

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tingkat depresi dan status gizi di posyandu lansia kelurahan kotabumi tengah, kotabumi lampung utara tahun 2024 dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden tingkat depresi dan status gizi pada lansia, umur 60 – 70 tahun 28 responden dengan persentase (70%), Jenis kelamin Perempuan 34 responden dengan persentase (85,0)%. SD/Sederajat sebesar 22 responden dengan persentase (55,0)%. Pekerjaan tidak bekerja 33 responden dengan persentase sebesar (82,5%).
2. Status gizi responden tingkat depresi pada lansia, dengan kategori normal sebesar 23 responden dengan persentase (57,5%).
3. Skrining responden tingkat depresi dan status gizi pada lansia, dengan kategori > 12 tidak mempunyai risiko sebesar 26 responden dengan persentase (65,0%).
4. Depresi responden pada lansia dengan kategori depresi ringan sebesar 30 responden dengan persentase (75,0%).
5. Isolasi pada lansia dengan kategori tidak terisolasi sebesar 22 responden dengan persentase (55,0%).

#### B. Saran

1. Diharapkan tenaga kesehatan di posyandu lansia Kelurahan Kotabumi Tengah berperan aktif dalam melaksanakan pemantauan status gizi dengan pengukuran antropometri.
2. Diharapkan tenaga kesehatan dan kader di posyandu lansia Kelurahan Kotabumi Tengah rutin melaksanakan pemeriksaan skrining kesehatan baik jasmani atau rohani