

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Dengan melihat hasil penelitian yang dibahas, maka dapat kita tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Diketahui distribusi frekuensi *Postpartum blues* yaitu sebanyak 15 responden (35,7%) mengalami *postpartum blues* dan 27 responden (64,3%) tidak mengalami *postpartum blues* yang artinya lebih banyak responden yang tidak mengalami *postpartum blues* di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.
2. Diketahui distribusi frekuensi dukungan keluarga yaitu sebanyak 26 responden (61,9%) memiliki dukungan keluarga baik sedangkan 16 responden (38,1%) tidak memiliki dukungan keluarga baik yang artinya lebih banyak responden yang mendapatkan dukungan keluarga baik di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.
3. Diketahui distribusi frekuensi berpikir positif yaitu sebanyak 27 responden (64,3%) mampu berpikir positif sedangkan 15 responden (35,7%) tidak mampu berpikir positif yang artinya lebih banyak responden yang mampu berpikir positif di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.
4. Diketahui hubungan dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues* dengan nilai $p\text{-value } 0,002 < \alpha (0,05)$ yang artinya H_0 di tolak dan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kejadian *postpartum blues* pada pasien *post* operasi *sectio caesraea* di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024
5. Diketahui hubungan berpikir positif dengan kejadian *postpartum blues* dengan nilai $p\text{-value } 0,005 < \alpha (0,05)$ yang artinya H_0 ditolak dan ada hubungan yang signifikan antara berpikir positif dengan kejadian *postpartum blues* pada pasien *post* operasi *sectio caesraea* di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.

B. Saran

a. Bagi RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan kualitas pelayanan pasien khususnya pada ruang delima, yaitu tenaga kesehatan memperhatikan kondisi psikologis pasien dan memberikan edukasi akan pentingnya dukungan keluarga dan senantiasa berpikir positif agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.

b. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian hubungan dukungan keluarga dan berpikir positif dengan kejadian *postpartum blues* pada pasien *post operasi sectio caesarea* dengan menambah jumlah responden dan memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan *postpartum blues*.