

LAMPIRAN

Lamp 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918

E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.idWebsite : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/8537/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2023

Yth, Pimpinan Pabrik Tahu Asep, Sukabumi Bandar Lampung
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwati Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Risma Shelly NIM: 2113421070	Gambaran Zat Gizi Mikro, Aktivitas Fisik Dan Penyakit Infeksi Pada Karyawan Pabrik Tahu Asep Kecamatan Sukabumi Bandar Lampung	Pabrik Tahu Asep Kec. Sukaumi Bandar Lampung
2.	Meisya Elina Damayanti NIM: 2113411049	Gambaran Karakteristik Pekerjaan, Perilaku Kesehatan, Status Anemia, Dan Penyediaan Makan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Tahu Asep Kecamatan Sukabumi Bandar Lampung	
3.	Priskila Pandiangan NIM: 2113411062	Gambaran Status Gizi Dan Status Anemia Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Pabrik Tahu Asep Di Kecamatan Sukabumi Bandar Lampung	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Purwati,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:
 Ka. Jurusan Gizi

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lamp 2. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tempat/Tanggal lahir :

Umur :

Alamat :

Menyatakan ketersedian untuk dijadikan responden penelitian mahasiswa Jurusan DIII Gizi Politeknik Kesehatan TanjungKarang dengan judul “Gambaran Karakteristik Pekerja, Perilaku Kesehatan, Status Anemia, Dengan Kelelahan Kerja Di Pabrik Tahu Asep Kecamatan Sukabumi Bandar Lampung Tahun 2024”.

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti akan aman dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media manapun.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya agar dapat digunakan sebagai mestinya

Bandar Lampung, April 2024

Enumerator

Responden

Meisya Elina Damayanti

(.....)

Lamp 3. Kuesioner pekerja

KUESIONER PEKERJA PABRIK TAHU ASEP

1.	Nama	
2.	Tempat dan Tanggal Lahir / Umur	
3.	Jenis Kelamin 1 = Laki-laki 2 = Perempuan	
4.	Masa Kerja 1 = ≤ 7 tahun (baru) 2 = 8 – 14 tahun (cukup lama) 3 = 15 – 21 tahun (lama) 4 = ≥ 22 tahun (sangat lama)	
5.	Pendapatan Keluarga 1 = Rendah = pendapatan rata-rata < 2.991.349,00 2 = Tinggi = pendapatn rata-rata > 2.991.349,00	
6.	Kadar Hb	
7.	Status Anemia 1 = Laki-laki <13 gr/dl 2 = Perempuan <12 gr/dl 3 = Ibu hamil <11 gr/dl.	
8.	Apakah pihak pabrik menyediakan makanan? 1 = Ya, berapa banyak... 2 = Tidak	

Tanda Tangan Responden

(.....)

Lamp 4. Kuesioner perilaku kesehatan

KUESIONER PERILAKU KESEHATAN

Jawablah pertanyaan ini dengan memilih YA atau TIDAK

No	PERTANYAAN	YA	TIDAK
1.	Apakah sebelum makan mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir? a. Ya b. Tidak		
2.	Apakah peralatan makan sebelum digunakan diperiksa kebersihannya? a. Ya b. Tidak		
3.	Apakah olahraga 30 menit perhari cukup? a. Ya b. Tidak		
4.	Apakah porsi makan sehari harus beragam (makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah)? a. Ya b. Tidak		
5.	Menggunakan air bersih sangat penting untuk kebutuhan sehari-hari. a. Ya b. Tidak		
6.	Apakah anda rutin melakukan kegiatan, untuk membersihkan penampungan air yang dicurigai ada penampungan jentik di lingkungan sekitar? a. Ya b. Tidak		
7.	Apakah anda selalu menjaga kebersihan jamban yang ada di sekitar setelah menggunakannya? a. Ya b. Tidak		
8.	Apakah anda suka membuang sampah pada tempat yang sudah disediakan? a. Ya b. Tidak		
9.	Apakah anda menggunakan air bersih untuk keperluan sehari-hari karena air bersih mengurangi terjadinya sumber penularan penyakit seperti diare? a. Ya b. Tidak		
10.	Apakah anda melarang anggota keluarga jika ada yang merokok didalam rumah karena dapat membahayakan anggota keluarga lainnya? a. Ya b. Tidak		

Lamp 5. Kuesioner kelelahan kerja

KUESIONER KELELAHAN KERJA

Berilah tanda (√) pada setiap jawaban yang menurut anda sesuai dengan keadaan anda

Nama Responden :

Kriteria jawaban

SS : Sangat Sering (Hampir setiap hari terasa dalam 1minggu)

S : Sering (3-4 hari terasa dalam 1 minggu)

K : Kadang-kadang (1-2 hari terasa dalam 1 minggu)

TP : Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam 1 minggu)

No	Pernyataan	SS	S	K	TP
1.	Apakah anda mengalami berat dibagian kepala saat bekerja?				
2.	Apakah anda mengalami lelah pada seluruh badan saat bekerja?				
3.	Apakah kaki anda terasa berat saat bekerja?				
4.	Apakah anda menguap setelah bekerja?				
5.	Apakah anda mengalami pikiran yang kacau saat bekerja?				
6.	Apakah anda merasa mengantuk saat bekerja?				
7.	Apakah anda mengalami beban pada mata saat bekerja?				
8.	Apakah anda merasa kaku/canggung dalam bergerak saat bekerja?				
9.	Apakah anda merasa berdirinya tidak stabil setelah bekerja?				
10.	Apakah anda ada perasaan ingin berbaring setelah bekerja?				
11.	Apakah anda susah berfikir saat bekerja?				
12.	Apakah anda merasa lelah untuk berbicara setelah bekerja?				
13.	Apakah anda merasa gugup saat bekerja?				
14.	Apakah anda tidak biasa berkonsentrasi saat bekerja?				
15.	Apakah anda tidak bisa memusatkan perhatian terhadap sesuatu saat bekerja?				
16.	Apakah anda punya kecenderungan untuk lupa saat bekerja?				
17.	Apakah anda merasa kurang percaya diri saat bekerja?				
18.	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu saat bekerja?				
19.	Apakah anda merasa tidak dapat mengontrol sikap saat bekerja?				
20.	Apakah anda merasa tidak dapat tekun dalam pekerjaan setelah bekerja?				
21.	Apakah anda merasa sakit kepala?				
22.	Apakah anda merasa kaku bagian bahu setelah bekerja?				
23.	Apakah anda merasa nyeri di punggung setelah bekerja?				
24.	Apakah nafas anda terasa tertekan saat bekerja?				
25.	Apakah anda merasa haus setelah bekerja?				
26.	Apakah suara anda menjadi serak setelah bekerja?				
27.	Apakah anda mengalami pusing setelah bekerja?				
28.	Apakah kelopak mata saudara terasa berat saat bekerja?				
29.	Apakah anggota badan anda bergetar (tremor) saat bekerja?				
30.	Apakah anda kurang sehat saat bekerja?				

Lamp 6. Dokumentasi Kegiatan

DOKUMENTASI KEGIATAN

Pengecekan Hb



Hasil Hb



Menjelaskan cara pengisian kuesioner



Pekerja mengisi kuesioner



Pekerja mengisi kuesioner tingkat kelelahan



Pekerja mengisi kuesioner perilaku kesehatan

Lamp 7. Dokumentasi Pengolahan Data

1. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	16	53.3	53.3	53.3
	perempuan	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

2. Usia

kategori usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja (12-25 tahun)	2	6.7	6.7	6.7
	Dewasa (25-45 tahun)	19	63.3	63.3	70.0
	Lanjut usia (46-65 tahun)	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

3. Masa Kerja

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baru < 7 tahun	19	63.3	63.3	63.3
	Cukup lama 8-14 tahun	10	33.3	33.3	96.7
	Sangat lama > 22 tahun	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

4. Tingkat Pendapatan

Pendapatan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah UMR < 2.991.349,00	30	100.0	100.0	100.0

5. Anemia pada Perempuan

Status Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia < 12 gr/dl	5	35.7	35.7	35.7
	Normal > 12 gr/dl	9	64.3	64.3	100.0
	Total	14	100.0	100.0	

6. Anemia pada Laki-laki

Status Anemia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Anemia < 13 gr/dl	3	18.8	18.8	18.8
Normal > 13 gr/dl	13	81.3	81.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

7. Perilaku Kesehatan

Mencuci tangan dgn sabun&air sebelum makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	30	100.0	100.0	100.0

Memeriksa kebersihan alat makan sebelum digunakan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	30	100.0	100.0	100.0

Olahraga 30 mnt perhari

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	2	6.7	6.7	6.7
Tidak	28	93.3	93.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

porsi mkn beragam (mp,hewani,nabati,sayur,buah)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	28	93.3	93.3	93.3
Tidak	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Penggunaan air bersih sehari-hari

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	30	100.0	100.0	100.0

Membersihkan penampungan air dari jentik dilingkungan sekitar

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	30	100.0	100.0	100.0

Menjaga kebersihan jamban setelah digunakan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	30	100.0	100.0	100.0

Membuang sampah pada tempatnya

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	30	100.0	100.0	100.0

Penggunaan air bersih mengurangi sumber penyakit

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	30	100.0	100.0	100.0

Melarang merokok didalam rumah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	25	83.3	83.3	83.3
Tidak	5	16.7	16.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

8. Tingkat Kelelahan

Tingkat kelelahan kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kelelahan ringan	12	40.0	40.0	40.0
Kelelahan sedang	17	56.7	56.7	96.7
Kelelahan berat	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Lamp 8. Master Tabel

Nama	Usia	Masa Kerja	Tingkat Pendapatan	Perilaku Kesehatan	Kadar Hb	Status anemia	Skor Kelelahan	Tingkat kelelahan
Tn. N	46 th	9 th	< 2.991.349,00	Baik	13,2 gr/dL	Normal	37	Kelelahan ringan
Tn. R	43 th	6 th	< 2.991.349,00	Baik	14,7 gr/dL	Normal	57	Kelelahan ringan
Tn. Ar	44 th	7 th	< 2.991.349,00	Baik	14,4 gr/dL	Normal	41	Kelelahan ringan
Tn. Ap	59 th	12 th	< 2.991.349,00	Baik	13,6 gr/dL	Normal	62	Kelelahan ringan
An. R	22 th	2 th	< 2.991.349,00	Baik	11,0 gr/dL	Anemia	50	Kelelahan ringan
Tn. P	48 th	22 th	< 2.991.349,00	Baik	13,5 gr/dL	Normal	43	Kelelahan ringan
Tn. Ad	25 th	4 th	< 2.991.349,00	Baik	11,7 gr/dL	Anemia	61	Kelelahan ringan
Tn. H	43 th	7 th	< 2.991.349,00	Baik	14,8 gr/dL	Normal	56	Kelelahan sedang
Tn. D	29 th	5 th	< 2.991.349,00	Baik	15,0 gr/dL	Normal	84	Kelelahan sedang
Tn. An	34 th	10 th	< 2.991.349,00	Baik	14,2 gr/dL	Normal	60	Kelelahan sedang
Tn. Th	60 th	13 th	< 2.991.349,00	Baik	14,0 gr/dL	Normal	72	Kelelahan sedang
Tn. J	29 th	8 th	< 2.991.349,00	Baik	15,2 gr/dL	Normal	71	Kelelahan sedang
Tn. W	39 th	2 th	< 2.991.349,00	Baik	14,8 gr/dL	Normal	84	Kelelahan sedang
Tn. Se	26 th	2 th	< 2.991.349,00	Baik	13,3 gr/dL	Normal	84	Kelelahan sedang
Tn. Tr	39 th	5 th	< 2.991.349,00	Baik	12,3 gr/dL	Anemia	85	Kelelahan sedang
Tn. Su	61 th	9 th	< 2.991.349,00	Baik	15,1 gr/dL	Normal	96	Kelelahan berat
Ny. Ti	34 th	7 th	< 2.991.349,00	Baik	13,4 gr/dL	Normal	60	Kelelahan ringan
Ny. Er	40 th	7 th	< 2.991.349,00	Baik	11,8 gr/dL	Anemia	53	Kelelahan ringan
Ny. Bt	59 th	10 th	< 2.991.349,00	Baik	15,0 gr/dL	Normal	55	Kelelahan ringan
Ny. S	55 th	8 th	< 2.991.349,00	Baik	11,6 gr/dL	Anemia	54	Kelelahan ringan
Ny. P	63 th	13 th	< 2.991.349,00	Baik	13,8 gr/dL	Normal	58	Kelelahan ringan
Ny. J	38 th	2 th	< 2.991.349,00	Baik	10,8 gr/dL	Anemia	62	Kelelahan sedang
Ny. Ls	33 th	7 th	< 2.991.349,00	Baik	14,3 gr/dL	Normal	77	Kelelahan sedang
Ny. Wh	38 th	5 th	< 2.991.349,00	Baik	11,4 gr/dL	Anemia	83	Kelelahan sedang
Ny. Nh	39 th	5 th	< 2.991.349,00	Baik	13,8 gr/dL	Normal	61	Kelelahan sedang

Ny. Th	35 th	2 th	< 2.991.349,00	Baik	12,8 gr/dL	Normal	84	Kelelahan sedang
Ny. V	42 th	1 th	< 2.991.349,00	Baik	9,5 gr/dL	Anemia	80	Kelelahan sedang
Ny. Na	37 th	6 th	< 2.991.349,00	Baik	12,5 gr/dL	Normal	66	Kelelahan sedang
Ny. Ne	26 th	4 th	< 2.991.349,00	Baik	12,9 gr/dL	Normal	71	Kelelahan sedang
Ny. D	58 th	11 th	< 2.991.349,00	Baik	12,7 gr/dL	Normal	83	Kelelahan sedang