


# **LAMPIRAN**

**Lampiran 1. Surat Kelayakan Etik**

 **Rumah Sakit Advent Bandar Lampung**  
**Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)**

---

Jl. Teuku Umar No. 48, Bandar Lampung 35148, Telp. 081366396618

**SURAT KELAIKAN ETIK  
(ETHICAL CLEARANCE)**

Nomor : 014/KEPKRSABL/IV/2024

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT ADVENT BANDARALAMPUNG  
SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG  
DIUSULKAN DENGAN MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN :

JUDUL : "Gambaran Status Gizi, Gula Darah Dan Asupan Zat Gizi Pada Pasien  
Diabetes Melitus Tipe II Di Poli Klinik Rawat Jalan Rs Advent Bandar  
Lampung Tahun 2024"

Nama Peneliti : Luthfia Uswathun Hasanah

NPM : 2113411045


INSTITUSI : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Jurusan Gizi

LOKASI : Rumah Sakit Advent Bandar Lampung

**DINYATAKAN LAIK ETIK**

Bandar Lampung, 01 April 2024

Ketua KEPK RS ABL

Renny Sarah Asih Nababan, S.Kep., Ners., M.Kep

Catatan :

Keterangan Laik etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal dikeluarkan.

Pada akhir Penelitian, Laporan Pelaksanaan harus diserahkan kepada Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Advent Bandar Lampung dalam bentuk soft copy. Jika ada perubahan protokol atau perpanjangan Penelitian harus mengajukan kembali permohonan Kajian etik Penelitian.

## Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan

### **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2**

- Judul Penelitian** : Gambaran Status Gizi, Gula Darah dan Asupan Zat Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poli Klinik Rawat Jalan RS Advent Bandar Lampung Tahun 2024.
- Tujuan Umum** : Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi, gula darah dan asupan zat gizi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poli Klinik Rawat Jalan RS Advent Bandar Lampung tahun 2024.

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebut nama, alamat, nomor telepon atau identitas, penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk menolak menjadi responden, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

**Lampiran 3. Surat Pernyataan dan Persetujuan menjadi Responden****Surat Pernyataan dan Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama :

Jenis Kelamin :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk di wawancarai mengenai *Food Recall* 1x24 jam yang dilakukan oleh enumerator dari Jurusan Gizi Poltekkes Tanjung Karang untuk dapat memenuhi laporan tugas akhir.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, tanpa ada paksaan.

Bandar Lampung, 2024

Enumerator

Responden

(.....)

(.....)

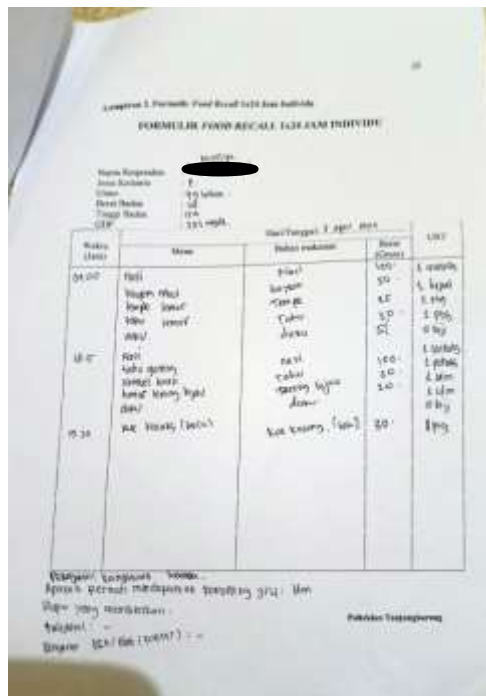
**Lampiran 4. Formulir *Food Recall* 24 Jam Individu**

**FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM INDIVIDU**

Nama Responden :  
 Jenis Kelamin :  
 Umur :  
 Berat Badan :  
 Tinggi Badan :  
 GDP :  
 Status Konseling :

Waktu (Jam)	Hari/Tanggal:.....			URT
	Menu	Bahan makanan	Berat (Gram)	

Lampiran 5. Dokumentasi



Makanan	Jumlah	kcal	water	protein	fat	carbohydrate	alcohol	PUPA	cholesterol	Vit. A	caroten
1 pknul 07.00											
2 gula pasir	10	38.7	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3 pknul 10.00											
4 sari gandum	59	265.8		5.9	11.8	38.3					
5 pknul 12.00											
6 kacang tanah tanpa kulit	15	85.0	0.0	3.9	7.4	2.4	1.3	0.0	2.3	0.0	0.0
7 gula merah tebu belum dimurnika	10	37.6	0.0	0.0	0.0	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8 bayam segar	20	7.4	0.0	0.7	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	103.8	0.0
9 pepaya muda mentah	20	4.4	0.0	0.2	0.1	0.9	0.6	0.0	0.0	2.6	0.0
10 toge kacang kedelele mentah	10	12.2	0.0	1.3	0.7	1.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.1
11 ketimun mentah	10	1.3	0.0	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0	2.1	0.0
12 pknul 15.00											
13 sari gandum	59	265.8		5.9	11.8	38.3					
14 pknul 19.00											
15 gula diabetasol	25	0.0				0.3					
16 kentang	20	18.6	0.0	0.4	0.0	4.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
17 telur ayam	10	15.5	0.0	1.3	1.1	0.1	0.0	0.0	42.4	19.0	0.0
18 minyak kelapa sawit	1	8.6	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
19											

Total analysis:

energy	761.0 kcal
water	- g
protein (10%)	19.6 g
fat (37%)	33.9 g
carbohydr. (53%)	107.1 g
dietary fiber	2.4 g
alcohol (0%)	- g
PUFA	2.9 g
cholesterol	42.4 mg
Vit. A	177.6 µg
carotene	- mg
Vit. E	- mg
Vit. B1	0.1 mg
Vit. B2	0.1 mg
Vit. B6	0.3 mg
folic acid eq.	- µg
Vit. C	15.2 mg
sodium	25.5 mg
potassium	423.6 mg
calcium	85.0 mg
magnesium	56.4 mg
phosphorus	121.9 mg
iron	2.0 mg
zinc	0.9 mg

