

# LAMPIRAN



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)



---

**INFORMED CONSENT**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :  
Umur :  
Jenis kelamin :  
Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Intervensi Mobilisasi Dini Di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung Tahun 2024”** saya menyatakan (**bersedia**) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, Mei 2024

Peneliti

Responden

(Mardhatillah Heriyani)

(.....)

NIM : 2314901038

Lampiran 2

**LEMBAR OBSERVASI PENYEMBUHAN LUKA  
DENGAN SKALA REEDA**

No	Item Penyembuhan	Hasil															
		Hari 1				Hari 2				Hari 3				Hari 4			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1.	<b>Redness (Kemerahan)</b>																
2.	<b>Edema (Pembengkakan)</b>																
3.	<b>Ecchymosis (Bercak Darah)</b>																
4.	<b>Discharge (Pengeluaran)</b>																
5.	<b>Approximation (Penyatuan Luka)</b>																
<b>Total Skor</b>																	

Keterangan Jumlah Skor :

0 : Penyembuhan Luka Baik (Good Wound Healing)

1 - 5 : Penyembuhan Luka Kurang Baik (Insufficien Wound Healing)

> 5 : Penyembuhan Luka Buruk (Poor Wound Healing)

**SISTEM SKORING PENYEMBUHAN LUKA  
DENGAN SKALA REEDA**

Skor	Tanda REEDA				
	Redness (Kemerahan)	Edema (Pembengkakan)	Ecchymosis (Bercak Perdarahan)	Discharge (Pengeluaran)	Approximation (Penyatuan Luka)
<b>0</b>	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tertutup
<b>1</b>	Kurang dari 0,25 cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum < 1 cm dari laserasi	Kurang dari 0,25 cm pada kedua sisi atau 0,5 cm pada satu sisi	Serum	Jarak kulit 3 mm atau kurang
<b>2</b>	Kurang dari 0,5 cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum atau vulva 1-2 cm dari laserasi	0,25 – 1 cm pada kedua sisi atau 0,5 – 2 cm pada satu sisi	Serosanguinous	Terdapat jarak antara kulit dan lemak subkutan
<b>3</b>	Lebih dari 0,5 cm pada kedua sisi laserasi	Pada perineum atau vulva > 2 cm dari laserasi	> 1 cm pada kedua sisi atau 2 cm pada satu sisi	Berdarah dan purulent	Terdapat jarak antara kulit, lemak subkutan dan fascia

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA**

**1. Pengertian**

Mobilisasi dini post operasi sectio caesarea adalah suatu pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan pasien setelah beberapa jam dilakukan tindakan operasi sectio caesarea

**2. Tujuan**

1. Mempercepat penyembuhan luka
2. Mampu memenuhi kebutuhan personal hygiene
3. Mencegah terjadinya trombosis dan tromboemboli
4. Mengurangi lama rawat dirumah sakit

**3. Indikasi**

4. Pasien post operasi sectio caesarea
5. Pasien dengan tanda-tanda vital normal dan kesadaran composmentis

**4. Kontraindikasi**

1. Pasien dengan penurunan kesadaran
2. Pasien dengan tanda-tanda vital yang abnormal

**5. Persiapan Alat**

(tidak ada)

**6. Prosedur Pelaksanaan**

**2. Tahap Pra Interaksi**

- a. Mengecek program terapi
- b. Mencuci tangan
- c. Mengidentifikasi pasien dengan benar
- d. Menyiapkan dan mendekatkan alat ke pasien (jika diperlukan)

**3. Tahap Orientasi**

- a. Mengucapkan salam, menyapa nama pasien, memperkenalkan diri
- b. Melakukan kontrak untuk tindakan yang akan dilakukan

- c. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan
- d. Menanyakan persetujuan dan meminta kerjasama pasien.

#### **4. Tahap Kerja**

- b. Menjaga privasi
- c. Mengajak pasien membaca basmallah dan berdoa
- d. Pada 6 jam pertama
  - 1) Mengatur posisi senyaman mungkin dan berikan lingkungan yang tenang
  - 2) Anjurkan pasien distraksi relaksasi nafas dalam dengan tarik nafas perlahan-lahan lewat hidung dan keluarkan lewat mulut sambil mengencangkan dinding mulut sebanyak 3 kali kurang lebih 1 menit
  - 3) Latihan gerak tangan, lakukan gerakan abduksi dan adduksi pada jari tangan, lengan dan siku selama setengah menit
  - 4) Tetap dalam posisi berbaring, kedua lengan diluruskan diatas kepala dengan telapak tangan menghadap keatas
  - 5) Lakukan gerakan menarik keatas secara bergantian sebanyak 5-10 kali
  - 6) Latihan gerak kaki yaitu dengan menggerakkan abduksi dan adduksi, rotasi keseluruhan bagian kaki
- e. Pada 6-10 jam berikutnya
  - 1) Latihan miring kanan dan kiri
  - 2) Latihan dilakukan dengan miring kesalah satu bagian terlebih dahulu, bagian lutut fleksi kedua nya selama setengah menit, turunkan salah satu kaki anjurkan pasien berpegangan pada pelindung tempat tidur dengan menarik badan ke arah berlawanan kaki yang ditekuk. Tahan selama 1 menit dan lakukan yang sama ke sisi yang lain
- f. Pada 24 jam setelah operasi
  - 1) Posisi semi fowler 30 - 40° secara perlahan selama 1-2 jam sambil mengobservasi nadi, jika mengeluh pusing, turunkan tempat tidur secara perlahan
  - 2) Bila tidak ada keluhan selama waktu yang ditentukan, ubah posisi pasien sampai posisi duduk (fowler)

- g. Pada hari kedua setelah operasi
  - 1) Lakukan latihan duduk secara mandiri jika tidak pusing, perlahan kaki diturunkan
- h. Pada hari ke 3 setelah operasi
  - 1) Pasien duduk dan menurunkan kaki kearah lantai
  - 2) Jika pasien merasa kuat diperbolehkan berdiri secara mandiri, atau dengan posisi dipapah dengan kedua tangan pegangan pada perawat atau keluarga, jika tidak pusing dianjurkan untuk latihan berjalan disekitar tempat tidur

#### **5. Tahap Terminasi**

- a. Mengevaluasi respon pasien terhadap tindakan yang dilakukan
- b. Menyampaikan tindak lanjut/RTL (rencana tindak lanjut)
- c. Merapikan pasien dan lingkungan
- d. Berpamitan dengan pasien dan menyampaikan kontrak yang akan datang
- e. Membereskan dan mengembalikan alat ketempat semula
- f. Mencuci tangan
- g. Mencatat kegiatan dalam catatan

#### **6. Dokumentasi**

- a. Dokumentasikan : nama pasien, tanggal dan jam, dan respon pasien
- b. Paraf dan nama jelas dicantumkan pada catatan pasien

Sumber : Rismawati (2015)



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faksimile : 0721 - 773918

Website : [www.pkk.tanjab.go.id](http://www.pkk.tanjab.go.id) Email : [prodi@pkk.tanjab.go.id](mailto:prodi@pkk.tanjab.go.id)



### INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Natalia Sukma

Umur : 33 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Wr Supratman Gg H. Nawawi Talang.

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul "Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Intervensi Mobilisasi Dini Di RSD A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung Tahun 2024" saya menyatakan (bersedia) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 08 Mei 2024

Peneliti

(Mardhatillah Heriyani)

NIM : 2314901038

Responden

(Natalia Sukma)



## Lampiran 6

### LEMBAR OBSERVASI PENYEMBUHAN LUKA DENGAN SKALA REEDA

No	Item Penyembuhan	Hasil															
		Hari 1				Hari 2				Hari 3				Hari 4			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1.	Redness (Kemerahan)				✓					✓				✓			
2.	Edema (Pembengkakan)				✓					✓				✓			
3.	Ecchymosis (Bercak Darah)				✓					✓				✓			
4.	Discharge (Pengeluaran)				✓					✓				✓			
5.	Approximation (Penyatuan Luka)				✓					✓				✓			
Total Skor						0				0				0			

Keterangan Jumlah Skor :

0 : Penyembuhan Luka Baik (Good Wound Healing)

1 - 5 : Penyembuhan Luka Kurang Baik (Insufficien Wound Healing)

> 5 : Penyembuhan Luka Buruk (Poor Wound Healing)

**FOTO DOKUMENTASI LUKA**



Hari ke-2 post operasi SC



Hari ke-3 post operasi SC



Hari ke-4 post operasi SC

**FOTO DOKUMENTASI INTERVENSI**



**Mobilisasi hari ke-1 setelah operasi**



**Mobilisasi hari ke-2 setelah operasi**



**Mobilisasi hari ke-3 setelah operasi**

**SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA KIAN**

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Pembimbing Lahan di Ruang Kebidanan RSD Dr.A.Dadi Tjokrodipo, menyatakan bahwa:

Nama : Sri Rezeki, Amd.Keb.,SKM  
NIP : 196704121987112002

Dengan ini menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa berikut :

Nama : Mardhatillah Heriyani  
NIM : 2314901038  
Prodi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Judul : Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Intervensi Mobilisasi Dini Di RSD A. Dadi Tjokrodipo Provinsi Lampung Tahun 2024

Memang benar mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan pengambilan data pasien pada tanggal 06 Mei 2024 - 11 Mei 2024 untuk kepentingan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners di Ruang Kebidanan RSD Dr.A.Dadi Tjokrodipo.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 10 Mei 2024


Pembimbing Lahan



Sri Rezeki, Amd.Keb.,SKM

NIP. 196704121987112002

**LEMBAR KONSULTASI DENGAN DOSEN PEMBIMBING I**

 <b>POLTEKKES TANJUNGPINANG</b> <b>PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS</b> <b>POLTEKKES TANJUNGPINANG</b>	Kode	TA/TKTjkt/Kep/03.2/17 2022
	Tanggal	2 Januari 2022
Formulir Lembar Konsultasi	Revisi	0
	Halaman	...dari...halaman

**LEMBAR KONSULTASI**


Nama Mahasiswa : MARDIATILAH HERIYANI  
 NIM : 2314901038  
 Nama Pembimbing : Turi Rihiantoro, S.Kp., M.Kep  
 Judul : Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio  
 Caesarea Dengan Intervensi Mobilisasi Dini Di RSD A Dadi Tjokrodipo Provinsi  
 Lampung Tahun 2024

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Senin, 13/01/2024	Judul	Acc judul kian	<i>JH</i>	<i>JH</i>
2	Selasa, 21/01/2024	Seluruh Bab	Bab I → Justifikasi masalah Bab II → tulis yg dilakukan Bab III → implementasi/tejuan Bab IV → tentukan saran	<i>JH</i>	<i>JH</i>
3	Rabu, 22/01/2024	Bab I	Perjajam argumentasi masalah	<i>JH</i>	<i>JH</i>
4	Senin, 27/01/2024	Bab I, II & III	Perbaiki Bab I, II dan III sesuai saran	<i>JH</i>	<i>JH</i>
5	Selasa, 28/01/2024		Janjut ke pembimbing 2 Acc untuk seminar hasil	<i>JH</i>	<i>JH</i>
6	Selasa, 11/06/2024	Abstrak, Bab IV	fenomena → fokus ke penyembuhan Perbaiki SOP sesuai tujuan	<i>JH</i>	<i>JH</i>
7	Jumat, 14/06		Acc cetak	<i>JH</i>	<i>JH</i>

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

*[Signature]*  
 Dwi Agustanti, M.Kep Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

## LEMBAR KONSULTASI DENGAN DOSEN PEMBIMBING II

	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03,2/1/2022
	PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Tanggal	2 Januari 2022
	POLTEKKES TANJUNGGARANG	Revisi	0
	Formulir Lembar Konsultasi	Halaman	....dari....halaman

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : MARDHATILLAH HERIYANI  
 NIM : 2314901038  
 Nama Pembimbing : Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes  
 Judul : Analisis Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea  
 Dengan Intervensi Mobilisasi Dini Di RSD A. Dadi Tjolodipo Provinsi Lampung Tahun 2024

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	05/02/2024	Judul	Judul KIAM diperbaiki sesuai dg panduan KIAM	J	J
2	06/02/2024	Judul	Acc judul KIAM	J	J
3	15/03/2024	Bab I	Aktiva 6 keaman 1 lps 1 amro	J	J
4	20/03/2024	Bab I, II, III	Penulisan kutipan disesuaikan dengan panduan	J	J
5	01/04/2024	BAB I, II, III	Penulisan tabel disesuaikan dengan panduan	J	J
6	26/04/2024	BAB IV 2 Bab V	intervenul dan implementasi menggunakan bahasa rendah	J	J
7	15/05/2024	BAB IV 2 BAB V	font di dalam tabel, abur huruf kapital	J	J
8	Kamis, 30/05/2024		Acc untuk seminar hasil	J	J
9	Rabu, 19/06/2024	Seluruh BAB	Perbaikan penulisan dan Perbaikan tabel sesuai panduan	J	J
10	Kamis, 20/06/2024		Acc cetak	J	J

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

  
 Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001