

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Colic abdomen adalah rasa nyeri pada perut yang sifatnya hilang timbul dan sumber dari organ yang terdapat dalam abdomen atau perut, yang disebabkan oleh infeksi didalam organ perut. Banyak juga para ahli yang mendefinisikan *colic Abdomen* sebagai suatu kondisi yang ditandai dengan kram atau nyeri kolik hebat yang mungkin disertai dengan mual muntah (Fela & Ida, 2023).

Definisi lainnya menjelaskan *colic abdomen* adalah suatu kegawatan abdomen dapat terjadi karena masalah bedah dan non bedah. Secara defenisi pasien dengan akut Abdomen datang dengan keluhan nyeri abdomen dapat terjadi tiba-tiba dan berlangsung kurang 24 jam pada beberapa pasien dengan Abdomen yang berlangsung harus ditangani segera. Identifikasi awal yang harus ditangani dihadapi ini suatu kasus bedah atau non bedah jika kasus bedah maka tindakan operasi harus segera dilakukan (Mannana et al., 2021). Penyakit *colic abdomen* membutuhkan perhatian yang lebih serius hal ini dikarenakan pasien akan menurunkan kualitas hidup akibat ketidaknyamanan nyeri yang dirasakan oleh pasien. *Colic abdomen* di Indonesia tercatat 40,85% dari 800.000 orang penduduk. Berdasarkan hasil pengamatan penelitian yang dilakukan departemen kesehatan Republik Indonesia diperoleh angka penderita *colic abdomen* di Indonesia cukup tinggi sekitar 91.6%. Penyebab dominan dari kasus *colic abdomen* tersebut adalah makanan yang mengandung pedas dan biji-bijian seperti: Lombok, biji jambu, dan biji tomat (Kementrian Kesehatan RI, 2020).

Hasil riset kesehatan dasar (Riskesdas, 2019) menunjukkan bahwa prevelensi jumlah penderita *colic abdomen* di Lampung sebanyak 1.246 dan mengalami peningkatan pada Tahun 2019 sebanyak 1.292 penderita. (Kementrian Kesehatan RI, 2019). Berdasarkan data pre survey di RSUD.Dr.A.Dadi Tjokrodipo kasus *colic abdomen* termasuk dalam 8

penyakit yang paling banyak di derita, sedangkan berdasarkan data rekam medik di RSUD Dr.A.Dadi Tjokrodipo menunjukkan bahwa jumlah pasien yang mengalami penyakit *colic abdomen* sebanyak 24 orang pada bulan september 2023 sampai pada 6 Januari 2024.

Penalaksanaan *colic abdomen* yaitu mencangkup pengakjian nyeri, memberi tindakan mandiri dan manajemen keperawatan, kolaborasi dengan tenaga medis lainnya dan melakukan evaluasi nyeri. Pengakjian nyeri dapat dilakukan dengan mengkaji tingkat nyeri atau skala nyeri pasien, mengobservasi serta memonitoring reaksi nonverbal pasien, menggunakan komunikasi dengan tehnik komunikasi terapeutik, mengontrol kenyamanan lingkungan pasien (Sandika. D.J, 2019).

Peran perawat sangat penting dalam merawat dan memberikan asuhan keperawatan pada pasien *colic abdomen* antara lain sebagai pemberi pelayanan kesehatan, pendidik, pemberi asuhan keperawatan. Asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien *colic abdomen* bertujuan untuk mengatasi masalah keperawatan pada pasien yang mengacu pada lima tahap asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, evaluasi. Peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien *colic abdomen* yaitu mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri, memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri seperti teknik tarik napas dalam, mengatur posisi pasien *semi fowler* dan *fowler* saat nyeri tersebut timbul, dan memberikan informasi yang tepat tentang kesehatan.

Berdasarkan uraian di atas, penulis tertarik melakukan asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan aman nyaman nyeri dengan kasus *colic abdomen* terhadap Ny.E dan Tn.D di Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr.A.Dadi Tjokroddipo Kota Bandar Lampung, sebagai laporan studi kasus pada ujian tahap akhir Program Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

B. Rumusan Masalah

Bagaimanakah asuhan keperawatan dengan gangguan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* di Rumah Sakit RSUD.Dr.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung tahun 2024?

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Memberikan asuhan keperawatan keperawatan gangguan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Dr.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung tahun 2024.

2. Tujuan Khusus

Mengetahui pengkajian keperawatan gangguan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Dr.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung tahun 2024.

- a. Diketuainya pengkajian keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* di Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung 2024.
- b. Diketahui diagnosis keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* di Ruang Penyakit Dalam Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung 2024.
- c. Diketuainya perencanaan keperawatan gangguan kebutuhan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* di Ruang Penyakit Dalam Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung 2024.
- d. Diketuainya tindakan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* di Ruang Penyakit Dalam Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung 2024.
- e. Diketuainya hasil evaluasi gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* di Ruang Penyakit

Dalam Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr.A.Dadi Tjokrodipo
Bandar Lampung 2024.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Laporan tugas akhir ini menjadi bahan masukan dan informasi untuk menambahkan pengetahuan dan wawasan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan dapat meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen* di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Dr.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung tahun 2024.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Perawat

Laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam melakukan asuhan keperawatan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen*.

b. Bagi Rumah Sakit Rsud Dr.A.Dadi Tjokrodipo

Laporan tugas akhir ini dapat menjadi masukan yang perlu dalam pelaksanaan praktek pelayanan keperawatan khususnya pada keperawatan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *colic abdomen*.

c. Bagi Institusi Dan Pendidikan Poltekkes Tanjung Karang

Laporan akhir ini dapat menjadi referensi sebagai bahan pembelajaran dan pengembangan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada pasien *colic abdomen* dengan masalah kebutuhan rasa nyaman (nyeri)

d. Bagi Pasien

Memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) nyeri pada pasien *colic abdomen* sehingga dapat menambah pengetahuan pada pasien mengenai

pentingnya asuhan keperawatan yang dapat mengatasi gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri)

E. Ruang Lingkup

Laporan tugas akhir ini penulis membatasi ruang lingkup berupa asuhan keperawatan yang berfokus pada individu dengan pasien yang memiliki gangguan kebutuhan khususnya kebutuhan rasa nyaman (nyeri) selama tiga hari terhitung dari tanggal 02 Januari sampai dengan tanggal 4 Januari 2024. Asuhan keperawatan ini dilakukan melalui beberapa proses seperti perizinan, *informed consent* dengan pasien yang bersedia menjadi sampel penelitian, serta pemberian asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai evaluasi. Asuhan keperawatan ini akan dilakukan di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Dr.A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung tahun 2024.