

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Obesitas	5
B. Remaja	9
C. Status Gizi	9
D. Asupan Gizi	11
E. Kerangka Teori	14
F. Kerangka Konsep	15
G. Definisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	19
B. Subyek Penelitian	19
C. Lokasi dan Waktu	20
D. Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan Data	21

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum	25
	B. Hasil Penelitian	27
	C. Pembahasan	37
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	50
	B. Saran	51
	DAFTAR PUSTAKA	52
	LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas IMT Berdasarkan Indeks Antropometri	10
Tabel 2. Angka Kecukupan Energi yang dianjurkan (per orang per hari)	11
Tabel 3. Angka Kecukupan Protein yang dianjurkan (per orang per hari)	12
Tabel 4. Angka Kecukupan Lemak yang dianjurkan (per orang per hari)	12
Tabel 5. Angka Kecukupan Karbohidrat yang dianjurkan (per orang per hari)	13
Tabel 6. Definisi Operasional	16
Tabel 7. Data Siswa SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung	27
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	27
Tabel 9. Distribusi Deskriptif Status Gizi	28
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Status Gizi	28
Tabel 11. Keterkaitan Status Gizi (IMT/U) Dengan Jenis Kelamin	29
Tabel 12. Keterkaitan Status Gizi (IMT/U) Dengan Usia	29
Tabel 13. Distribusi Deskriptif Aktivitas Fisik	30
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik	30
Tabel 15. Distribusi Deskriptif Pengetahuan Gizi	31
Tabel 16. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi	31
Tabel 17. Distribusi Frekuensi Pernyataan Pengetahuan Gizi	32
Tabel 18. Distribusi Deskriptif Asupan Energi	33
Tabel 19. Distribusi Frekuensi Asupan Energi	33
Tabel 20. Distribusi Deskriptif Asupan Protein	34
Tabel 21. Distribusi Frekuensi Asupan Protein	34
Tabel 22. Distribusi Deskriptif Asupan Lemak	35
Tabel 23. Distribusi Frekuensi Asupan Lemak	35
Tabel 24. Distribusi Deskriptif Asupan Karbohidrat	36
Tabel 25. Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	14
Gambar 2. Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Izin Penelitian	57
Lampiran 2. Lembar Revisian	59
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden	60
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 4. Hasil Distribusi Frekuensi	69
Lampiran 5. Hasil Rekapitan Penelitian	72
Lampiran 6. Ambang Batas (Z-Score) IMT/U Usia 15-18 Tahun	74
Lampiran 7. Tabel Standar Antropometri IMT/U Anak Laki-Laki Usia 15-18 Tahun	75
Lampiran 8. Tabel Standar Antropometri IMT/U Anak Perempuan Usia 15-18 Tahun	76
Lampiran 9. Dokumentasi	77