

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat-Nya, sehingga Tugas Akhir yang berjudul "Gambaran Tingkat Kemandirian, Status gizi lansia, dan Kualitas Hidup lansia di posyandu lansia Kelurahan Kotabumi Tengah, Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024" yang disusun sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Gizi dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan Tugas Akhir penulis mendapatkan banyak bantuan, motivasi dan dukungan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan Terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, sekaligus juga sebagai Pembimbing pendamping.
3. Bapak Sutrio, SKM., M.Kes Selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penulisan tugas akhir ini.
4. Bapak Antun Rahmadi, SKM.,MPH Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Ibu Roza Mulyani, SKM., MKM. Selaku Dosen PA yang telah memberikan Dukungan, Bimbingan, serta Pengarahan selama proses Perkuliahan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
6. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
7. Terimakasih yang tak terhingga untuk keluarga saya yang selalu menjadi support system dan selalu memberikan motivasi selama perkuliahan dan penyusunan tugas akhir ini.
8. Sahabat-sahabat Gizi Angkatan 2021, yang telah berjuang bersama dan semua pihak yang memberikan semangat, inspirasi, dan motivasi dalam penyusunan Tugas Akhir ini.



## BIODATA PENULIS

Nama : M. FADHEEL HIMAWAN PRAYOGO  
NIM : 2113411046  
Tempat/Tanggal Lahir : Kotabumi, 1 Juni 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Kota Gapura, Kotabumi, Lampung Utara  
Alamat e-mail : [fadheelprayogo@gmail.com](mailto:fadheelprayogo@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

1. TK (2008-2009) : TK Dharma Wanita Persatuan
2. SD (2009-2015) : SDN 1 Kota Gapura, Kotabumi
3. SMP (2015-2018) : SMPN 1 Kotabumi
4. SMA (2018-2021) : SMAN 1 Kotabumi
5. DIII (2021-2024) : DIII Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

## LEMBAR PERSETUJUAN

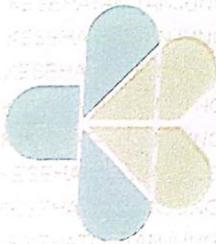
Tugas Akhir

**Gambaran Tingkat Kemandirian, Status Gizi, dan Kualitas Hidup  
Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kotabumi Tengah,  
Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024**

Penulis

**M. Fadheel Himawan Prayogo / NIM : 2113411046**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, 1 Juni 2024

**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Pembimbing Tugas Akhir

**Pembimbing Utama**

Sutrio, SKM., M.Kes.

NIP. 198005142005011008

**Pembimbing Pendamping**

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi.

NIP. 198508112008121001

## LEMBAR PENGESAHAN

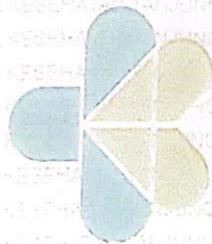
Tugas Akhir

**Gambaran Tingkat Kemandirian, Status Gizi, dan Kualitas Hidup  
Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Kotabumi Tengah,  
Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024**

Penulis

**M. Fadheel Himawan Prayogo / NIM : 2113411046**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III



Tim Penguji

**Kemenkes**  
**Poltekkes Tanjungkarang**

Antun Rahmadi, SKM., MPH.

Penguji Utama

Sutrio, SKM., M.Kes.

Anggota Penguji

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi.

Anggota Penguji



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi.  
NIP. 198508112008121001

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Fadheel Himawan Prayogo

NIM : 2113411046

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

"Gambaran Tingkat Kemandirian, Status gizi, dan kualitas Hidup lansia di posyandu lansia Kelurahan Kotabumi Tengah, Kabupaten Lampung Utara Tahun 2024" adalah hasil karya saya sendiri, tidak melakukan aksi plagiarisme, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandarlampung, 1 Juni 2024



M. Fadheel Himawan Prayogo  
NIM. 2113411046