

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada tahun 2024, dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden terbanyak berusia 17-25 tahun yaitu 15 responden (41,7%). Dilihat dari pekerjaan responden dalam penelitian ini didapatkan bahwa yang terbanyak adalah Tidak Bekerja yang berjumlah 14 responden (38,9%). Lalu dilihat dari jenjang pendidikan didapatkan bahwa yang terbanyak adalah lulusan SMA dengan jumlah 22 responden (61,1%), jenis kelamin perempuan 13 orang (36,1%) dan laki laki 23 orang (63,9%) responden pasien pre operasi fraktur di RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek provinsi Lampung.
2. Distribusi rata rata kecemasan sebelum dilakukan psikoedukasi dengan dengan hasil 48,38 dan distribusi rata-rata tingkat kecemasan responden setelah dilakukan psikoedukasi dengan hasil 37,36 pada pasien pre operasi fraktur psikoedukasi di RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek provinsi Lampung.
3. Terdapat perbedaan skor tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan pemberian edukasi dengan pendekatan psikologis. Rata-rata tingkat kecemasan berkurang menjadi 37,36 termasuk kecemasan ringan (20-44).

B. Saran

1. Bagi RSUD.Dr.H.Abdul Moeloek
Diharapkan pihak rumah sakit dapat memprogramkan pendekatan psikologis pada pasien pre operasi khususnya psikoedukasi dalam bentuk pendidikan kesehatan serta terapi modalitas spiritual dan melakukan psikoedukasi pada pasien pre operasi fraktur. Menyediakan bahan bacaan di tempat tempat yang strategis agar keluarga pasien mengetahui informasi tersebut.

2. Bagi institusi pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi dan referensi mahasiswa mengenai pengaruh psikoedukasi terhadap kecemasan pada pasien pre operasi fraktur.

3. Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan penelitian ini sebagai acuan dan dapat menambahkan terapi lainnya contohnya seperti terapi guided imagery dan di kombinasikan dengan psikoedukasi untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi.