

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2024

Putri Karina Veronica

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA
PADA PASIEN PRE OPERASI KANKER PAYUDARA DI RSUD DR. H.
ABDUL MOELOEK TAHUN 2024**

xvi, 39 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Kanker merupakan penyakit tidak menular dimana terjadi pertumbuhan dan perkembangan yang sangat cepat tanpa terkendali dari sel maupun jaringan. Kecemasan penderita pre pembedahan disebabkan kekhawatiran pasien terhadap hilangnya organ ataupun anggota gerak pasca pembedahan. Pengidap kanker sering timbul kecemasan, tidak bisa tidur, susah berkonsentrasi, tidak nafsu makan, merasa putus asa, sampai hilangnya semangat hidup (Susanto, 2020). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kejadian insomnia pada pasien pre operasi kanker payudara di RSUD Dr. H Abdul Moeloek tahun 2024. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 39 responden. Pengukuran kecemasan menggunakan lembar kuesioner *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (SAS/SRAS) dan Kuesioner Kualitas Tidur (KKT) untuk insomnia. Hasil uji statistic menggunakan uji *chi – square* didapatkan nilai (p -value = 0,004 ($p < 0,05$)) artinya ada Hubungan kecemasan dengan kejadian insomnia pada pasien pre operasi kanker payudara di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024. Dari hasil analisis yang diperoleh pula nilai OR = 49.5 artinya pasien yang mengalami cemas memiliki faktor resiko sebanyak 49.5 kali mengalami kualitas tidur yang buruk atau terjadinya insomnia. Disarankan perawat memberikan informasi terkait pasien kanker yang akan menjalani operasi dan menciptakan lingkungan yang nyaman guna meningkatkan kualitas tidur pasien yang mengalami insomnia.

Kata Kunci : Kecemasan, Insomnia, Pre operasi, Kanker Payudara
Pustaka : 19 (2008 – 2023)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Script, May 2024

Putri Karina Veronica

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND THE INCIDENCE OF
INSOMNIA IN BREAST CANCER PREOPERATIVE PATIENTS AT
RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK IN 2024**

xvi, 39 pages, 6 tables, 1 pictures, 15 attachments

ABSTRAK

Cancer is a non-communicable disease in which there is uncontrolled rapid growth and development of cells and tissues. Pre-surgery patient anxiety is due to the patient's concern about the loss of organs or limbs after surgery. People with cancer often experience anxiety, sleeplessness, difficulty concentrating, lack of appetite, hopelessness, and loss of enthusiasm for life (Susanto, 2020). This study aims to determine the relationship between anxiety and the incidence of insomnia in breast cancer preoperative patients at Dr. H Abdul Moeloek Hospital in 2024. Type of quantitative research with a cross sectional approach. The number of research samples was 39 respondents. Measurement of anxiety using Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS) questionnaire sheet and Sleep Quality Questionnaire (KKT) for insomnia. The results of statistical tests using the chi-square test obtained a value (ρ -value = 0.004 ($p < 0.05$)) means that there is a relationship between anxiety and the incidence of insomnia in preoperative breast cancer patients at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital Lampung Province in 2024. From the results of the analysis obtained, the OR value = 49.5 means that patients who experience anxiety have a risk factor of 49.5 times experiencing poor sleep quality or the occurrence of insomnia. It is recommended that nurses provide information regarding cancer patients who will undergo surgery and create a comfortable environment to improve the sleep quality of patients who experience insomnia.

Keywords: Anxiety, Insomnia, Preoperative, Breast Cancer
Literature: 19 (2008 - 2023)