

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan penatalaksanaan pemberian sari kacang hijau pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan terhadap Ny.E usia kehamilan 30 minggu G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM.,M.Kes Lampung Selatan tahun 2024 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik maupun pemeriksaan penunjang terhadap Ny.E usia kehamilan 30 minggu G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM.,M.Kes Lampung Selatan
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil mengalami anemia ringan terhadap Ny.E usia kehamilan 30 minggu G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM.,M.Kes Lampung Selatan
3. Dilakukan pengidentifikasian masalah potensial pada Ny. E usia kehamilan 30 minggu G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM.,M.Kes Lampung Selatan
4. Penulis telah mengidentifikasi kebutuhan segera namun tidak terdapat kebutuhan yang harus dilakukan sesegera mungkin
5. Penulis berencana melakukan asuhan kebidanan kepada Ny.E dengan pemberian jus tomat dan tablet Fe selama 7 hari dan diminum pada pagi dan malam
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan pemberian jus tomat dan dilakukan pemantauan sebanyak 3 kali untuk memantau kadar hemoglobin terhadap Ny.E usia kehamilan 30 minggu G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM.,M.Kes Lampung Selatan
7. Penulis mengevaluasi hasil dan diketahui bahwa keluhan yang dirasakan ibu sebelumnya sudah tidak dirasakan lagi setelah rutin mengonsumsi jus tomat dan tablet Fe selama 7 hari dan didapatkan hasil peningkatan kadar hemoglobin.

8. Hasil asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan terhadap Ny.E usia kehamilan 30 minggu G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> di PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM.,M.Kes Lampung Selatan

## **B. Saran**

Berdasarkan manfaat dan pembahasan kasus, penulis memberikan sedikit saran atau masukan yang diharapkan dapat bermanfaat

1. Bagi PMB Siti Rohma Perbasya, S.Keb, SKM.,M.Kes

Untuk dapat dijadikan sebagai bahan informasi, evaluasi atau perbaikan dan juga sebagai tempat penerapan ilmu secara nyata dan langsung kepada masyarakat mengenai kasus penatalaksanaan anemia ringan dengan tablet Fe dan jus tomat pada ibu hamil sehingga mutu pelayanan asuhan yang diberikan dapat semakin baik dan berkualitas.

2. Bagi DIII Kebidanan poltekkes Tanjung Karang

Untuk menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberi manfaat, khususnya menambah wawasan dan referensi dalam pengembangan ilmu mengenai penatalaksanaan anemia ringan dengan tablet Fe dan jus tomat pada ibu hamil