

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Pada penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada usia responden yang terbanyak adalah dewasa akhir sebanyak 43 responden (89,6), usia dewasa muda sebanyak 5 responden (10,4%). Pendidikan terakhir responden yang terbanyak adalah SMA sebanyak 21 responden (43,8), pendidikan SD sebanyak 14 responden (29,2), pendidikan SMP sebanyak 10 responden (20,8) dan perguruan tinggi sebanyak 3 responden (6,3%). Status pernikahan yang terbanyak adalah Menikah 41 responden (85,4%), cerai hidup 2 responden (4,2%) dan cerai mati 5 responden (10,4%). Dan pekerjaan yang terbanyak adalah IRT sebanyak 41 responden (85,4%), petani sebanyak 1 responden (2,1%), sebagai PNS sebanyak 3 responden (6,3%), dan sebagai wiraswasta sebanyak 3 responden (6,3%).
2. Distribusi frekuensi *Body image* responden yang memiliki *body image* dengan kategori *body image* positif berjumlah 40 responden (83,3 %) dan 8 responden (16,7%) pada kategori *body image* negatif.
3. Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga responden yang memiliki Dukungan Keluarga baik berjumlah 40 responden (83,3%) dan 8 responden (16,7%) dengan kategori dukungan keluarga buruk.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara Dukungan Keluarga dengan *body image* di RSUD Dr.H Abdul Moeloek provinsi Lampung tahun 2024 dengan  $p\text{-value} = 0,018$  ( $p\text{-value} < 0,05$ ) dengan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 9.000 dan *CI Interval* (1.598-50.691).

#### B. Saran

1. Bagi RSUD Dr.H Abdul Moeloek provinsi Lampung

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat di ruang rawat bedah RSUD Dr.H Abdul Moeloek provinsi Lampung guna untuk memberikan pelayanan kepada pasien. Serta dapat menjadi masukan untuk perawat dan staf rumah sakit lain untuk dapat

memberikan edukasi kepada keluarga pasien agar lebih memberikan dukungan yang baik agar dapat merubah *body image* pasien dari yang negatif ke positif.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan memperluas menghubungkan dukungan keluarga dengan variabel lain. Kelemahan dalam penelitian ini adalah pada sampel penelitian yang terlalu sedikit dan waktu yang sedikit. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat menentukan variabel penelitian yang lebih spesifik dengan menggunakan desain yang berbeda, melihat adanya pengaruh variabel lain yang lebih kuat, memperluas ruang lingkup penelitian, memperbanyak sampel penelitian dan waktu yang digunakan lebih banyak.

## 3. Bagi Instansi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan data bagi mahasiswa dalam pembelajaran atau pembuatan penelitian lain serta diharapkan bagi mahasiswa keperawatan dapat menambah wawasan agar dapat diterapkan dalam praktik keperawatan maupun dalam kehidupan sehari-hari.