

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan untuk mengurangi emesis gravidarum dengan pemberian minuman air jahe hangat 5 kali kunjungan terhadap Ny. T G1P0A0 di PMB Meiciko Indah, S.ST Desa Agom, Kalianda, Lampung Selatan tahun 2024 dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian terhadap Ny. T G1P0A0 dilakukan 5 kali di PMB Meiciko Indah, S.ST tahun 2024. Data subjektif dan objektif telah lengkap.
2. Terinterpretasi data diagnosa pada ibu hamil yaitu Ny. T G1P0A0 hamil 7 minggu. Dengan masalah emesis gravidarum, mual muntah sebanyak 3-4 kali sehari.
3. Teridentifikasi masalah pada Ny. T G1P0A0 yaitu mengalami mual dan muntah pada kehamilan trimester pertama di PMB Meiciko Indah, S.ST tahun 2024.
4. Masalah pada Ny. T G1P0A0 memerlukan tindakan segera agar tidak menjadi hyperemesis gravidarum kegawatdaruratan.
5. Penulis telah mengidentifikasi rencana tindakan dengan pemberian minuman air jahe hangat pada Ny.T G1P0A0 yang mengalami emesis gravidarum dan dilakukan selama 4 hari dengan 5 kali pemantauan.
6. Penulis telah melakukan rencana asuhan yang diberikan pada Ny. T G1P0A0 yang mengalami emesis gravidarum.
7. Mengevaluasi pemberian minuman jahe hangat untuk mengurangi mual muntah pada Ny. T G1P0A0 kunjungan pertama 3-4 kali mual muntah, kunjungan kedua menjadi 2-3 kali sehari, kunjungan ketiga menjadi 2 kali sehari, kunjungan keempat menjadi 1 kali sehari, kunjungan kelima Ny. T 1 kali sehari ketika mencium aroma yang tajam.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Tanjungkarang

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat diterapkan pada semua pelayanan kebidanan dan menjadi sumber bacaan dan referensi untuk penulis yang akan menulis tentang asuhan kebidanan kehamilan dengan *emesis gravidarum*. Diharapkan mahasiswa dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar, dapat menggunakan materi yang telah diberikan, dan dapat memberikan informasi tambahan tentang topik tersebut.

2. Bagi PMB Meiciko Indah, S.ST

Laporan tugas akhir ini, secara praktis, dapat memberikan informasi tentang layanan yang diberikan kepada ibu hamil dengan *emesis gravidarum* dan mendorong bidan dan ibu hamil untuk ANC

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mendukung ibu untuk melakukan asuhan yang telah diberikan dan menjadikan asuhan kebidanan kehamilan dengan *emesis gravidarum* sebagai informasi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.