

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2024

Malica Aulia Salsabila Fahmie

Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Besi dan Kebiasaan Mengkonsumis Tablet
Tambah Darah Kelas X di SMA Negeri 14 Bandar Lampung Tahun 2023.

Xiii + 41 halaman + 9 tabel + 2 gambar

ABSTRAK

Anemia sering terjadi di kalangan remaja. Anemia dapat menimbulkan efek samping seperti peningkatan risiko morbiditas dan mortalitas selama periode antenatal, intra natal dan postnatal dan juga bayi berat lahir rendah. Maka dari itu kementerian kesehatan melakukan intervensi spesifik dengan pemberian TTD. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 prevalensi kejadian anemia sebesar 84,6% remaja pada kelompok usia 15-24 tahun, pada kelompok usia yang sama disebutkan prevalensi anemia pada remaja putri sebesar 27,2% sementara remaja putra sebesar 20,3%. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan, asupan zat besi dan kebiasaan mengkonsumsi TTD pada remaja putri di SMA Negeri 14 Bandar Lampung.

Jenis penelitian ini adalah metode deskriptif. Populasi dalam penelitian adalah remaja putri kelas X di SMA Negeri 14 Bandar Lampung dengan jumlah populasi sebanyak 160 orang remaja putri, dan jumlah sampel yang diambil sebanyak 62 orang. Lokasi penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 14 Bandar Lampung. Pengumpulan data penelitian dilaksanakan pada bulan April 2024.

Hasil penelitian menunjukkan remaja putri di SMA Negeri 14 Bandar Lampung memiliki pengetahuan mengenai anemia dengan kategori baik sebanyak 64,0%, kebiasaan mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) memiliki presentase yang sama yaitu 50% tidak mengkonsumsi dan 50% mengkonsumsi dengan alasan mengkonsumsi lupa (67,2%), malas (21,9%) dan mual pada saat mengkonsumsi TTD (10,9%). Asupan zat besi pada remaja putri di SMA Negeri 14 Bandar Lampung sebanyak 100% kategori kurang dilihat dari hasil pengambilan data diperoleh mahasiswa lebih suka mengkonsumsi makanan karbohidrat dibandingkan dengan mengkonsumsi makanan yang tinggi zat besi pada bulan puasa. Sebaiknya pihak sekolah melakukan acara minum tablet tambah darah bersama dan pihak sekolah melakukan penyuluhan mengenai asupan zat besi.

Kata kunci : Anemia, Pengetahuan, Asupan Zat Besi, Konsumsi TTD, Remaja
Daftar bacaan : 27 (2012 – 2023)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMENT OF NUTRITION
Final Project, Mei 2024

Malica Aulia Salsabila Fahmie

Description Of Knowledge, Iron Intake And Habit Of Consuming Blood Supplement Tablets In Class X Teenage Girls At SMA Negeri 14 Bandar Lampung
Description Of Knowledge, Iron Intake And Habit Of Consuming Blood Supplement Tablets In Class X Teenage Girls At SMA Negeri 14 Bandar Lampung In 2024.

Xiii + 41 pages + 9 tables +2 pictures

ABSTRACT

Anemia often occurs among teenagers. Anemia can cause side effects such as an increased risk of morbidity and mortality during the antenatal, intranatal and postnatal periods and also low birth weight babies. Therefore, the Ministry of Health carried out specific interventions by providing TTD. Based on the results of the 2018 Basic Health Research (Riskesdas), the prevalence of anemia was 84.6% in adolescents in the 15-24 year age group, in the same age group it was stated that the prevalence of anemia in adolescent girls was 27.2% while in adolescent boys it was 20.3%. . The aim of this research is to determine the description of knowledge, iron intake and habits of consuming TTD among young women at SMA Negeri 14 Bandar Lampung.

This type of research is a descriptive method. The population in the study was class The research location was carried out at SMA Negeri 14 Bandar Lampung. Research data collection will be carried out in April 2024.

The results of the study showed that young women at SMA Negeri 14 Bandar Lampung had knowledge about anemia in the good category of 64.0%, the habit of consuming blood supplement tablets (TTD) had the same percentage, namely 50% did not consume it and 50% consumed it because they forgot to consume it (67.2%), laziness (21.9%) and nausea when consuming TTD (10.9%). The iron intake of young women at SMA Negeri 14 Bandar Lampung is 100% in the low category. It can be seen from the results of data collection that students prefer to consume carbohydrates compared to consuming foods high in iron during the fasting month. It would be better for the school to hold an event to take blood supplement tablets together and for the school to provide education regarding iron intake.

Keywords : Anemia, Knowledge, Iron Intake, Consumption of Blood Enhancing Tablets, Adolescents
Reading List : 27 (2012 – 2023)