style-type: none"> 1) Pita pengukur LILA. 2) Alat tulis menulis. b. Tahap Orientasi 	

	<ol style="list-style-type: none"> 1) Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik. 2) Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan kepada pasien/klien. 3) Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan dilakukan. 	
6. Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> a. Mencuci tangan. b. Tetapkan posisi bahu (acromion) dan siku (olecranon). c. Letakkan pita pengukur antara bahu dan siku. d. Tentukan titik tengah lengan. e. Lingkaran pita LILA tepat pada titik tengah lengan. f. Pita jangan terlalu ketat, jangan pula terlalu longgar. g. Pembacaan skala yang tertera pada pita dalam cm. h. Catat hasil pengukuran pada lembar yang disediakan. i. Rapiakan alat yang telah digunakan. j. Mencuci tangan. 	
7. Dokumen terkait	<ol style="list-style-type: none"> a. Buku KIA. b. Kartu ibu. c. Kohort ibu hamil. d. Register ANC. 	

Desain Produk Inovasi PILAMIL



Keterangan Rentang 6-23,5 cm

KEK (KURANG ENERGI KRONIK)

- Biskuit
- Susu Putih & Coklat
- Bihun
- Susu Katuk
- Ikan
- Daging
- Nasi
- Umbi-Umbian

Keterangan Rentang 23,5-27 cm

NORMAL

- Nasi/ Karbohidrat
- Protein Hewani & Nabati
- Sayuran
- Buah-Buahan

Keterangan Rentang 27-40 cm

OBESITAS

- Kurangi Makanan Berlemak
- Minum Vitamin
- Minum Air
- Makan Lemak Tak Jenuh

2. Analisis Data

a) Karakteristik

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Reproduktif	33	86.8	86.8	86.8
	≠ Reproduksi	5	13.2	13.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	2	5.3	5.3	5.3
	Menengah	12	31.6	31.6	36.8
	Tinggi	24	63.2	63.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TM I	8	21.1	21.1	21.1
	TM II	19	50.0	50.0	71.1
	TM III	11	28.9	28.9	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

b) Distribusi Frekuensi Pre Test

Pengukuran LILA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Paham	7	18.4	18.4	18.4
	≠ Paham	31	81.6	81.6	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Pita LILA Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	25	65.8	65.8	65.8
	≠ Sesuai	13	34.2	34.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Kejadian KEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bermanfaat	10	26.3	26.3	26.3
	≠ Bermanfaat	28	73.7	73.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Kejadian KEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KEK	28	73.7	73.7	73.7
	≠ KEK	10	26.3	26.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

c) Distribusi Frekuensi Post Test

Pengukuran LILA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Paham	25	65.8	65.8	65.8
	≠ Paham	13	34.2	34.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Pita LILA Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	25	65.8	65.8	65.8
	≠ Sesuai	13	34.2	34.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Kejadian KEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bermanfaat	25	65.8	65.8	65.8
	≠ Bermanfaat	13	34.2	34.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Kejadian KEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KEK	22	57.9	57.9	57.9
	≠ KEK	16	42.1	42.1	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

d) Analisis Bivariat

Mann-Whitney Test**Ranks**

		Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Skor	Kelompok 1		38	33.51	1273.50
	Kelompok 2		38	43.49	1652.50
	Total		76		

Test Statistics^a

		Skor
Mann-Whitney U		532.500
Wilcoxon W		1273.500
Z		-1.994
Asymp. Sig. (2-tailed)		.046

e) Uji Normalitas

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pre test	Mean	23.2421	.16861	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	22.9005	
		Upper Bound	23.5837	
	5% Trimmed Mean	23.2251		
	Median	23.4000		
	Variance	1.080		
	Std. Deviation	1.03939		
	Minimum	21.00		
	Maximum	26.50		
	Range	5.50		
	Interquartile Range	.75		
	Skewness	.394	.383	
	Kurtosis	2.214	.750	
	Post test	Mean	23.6605	.17294
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	23.3101	
		Upper Bound	24.0109	
5% Trimmed Mean		23.5789		
Median		23.5000		
Variance		1.137		
Std. Deviation		1.06607		
Minimum		21.50		
Maximum		28.00		
Range		6.50		
Interquartile Range		.70		
Skewness		2.007	.383	
Kurtosis		7.365	.750	

Tests of Normality

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Pre test	.930	38	.020
Post test	.773	38	.000

3. Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/ 1078 /2024
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

20 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kota Bandar Lampung
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Aaliyah Asti Putri NIM: 2015301039	Pengaruh Penggunaan PILAMIL (Pita LiLa Ibu Hamil) terhadap Kejadian Kurang Energi Kronik pada Ibu Hamil di PMB Nini Suniarti Panjang Bandar Lampung Tahun 2024	PMB Nini Suniarti

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. Direktur
 Ns. Martin Fairus, S.Kep, M.Sc
 NIP: 197008021990032002

Tembusan:
 1. Ka. Jurusan Kebidanan
 2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANJANG

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/ 1077 /2024
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

20 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandar Lampung
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Aaliyah Asti Putri NIM: 2015301039	Pengaruh Penggunaan PILAMIL (Pita LiLa Ibu Hamil) terhadap Kejadian Kurang Energi Kronik pada Ibu Hamil di PMB Nini Suniarti Panjang Bandar Lampung Tahun 2024	PMB Nini Suniarti

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An. Direktur
 Widi

Ns. Martin Fajrus, S.Kep, M.Sc
 NIP. 197008021990032002

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Bid. Diklat
3. Pimpinan PMB Nini Suniarti



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANJARAN

Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.050/KEPK-TJK/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aaliyah Asti Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Penggunaan PILAMIL (Pita LILA Ibu Hamil) Terhadap Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil di PMB Nini Suniarti Panjang, Kota Bandar Lampung Tahun 2024"

"The Effect of Using PILAMIL (Pita LILA for Pregnant Women) on Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women at PMB Nini Suniarti Panjang, Bandar Lampung City in 2024"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Februari 2024 sampai dengan tanggal 06 Februari 2025.

This declaration of ethics applies during the period February 06, 2024 until February 06, 2025.



February 06, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

4. Lembar Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “ Pengaruh Penggunaan PILAMIL (Pita LILA Ibu Hamil) di PMB Nini Suniarti Panjang Kota Bandar Lampung Tahun 2024”

2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek

Subyek akan diberikan pengarahan terkait penelitian yang akan dilaksanakan. Prosedur yang akan diberikan akan memenuhi SOP yang sudah disediakan. Subyek dapat melakukan pengukuran LILA menggunakan alat ukur PILAMIL (Pita LILA Ibu Hamil) secara independent.

3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian

Penelitian ini dapat bermanfaat sebagai upaya deteksi dini KEK secara independent sehingga dapat menurunkan KEK tidak hanya pada wanita hamil tetapi juga pada semua wanita usia subur. Dengan semakin baiknya pengetahuan ibu yang diharapkan semakin meningkatkan kesejahteraan dan kesehatan ibu khususnya ibu hamil dalam menurunkan angka kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil.

4. Bahaya yang akan timbul

Tidak ada bahaya yang ditimbulkan dalam penelitian ini.

5. Prosedur Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan selama kurang lebih 4 minggu, dimana pada hari pertama dilakukan pengukuran LILA pada ibu hamil untuk mengetahui

berapa ukuran LILA pada ibu hamil. Pada hari pertama ini peneliti sebelumnya akan memberikan prosedur penggunaan PILAMIL dan apa saja point-point yang tersedia pada Pita LILA tersebut. Selanjutnya, responden diberikan kesempatan untuk mengikuti arahan dan SOP (Standar Operasional Prosedur) yang telah di berikan. Responden akan mulai menggunakan PILAMIL (Pita LILA Ibu Hamil) sesuai panduan yang sudah di berikan. Ibu akan langsung mendapatkan hasil serta ibu langsung mengetahui masuk dalam kategori apa. Setelah itu ibu akan diminta untuk mengisi kusioner yang berisi 10 pernyataan

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia / tidak bersedia *) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

.....,

Peneliti ,

Responden,

(.....)

(.....)

Saksi ,

(.....)

*) Coret salah satu

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Aaliyah Asti Putri
NIM : 2015301039
PEMBIMBING : Dewi Purwaningsih, S.SLT.,M.Kes


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14 / 2023 08	Pengajuan judul	Pengajuan judul skripsi	
2.	22 / 2023 09	Bimbingan Bab 1 + Bab II	Membahas bab 1 + menambahkan log. akhir di bab II - pengubahan sub bab	
3.	25 / 2023 10	Revisi Bab 1 + Bab II	acc seminar	
4.	27 / 2023 10	acc	acc cetak	

Bandar Lampung, November 2023

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



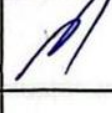



Pembimbing Skripsi,


Dewi Purwaningsih, S.SLT.,M.Kes
NIP. 196705271988012001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Aaliyah Asti Putri
NIM : 2015301039
PEMBIMBING : Dewi Purwaningsih, S.SLT.,M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	23 / 2024 / 5	Bimbingan Lab IV	Membahas anatomi uterus & ligament	
2.	27 / 2024 / 5	Bimbingan Lab IV & Raps	Membahas point of care & asuhan keperawatan	
3.	20 / 2024 / 6	Bimbingan Raps K bab IV	acc cetak / perbaikan	
4.	21 / 2024 / 6	acc	acc cetak.	

Bandar Lampung, Juni 2024

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Pembimbing Skripsi,


Dewi Purwaningsih, S.SLT.,M.Kes
NIP. 196705271988012001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPANG

NAMA MAHASISWA : Aaliyah Asti Putri
NIM : 2015301039
PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27 / 2023 / 10	Bimbingan Bab I, Bab II dan Bab III.	- Membahas penulisan pada tabel tabel - Membahas 10 ke perubahan bagian metode penelitian	
2.	07 / 2023 / 11	Persiapan penelitian & kuisioner penelitian	Membahas bagian kuisioner serta penulisan bagian kuisioner penelitian di atas kuisioner	
3.	27 / 2023 / 11	Membahas bagian analisis data	acc seminar	
4.	28 / 2023 / 11	acc	acc <i>Ulman</i>	

Bandar Lampung, November 2023

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan







Pembimbing Skripsi,


Ranny Septiani, SST., M.Keb
 NIP. 198109012005012004

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Aaliyah Asti Putri
NIM : 2015301039
PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST.,M.Keb


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20 / 5 2024	Membahas Bab 1	Membahas konologi, rta, penulisan / penulisan distri. Fect. - k analisis literatur	
2.	22 / 5 2024	Membahas bab iv & v	Membahas pedoman penulisan (Hastri) rum dgn per. Sila. Kaban > penulisan bab iv	
3.	29 / 5 2024	Membahas bab v	acc sarhas	
4.	1 / 5 2024	acc	acc ckm	

Bandar Lampung, Juni 2024

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Pembimbing Skripsi,


Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004