

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2024

Dea Elvia Pidela

**HUBUNGAN *POST PARTUM BLUES* DENGAN KECUKUPAN ASI
PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO CAESAREA*
DI RSIA RESTU BUNDA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2024**

(xvii+ 52 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 12 lampiran)

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (2020) tingkat pemberian ASI tertinggi ditemukan di Asia Pasifik dengan persentase sebesar 43%. Pada Provinsi Lampung angka ketercapaian pemberian ASI pada tahun 2020 mencapai 70,1%. Hal ini berarti bahwa angka pemberian ASI di Provinsi Lampung masih di bawah target nasional yang diharapkan (Dinkes Prov Lampung, 2021). Tahun 2022 *Sectio Caesarea* di RSIA Restu Bunda rata-rata perbulan sebanyak 50 pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *post partum blues* dengan kecukupan ASI pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda Bandar Lampung. Metode penelitian *purposive sampling* Jenis penelitian Kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini pasien di Ruang Rawat Inap RSIA Restu Bunda Bandar Lampung dengan jumlah sampel 40 responden. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner. Waktu penelitian pada bulan Februari-Maret Tahun 2024. Hasil penelitian didapatkan 26 responden dengan ASI yang cukup, dan 14 responden dengan ASI tidak cukup. Sehingga didapatkan nilai *p-value* = 0.001 ($p < 0.05$) yang artinya terdapat hubungan antara *Post Partum Blues* dengan Kecukupan ASI pada pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* di RSIA Restu Bunda Bandar Lampung. Diharapkan klien dapat memenuhi kebutuhan nutrisi dan meningkatkan frekuensi menyusui sehingga pasien memiliki ASI yang cukup terutama terhadap pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*.

Kata Kunci : *Post Partum Blues*, Kecukupan ASI, *Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka : 47 (2010-2023)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
APPLIED NURSING GRADUATE PROGRAM
Thesis, May 2024

Dea Elvia Pidela

**THE RELATIONSHIP OF POST PARTUM BLUES WITH
ADEQUACY OF BREAST MILK
IN POST-OPERATIVE PATIENTS WITH *SECTIO CAESAREA*
AT RSIA RESTU BUNDA BANDAR LAMPUNG
IN 2024**

(xvii+ 52 pages + 9 tables + 2 pictures + 12 attachments)

ABSTRACT

According to the *World Health Organization* (2020), the highest level of breastfeeding is found in Asia Pacific with a percentage of 43%. In Lampung Province, the figure for achieving breastfeeding in 2020 reached 70.1%. This means that the rate of breastfeeding in Lampung Province is still below the expected national target (Lampung Provincial Health Office, 2021). In 2022, *Sectio Caesarea* at RSIA Restu Bunda will average 50 patients per month. The aim of this research is to determine the relationship between post partum blues and the adequacy of breast milk in *post caesarean section* surgery patients at RSIA Restu Bunda Bandar Lampung. The research method is *purposive sampling*. Quantitative research type with a *cross sectional approach*. The research population was patients in the Inpatient Room of RSIA Restu Bunda Bandar Lampung with a sample size of 40 respondents. The instrument used in this research was a questionnaire sheet. The research time was February-Maret 2024. The research results showed that 26 respondents had sufficient breast milk, and 14 respondents had insufficient breast milk. So the p-value = 0.001 ($p < 0.05$) was obtained, which means that there is a relationship between Post Partum Blues and the Adequacy of Breast Milk in Post *Section Caesarea* Surgery patients at RSIA Restu Bunda Bandar Lampung. It is hoped that clients can meet nutritional needs and increase the frequency of breastfeeding so that patients have sufficient breast milk, especially for post-operative Caesarean section patients.

Keywords: *Post Partum Blues*, Sufficiency of Breast Milk, *Sectio Caesarea*
Bibliography: 47 (2010-2023)