

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan Asuhan Keperawatan pada subyek asuhan yang mengalami gangguan kebutuhan rasa nyaman(nyeri) pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengajian, perumusan diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi serta evaluasi maka penulis menarik kesimpulan.

1. Pengkajian

Hasil Asuhan Keperawatan pada Laporan Tugas Akhir yang berjudul gangguan kebutuhan rasa nyaman(nyeri) pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang Penyakit Dalam B RSUD Jend.Ahmad Yani Metro Tahun 2024 yang dilakukan selama 3 hari pada pasien 1 dan 2 dengan diagnosa medis *Congestive Heart Failure* (CHF) dengan keluhan Nyeri dada,didapatkan hasil yang berbeda yaitu setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien 1 (Ny.L) P (*profokatiffaliatif*) nyeri bertambah apabila pasien melakukan aktivitas,Q (*quality/quantity*) nyeri terasa seperti tertimpa benda berat sudah hilang,R (*region/radiation*) nyeri terasa di dada menjalar hingga kepinggung sudah berkurang,S (*severity scale*) skala nyeri 3,T (*time*) pasien mengatakan nyeri dadanya hilang timbul dan berlangsung selama kurang lebih 3 menit saat kambuh.Pasien sudah bisa melakukan Teknik untuk mengurangi nyeri.Pasien mengatakan mual muntah nya masih dirasakan.sedangkan untuk Pasien 2 (Ny.M) didapatkan P (*profokatiffaliatif*) nyeri bertambah apabila pasien melakukan aktivitas,Q (*quality/quantity*) nyeri terasa seperti tertusuk-tusuk sudah hilang,R (*region/radiation*) nyeri terasa di dada sudah berkurang,S (*severity scale*) skala nyeri 2,T (*time*) pasien mengatakan nyeri dadanya hilang timbul dan berlangsung selama kurang lebih 2 menit saat kambuh.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan dari hasil pengkajian sesuai dengan kondisi kedua pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) yaitu Nyeri akut, Penurunan curah jantung, Intoleransi aktivitas.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi Keperawatan atau rencana keperawatan yang dibuat berdasarkan diagnosa keperawatan yang muncul pada kedua pasien yang berfokus pada intervensi utama yaitu manajemen nyeri,perawatan jantung dan manajemen energi.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang dilakukan penulis selama 3 hari mulai tanggal 02 januari sampai dengan 04 januari 2024 pada pasien 1 (Ny.L) dan pasien 2 (Ny.M) yaitu Terapi Murattal Al-qur'an,Memposisikan Semi Fowler,Mempertahankan Pemberian Obat.Penulis telah melakukan sesuai dengan rencana yang telah dibuat.

5. Evaluasi Keperawatan

Setelah dilakukan indakan keperawatan pada kedua pasien dengan masalah Kesehatan *Congestive Heart Failure* (CHF) selama 3 hari perawatan,evaluasi yang didapatkan untuk masalah nyeri sudah teratasi sebagian dengan melakukan asuhan sesuai dengan rencana yang telah di sepakati.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Disarankan untuk penulis selanjutnya lebih dapat baik lagi dalam referensi yang digunakan berdasarkan sumber yang terbaru dan berdasarkan *Evidence Based* yang terbaru.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan Rumah Sakit dapat lebih meningkatkan mutu serta pelayanan asuhan keperawatan secara kompeten pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF).

3. Bagi Institusi

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat dijadikan koleksi tambahan di Perpustakaan Poltekkes Tanjungkarang sebagai Upaya menambah wawasan bagi yang membacanya mengenai gangguan rasa nyaman (nyeri) pada pasien *Congestive Heart Failure* (CHF).