

LAMPIRAN



YAYASAN AL AZHAR LAMPUNG
SMA AL AZHAR 3 BANDAR LAMPUNG

NDS : L.04044009 NSS : 302126007093/302126001038 NIS : 301380 NPSN : 10807039

TERAKREDITASI : A

Jl. M. Nur, I Sepang Jaya Labuhan Ratu Bandar Lampung Telp. (0721) 774107
Kode Pos 35141 Email : alazharlampung@gmail.com - Website : smaazhar3.sch.id

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN

Nomor : 0649/SMA.3/F/V/2023

Yang Bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Al Azhar 3 Bandar Lampung dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Fitria Desiani

NPM : 2013411087

Program Studi : D3 Gizi

Adalah benar mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan melaksanakan penelitian di SMA Al Azhar 3 Bandar Lampung yang berjudul: "Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Di SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung"

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya, dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 25 Syawal 1444 H

15 Mei 2022 M

Kepala SMA Al Azhar 3 Bandar Lampung



[Signature]
Agus Alfiansah, S.Pd, Gr
NIP. 19910409 201907 1 391



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGKARANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : dektorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 1863. 63/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat , Ketua Yayasan SMA AL-Azhar 3 Bandar Lampung
Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Fitria Desiani	Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Di SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung Tahun 2022	SMA Al Azhar 3 Bandar Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1. Ka Jurusan Gizi

**LEMBAR PERBAIKAN
UJIAN SIDANG TUGAS AKHIR**

HARI/TANGGAL : Selasa, 30 Mei 2023
NAMA MAHASISWA : Fiza Desani
NIM : 2013011087

HASIL MASUKAN :

Penguji Utama:

1. Rumus lugas ada yg belum dihapus (asupan)
2. Usia 15-17 harusnya JMT/V bukan IMT
3. Asupan ditambah esito, (nilai min, max, mean, std)
4. Rumus sampel yg purposive bkn random
5. Jawaban pertanyaan yg salah w pengetahuan jd bahan tes pembekapan
6. Grafik hasil operasional dan visual dipembahasan
7. Data mentah dilampirkan

Pembimbing Utama:

1. Uraian judul → bukan kegiatan observasi jika metode sampling purposif

Pembimbing Pendamping:

Mengetahui,
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

Penguji Utama.

Nawarini Indat P.S., S.TP., Msi Sutris, SKM., M. Kes
NIP: 197905262009102001 NIP: 198005192005011008

Ane Widayanti, S.Pd., M. Pd
NIP: 198508112009101001

Ket: Lembar ditandatangani setelah perbaikan dilakukan

Lampiran 3. Lembaran Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dhavina Raya - K.A.
 Umur : 16
 Alamat : Way Kandar
 No. Hp : 081368316385
 Kelas : X IPA 4

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa program studi DIII jurusan gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkang yang bernama Fitria Desiani dengan judul "Gambaran faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas di SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung" Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

Bandar Lampung, 09 Mei 2023....

Responden

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS DI SMA AL-AZHAR 3 BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022

No. responden :

A. Identitas Siswa/i

Petunjuk : Jawablah pertanyaan dengan benar dan lengkap pada kolom jawaban.

No.	Pertanyaan	Jawaban
1.	Nama	Dhavinia Resya F.A.
2.	Kelas	X IPA 4
3.	Usia	16 tahun
4.	Jenis Kelamin	Perempuan
5.	Tempat dan Tanggal Lahir	B. Lampung 24 Nov 2006
6.	Berat Badan	82 kg
7.	Tinggi Badan	165 cm

B. Aktivitas Fisik

Petunjuk : Pilihlah segala aktivitas fisik berat maupun sedang yang anda kerjakan dalam 7 hari terakhir.

No	Pertanyaan	... hari/minggu	... jam	... menit
BAGIAN I : AKTIVITAS FISIK BERKAITAN DENGAN PEKERJAAN				
1.	Seberapa sering anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti mengangkat benda ringan (5kg) contohnya textbook, penuntun praktikum, membersihkan meja,dll ?			
2.	Seberapa sering anda melakukan aktivitas berat seperti mengangkat benda-benda berat (>20 kg) ?			
BAGIAN II : AKTIVITAS FISIK BERKAITAN DENGAN TRANSPORT				

3.	Seberapa sering anda berjalan sekali waktu saat berpergian dari satu tempat ke tempat lain ?	2 hari		15 menit
BAGIAN III : AKTIVITAS FISIK TERKAIT PEKERJAAN RUMAH				
4.	Seberapa sering anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti mengangkat benda ringan seperti galon air, menyapu halaman, mengepel rumah, mencuci baju, memotong rumput.	1 hari		15 menit
BAGIAN IV : AKTIVITAS FISIK TERKAIT REKREASI, OLAHRAGA DAN AKTIVITAS FISIK DI WAKTU SANTAI				
5.	Seberapa sering anda melakukan aktivitas berjalan pada saat santai atau waktu luang anda ?			
6.	Seberapa sering anda melakukan aktivitas sedang seperti bersepeda santai, berolahraga ringan, berenang, bermain badminton pada saat santai atau waktu luang anda ?	1 hari		15 menit
7.	Seberapa sering anda melakukan aktivitas berat seperti aerobik, lari, bermain futsal atau basket, menari pada saat santai atau waktu luang anda ?	1 hari		45 menit

Sumber : Kesuma (2022)

C. Pengetahuan Gizi

Petunjuk : Jawablah pertanyaan menurut anda benar atau salah.

1. Apakah yang dimaksud dengan obesitas?
 - a. Penimbunan jaringan lemak dan non lemak secara berlebihan
 - ☒ b. Penimbunan jaringan lemak tubuh secara berlebihan
 - c. Berat badan yang tidak sesuai dengan tinggi badan
 - d. Berat badan yang tidak sesuai dengan umur
2. Bagaimana pendapat anda mengenai anak obesitas?
 - ☒ a. Anak yang mengalami obesitas waktu kecil akan berubah dengan sendirinya pada masa dewasa kelak
 - b. Anak yang mengalami obesitas waktu kecil menggemaskan, lucu dan tidak berbahaya
 - c. Anak yang mengalami obesitas berisiko mengalami obesitas di masa dewasa
 - d. Anak yang mengalami obesitas waktu kecil menggemaskan, lucu, dan malas
3. Apakah obesitas sama dengan overweight?
 - ☒ a. Obesitas tidak sama dengan overweight
 - b. Obesitas sama dengan overweight
 - c. Obesitas mirip dengan overweight
 - d. Tidak tahu
4. Bagaimanakah cara menentukan obesitas pada anak?
 - ☒ a. Dihitung berdasarkan nilai tinggi badan dan berat badan
 - b. Melihat nilai tinggi badan
 - c. Melihat nilai berat badan
 - d. Menilai postur tubuh
5. Obesitas pada anak dipengaruhi oleh...
 - a. Mengonsumsi makanan yang tinggi serat
 - b. Mengonsumsi makanan rendah lemak
 - ☒ c. Pola makan yang berlebihan
 - d. Aktivitas fisik yang teratur
6. Yang BUKAN merupakan penyebab obesitas/kegemukan adalah...
 - a. Sering makan makanan seperti: pizza, fried chicken, dan burger
 - ☒ b. Sering main video games
 - c. Sering nonton tv
 - d. Sering olah raga
7. Akibat yang dapat ditimbulkan dari obesitas adalah ...
 - ☒ a. Penyakit degeneratif (diabetes, penyakit jantung)
 - b. Gerakan aktivitas menjadi terhambat
 - c. Menurunnya kemampuan belajar
 - d. Benar semua

8. Anak yang mengalami obesitas/kegemukan biasanya akan mengalami...
 - ☒ a. Tidak percaya diri
 - b. Banyak bergerak
 - c. Tubuhnya sehat
 - d. Manja
9. Bagaimanakah pengaruh penghasilan keluarga terhadap obesitas pada anak...
 - a. Penghasilan keluarga tidak berperan dalam menyebabkan obesitas
 - ☒ b. Penghasilan keluarga berperan secara tidak langsung dalam menyebabkan obesitas
 - c. Penghasilan keluarga tidak ada kaitannya dalam menyebabkan obesitas
 - d. Tidak tahu
10. Bagaimanakah pengaruh keturunan terhadap obesitas pada anak ?
 - a. Faktor keturunan tidak berhubungan obesitas
 - ☒ b. Faktor keturunan tidak berperan dalam obesitas
 - c. Faktor keturunan berperan dalam menyebabkan obesitas
 - d. Tidak tahu
11. Bagaimanakah pengaruh obesitas terhadap perkembangan psikologis?
 - ☒ a. Obesitas tidak dapat menyebabkan gangguan psikologis
 - b. Obesitas dapat menyebabkan gangguan psikologis
 - c. Obesitas tidak ada kaitannya dengan perkembangan psikologis
 - d. Obesitas akan cenderung lebih percaya diri.
12. Pilihlah pernyataan di bawah ini yang paling benar!
 - ☒ a. Seseorang yang kurang aktivitas fisik tidak beresiko terkena obesitas
 - b. Seseorang yang kurang aktivitas fisik beresiko terkena obesitas
 - c. Seseorang yang banyak mengkonsumsi makanan ringan tidak beresiko terkena obesitas
 - d. Seseorang yang banyak mengkonsumsi buah dan sayur beresiko terkena obesitas
13. Bagaimanakah pengaruh penghasilan keluarga terhadap obesitas?
 - a. Penghasilan keluarga tidak berperan dalam menyebabkan obesitas
 - ☒ b. Penghasilan keluarga berperan secara tidak langsung dalam menyebabkan obesitas
 - c. Penghasilan keluarga tidak ada kaitannya dalam menyebabkan obesitas
 - d. Tidak tahu
14. Bagaimanakah cara mengatasi obesitas?
 - a. Membatasi konsumsi makanan berlemak
 - b. Mengurangi waktu istirahat

- c. Membatasi konsumsi sayur dan buah
 - d. a dan c benar
15. Bagaimanakah prinsip penanganan seseorang yang mengalami obesitas?
- a. Memperbaiki pola hidup termasuk memperbaiki pola makan dan aktivitas
 - b. Tidak perlu diobati karena seseorang obesitas merupakan orang yang sehat
 - ☒ c. Pemberian obat penurunan berat badan dan penghambat nafsu makan
 - d. Batasi asupan makanan saja
16. Bagaimanakah cara mencegah terjadinya obesitas?
- ☒ a. Mengonsumsi makanan sesuai kebutuhan dan melakukan aktivitas secara rutin
 - b. Melakukan olahraga secara rutin dan meningkatkan asupan makanan
 - c. Berolahraga secara berlebihan
 - d. Membatasi asupan makanan
17. Bagaimanakah pengaruh obesitas terhadap tumbuh kembang seseorang?
- ☒ a. Obesitas akan mendapatkan proses tumbuh kembang yang baik dan sehat
 - b. Obesitas tidak dapat menyebabkan gangguan tumbuh kembang
 - c. Obesitas tidak ada kaitannya dengan tumbuh kembang
 - ☒ d. Obesitas dapat menyebabkan gangguan tumbuh kembang
18. Pola makan yang paling baik untuk mencegah terjadinya obesitas adalah...
- ☒ a. Mengonsumsi buah dan sayur > 5 porsi perhari
 - b. Mengonsumsi makanan manis secara berlebihan
 - c. Pola makan yang tidak teratur
 - d. Makan dengan menonton TV
19. Apakah yang harus anda lakukan pada anak yang mengalami obesitas?
- a. Menunggu hingga dewasa baru dilakukan tindakan, karena gemuk diwaktu kecil adalah sehat
 - b. Melakukan tindakan sedini mungkin dengan memperbaiki pola makan dan aktivitas
 - ☒ c. Membatasi makanan dan tidak jajan
 - d. Berolahraga secara berlebihan
20. Tindakan paling tepat yang dapat dilakukan pada anak yang obesitas adalah...
- a. Membiarkan saja karena sudah keturunan keluarga mengalami kegemukan

- b. Mengurangi frekuensi makan menjadi 2 kali sehari anak tetapi menambah porsi nasi setiap kali makan
- ☒ Mengatur jadwal sarapan, makan siang, dan makan malam dengan porsi yang seimbang
- d. Mengurangi frekuensi makan menjadi 2 kali sehari anak tetapi membiarkan anak untuk jajan

Sumber : Modifikasi dari penelitian Iqmy (2016)

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU

Identitas Subyek :
 Nama Subyek : Dhawina
 Jenis Kelamin : P
 Umur : 16
 Berat badan : 82
 Petugas :

Kode Subyek :
 Alamat : Way Kandar
 Pembimbing :

Waktu Makan	Hari/ Tanggal :							Keterangan
	Jidagga/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat Bersih (Gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
06-25	nasi	2 ctg	100 gr	nasi	2 ctg	100 gr	100 gr	
	udang grg	4 bh	200 gr	udang mangkok	10 sdm	48 gr	48 gr	
	tahu grg	1 ptg br	80 gr	tahu	1 ptg br	80 gr	80 gr	
	Sayur bayam	2 sdh 5 gr	30 gr	sayur bayam	2 sdh 5 gr	30 gr	30 gr	
	Bakso	4 bh	120 gr					
12-00	mie ayam	1 porsi	400 gr					Pp. 10.000
18-00	Poti 1/2 kotak	1 bh	70 gr					Pp. 3.000

Informasi Tambahan seperti harga per porsi, cara persiapan dan pemasakan.

Tanda Tangan Petugas

FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM INDIVIDU

Identitas Subyek :
 Nama Subyek : *Dhawina*
 Jenis Kelamin : *P*
 Umur : *16*
 Berat badan : *82*
 Petugas :

Kode Subyek :
 Alamat : *Wang Kender*
 Pembimbing :

Waktu Makan	Hari/ Tanggal :							Keterangan *
	Hidangan/Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat Bersih (Gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
10.00	Sisamang	1 bkr	24gr					Rp.10.000
15.00	Air ketupat muda	1gr	273 ml					Rp.5.000
19.00	Soto ayam	1 porsi	200gr					Rp.10.000

Informasi Tambahan seperti harga per porsi, cara persiapan dan pemasakan.

Tanda Tangan Petugas

Lampiran 5. Hasil Distribusi Penelitian

		Statistics							
		jenis kelamin	status gizi	aktivitas fisik	pengetahuan gizi	asupan energi	asupan protein	asupan lemak	asupan karbohidrat
N	Valid	67	67	67	67	67	67	67	67
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

		jenis kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-Laki	25	37.3	37.3	37.3
	Perempuan	42	62.7	62.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

		status gizi			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Gizi Baik	31	46.3	46.3	46.3
	Gizi Lebih	30	44.8	44.8	91.0
	Obesitas	6	9.0	9.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

		aktivitas fisik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan (<600 MET menit/minggu)	25	37.3	37.3	37.3
	Sedang (600-3000 MET menit/minggu)	42	62.7	62.7	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

		asupan energi			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Kurang (<70%)	16	23.9	23.9	23.9
	Cukup (70%-<100%)	28	41.8	41.8	65.7
	Baik (100% - <130%)	11	16.4	16.4	82.1
	Lebih (>130%)	12	17.9	17.9	100.0
	Total	67	100.0	100.0	

		asupan protein			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Kurang (<80%)	31	46.3	46.3	46.3
	Cukup (80%-100%)	14	20.9	20.9	67.2
	Baik (!00%-<120%)	10	14.9	14.9	82.1
	Lebih (>120%)	12	17.9	17.9	100.0
Total		67	100.0	100.0	

		asupan lemak			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Kurang (<90%)	22	32.8	32.8	32.8
	Cukup (90%-100%)	31	46.3	46.3	79.1
	Lebih (>110%)	14	20.9	20.9	100.0
Total		67	100.0	100.0	

		asupan karbohidrat			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Kurang (<90%)	30	44.8	44.8	44.8
	Cukup (90%-110%)	24	35.8	35.8	80.6
	Lebih (>110%)	13	19.4	19.4	100.0
Total		67	100.0	100.0	

status gizi * usia Crosstabulation

Count		usia			Total
		15 tahun	16 tahun	17 tahun	
status gizi	Gizi Baik	16	12	3	31
	Gizi Lebih	17	13	0	30
	Obesitas	0	5	1	6
Total		33	30	4	67

status gizi * jenis kelamin Crosstabulation

Count

		jenis kelamin		
		Laki-Laki	Perempuan	Total
status gizi	Gizi Baik	14	17	31
	Gizi Lebih	9	21	30
	Obesitas	2	4	6
Total		25	42	67

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
status gizi	67	21.22	38.51	25.0519	3.72057
aktivitas fisik	67	344.00	2958.00	994.8806	701.11025
pengetahuan gizi	67	40.00	90.00	64.2537	13.79651
asupan energi	67	803.34	3247.57	2062.2487	619.14488
asupan protein	67	28.12	101.38	62.0593	16.66684
asupan lemak	67	32.90	101.77	69.3243	16.61014
asupan karbohidrat	67	113.65	451.85	290.0690	83.13647
Valid N (listwise)	67				

Lampiran 6. Hasil Rekapitan Penelitian

nama	JK	usia	BB	TB	IMT	SG	kategori	AF	kategori	PG	kategori	AE	kategori	AP	kategori	AL	kategori	AK	kategori
MYA	L	16-7	122	178	38.51	>+2 SD	obesitas	2958	sedang	90	baik	120.42	baik	77.00	kurang	111.79	lebih	78.01	kurang
VK	P	17	99	161	38.19	>+2 SD	obesitas	450	ringan	55	kurang	115.74	baik	126.5	lebih	138.07	lebih	82.15	kurang
AKD	P	16-5	63	157	25.56	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	702	sedang	85	baik	64.54	kurang	79.92	kurang	47.00	kurang	69.77	kurang
RF	L	16-6	109	169	38.16	>+2 SD	obesitas	642	sedang	70	cukup	126.08	baik	135.17	lebih	112.06	lebih	75.44	kurang
AK	P	16-9	78	167	27.97	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	837	sedang	65	cukup	102.44	baik	141.33	lebih	119.21	lebih	81.50	kurang
DRZA	P	16-6	82	165	30.12	>+2 SD	obesitas	529.5	ringan	85	baik	147.23	lebih	136	lebih	99.89	baik	108.77	baik
SMA	P	16-4	82	165	30.12	>+2 SD	obesitas	1134	sedang	75	cukup	134.67	lebih	137.54	lebih	126.21	lebih	110.60	baik
YK	P	16-5	80	170	27.68	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	344	ringan	70	cukup	111.74	baik	123.96	lebih	88.71	kurang	86.02	kurang
AS	P	16-3	60	164	22.31	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	585	ringan	45	kurang	96.04	cukup	124.72	lebih	85.43	kurang	95.48	baik
NA	P	15-8	70	165	25.71	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	529.5	ringan	60	cukup	81.52	cukup	117.69	baik	88.00	kurang	65.92	kurang
AR	L	17-1	65	171	22.23	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	2898	sedang	45	kurang	68.24	kurang	108.13	baik	82.53	kurang	33.81	kurang
AS	L	15-9	64	169	22.41	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	1094	sedang	55	kurang	40.79	kurang	61.07	kurang	44.65	kurang	28.41	kurang
ADS	L	16-4	67	172	22.65	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	2418	sedang	55	kurang	40.05	kurang	78.57	kurang	46.88	kurang	36.00	kurang
LK	P	16	82	158	32.85	>+2 SD	obesitas	642	sedang	60	cukup	131.2	lebih	94.73	baik	100.21	baik	79.13	kurang
AZB	P	15-10	55	150	24.44	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	510	ringan	60	cukup	108.95	baik	101.08	baik	78.02	kurang	118.75	lebih
CS	P	15-8	50	150	22.22	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	450	ringan	50	kurang	89.03	cukup	111.58	baik	63.33	kurang	90.66	baik
DA	P	16-3	61	154	25.72	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	549	ringan	50	kurang	91.16	baik	108.76	baik	62.39	kurang	101.73	baik
HGS	P	15-6	62	163	23.34	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	570	ringan	65	cukup	79.49	cukup	65.77	kurang	74.21	kurang	80.10	kurang
JMA	P	15-10	58	157	23.53	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	676	sedang	50	kurang	95.85	cukup	130.96	lebih	62.60	kurang	95.66	baik
APQ	P	16	63	160	24.61	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	510	ringan	50	kurang	102.62	baik	128.78	lebih	98.65	baik	117.13	lebih
LJS	L	16-1	65	171	22.23	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	2478	sedang	60	cukup	75.35	cukup	79.74	kurang	70.42	kurang	77.73	kurang
APP	L	15-11	75	170	25.95	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	2313.5	sedang	85	baik	101.16	baik	116.69	baik	123.06	lebih	111.28	lebih
FAZ	L	16-5	75	171	25.65	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	2042	sedang	85	baik	122.55	baik	106.98	baik	95.54	baik	96.24	baik
AAA	L	15-9	79	172	26.70	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	1134	sedang	65	cukup	130.28	lebih	129.31	lebih	127.20	lebih	107.34	baik
ANA	P	15-7	71	167	25.46	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	510	ringan	60	cukup	84.66	cukup	90.69	cukup	105.25	baik	122.33	lebih
NW	P	15-11	67	160	26.17	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	642	sedang	60	cukup	79.60	cukup	122.78	lebih	145.39	lebih	128.53	lebih
YH	P	15-10	68	161	26.23	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	1094	sedang	65	cukup	53.44	cukup	99.32	cukup	93.14	baik	119.42	lebih
AIS	P	15-10	70	165	25.71	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	585	ringan	50	kurang	135.57	lebih	108.32	baik	99.82	baik	121.63	lebih
KSY	P	15-5	76	168	26.93	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	510	ringan	65	cukup	138.52	lebih	88.62	cukup	90.60	baik	96.73	baik
MA	P	15-11	62	155	25.81	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	837	sedang	55	kurang	139.69	lebih	133.54	lebih	94.89	baik	98.33	baik
NAB	P	15-3	76	170	26.30	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	529.5	ringan	50	kurang	137.41	lebih	84.01	cukup	95.61	baik	125.98	lebih

NS	P	15-5	72	167	25.82	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	512	ringan	40	kurang	103.17	baik	110.15	baik	96.04	baik	120.13	lebih
RTS	P	16-6	63	155	26.22	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	676	sedang	45	kurang	99.96	cukup	90.88	cukup	76.00	kurang	92.87	baik
TU	P	16	64	159	25.32	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	585	ringan	50	kurang	66.65	kurang	88.70	cukup	68.54	kurang	99.10	baik
MFS	L	15-5	64	170	22.15	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	1094	sedang	65	cukup	39.89	kurang	67.16	kurang	46.84	kurang	77.94	kurang
RHL	L	15-10	62	170	21.45	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	2418	sedang	70	cukup	33.47	kurang	77.45	kurang	101.61	baik	79.21	kurang
HAI	L	16-3	70	172	23.66	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	715	sedang	90	baik	69.63	kurang	49.86	kurang	100.39	baik	75.94	kurang
FAM	L	15-6	69	173	23.05	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	908	sedang	85	baik	84.19	cukup	72.94	kurang	98.58	baik	101.77	baik
NR	L	16-1	66	170	22.84	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	947	sedang	75	cukup	80.23	cukup	80.41	kurang	97.88	baik	100.65	baik
SND	P	15-3	73	168	25.86	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	525	ringan	70	cukup	85.55	cukup	61.12	kurang	101.17	baik	106.98	baik
VPM	P	16-2	64	158	25.64	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	525	ringan	55	kurang	85.39	cukup	71.71	kurang	97.10	baik	52.90	kurang
DA	P	16-2	65	160	25.39	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	642	sedang	90	baik	84.85	cukup	83.42	kurang	93.07	baik	43.19	kurang
DSS	P	15-4	68	160	26.56	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	676	sedang	65	cukup	68.57	kurang	82.34	kurang	72.56	kurang	66.90	kurang
NZ	L	16-5	70	175	22.86	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	837	sedang	85	baik	68.34	kurang	95.28	cukup	71.28	kurang	54.69	kurang
RJ	L	16-2	65	175	21.22	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	2898	sedang	70	cukup	82.71	cukup	83.79	cukup	83.97	kurang	99.18	baik
AMH	L	16	75.5	171	25.82	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	1134	sedang	55	kurang	81.90	cukup	93.08	cukup	111.95	lebih	111.86	lebih
MD	L	16-1	76	173	25.39	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	1094	sedang	50	kurang	83.63	cukup	99.77	cukup	111.27	lebih	112.96	lebih
MFB	L	16-4	78	173	26.06	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	2958	sedang	50	kurang	60.22	kurang	90.06	cukup	98.73	baik	98.78	baik
SF	P	15-9	70	163	26.35	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	942	sedang	55	kurang	144.21	lebih	77.38	kurang	101.11	baik	93.67	baik
OF	P	15-6	68	163	25.59	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	690	sedang	65	cukup	145.33	lebih	62.34	kurang	98.38	baik	72.68	kurang
MRA	L	17-2	62	170	21.45	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	1134	sedang	60	cukup	87.72	cukup	87.72	kurang	90.44	baik	79.69	kurang
SM	P	17	55	160	21.48	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	462	ringan	65	cukup	86.46	cukup	46.24	kurang	110.34	baik	62.05	kurang
TSA	P	15-9	52	156	21.37	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	525	ringan	50	kurang	60.21	kurang	43.26	kurang	102.90	baik	49.13	kurang
WL	P	15-8	55	156	22.60	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	715	sedang	55	kurang	68.57	kurang	74.44	kurang	104.39	baik	90.61	baik
YR	P	16-2	51	150	22.67	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	832	sedang	55	kurang	68.74	kurang	89.55	kurang	123.79	lebih	113.80	lebih
VAZL	P	16-3	50	152	21.64	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	702	sedang	55	kurang	133.7	lebih	49.75	kurang	122.80	lebih	117.65	lebih
TF	P	15-11	60	164	22.31	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	570	ringan	50	kurang	94.35	cukup	64.05	kurang	88.24	kurang	52.04	kurang
DH	P	16-5	62	168	21.97	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	570	ringan	45	kurang	90.19	cukup	75.35	kurang	72.44	kurang	66.96	kurang
MAZ	L	16-8	72.5	179	22.63	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	1450	sedang	65	cukup	91.60	cukup	51.12	kurang	65.03	kurang	62.03	kurang
RRF	L	15-7	70	178	22.09	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	1434	sedang	85	baik	86.83	cukup	86.71	kurang	101.26	baik	109.54	baik
FAH	L	15-4	67	173	22.39	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	1770	sedang	75	cukup	95.31	cukup	86.98	kurang	104.11	baik	101.27	baik
LA	P	15-7	55	160	21.48	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	690	sedang	85	baik	97.83	cukup	69.70	kurang	97.02	baik	93.89	baik
HLP	P	15-11	62	163	23.34	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	344	ringan	85	baik	98.70	cukup	85.27	kurang	95.34	baik	88.26	kurang

LMR	P	15-8	58	163	21.83	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	450	ringan	70	cukup	87.24	cukup	85.55	cukup	94.76	baik	88.18	kurang
HV	P	15	59	161	22.76	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	525	ringan	65	cukup	44.11	kurang	87.82	cukup	96.18	baik	63.79	kurang
MDN	L	16-5	68	170	23.53	-2 SD sd +1 SD	gizi baik	908	sedang	85	baik	60.24	kurang	93.31	cukup	132.21	lebih	114.71	lebih
MAAY	L	15-6	70	170	24.22	>+1 SD sd +2 SD	gizi lebih	968	sedang	85	baik	130.48	lebih	95.35	cukup	123.07	lebih	119.45	lebih

Keterangan :

BB = Berat Badan

TB = Tinggi Badan

IMT = Indeks Massa Tubuh

JK = Jenis Kelamin

SG = Status Gizi

AF = Aktivitas Fisik

PG = Pengetahuan Gizi

AE = Asupan Energi

AP = Asupan protein

AL = Asupan Lemak

AK = Asupan Karbohidrat

Lampiran 7. Ambang Batas Z-Score (IMT/U) Anak 5-18 Tahun

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Berat Badan menurut Umur (BB/U) anak usia 0 - 60 bulan	Berat badan sangat kurang (<i>severely underweight</i>)	<-3 SD
	Berat badan kurang (<i>underweight</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Berat badan normal	-2 SD sd +1 SD
	Risiko Berat badan lebih ¹	> +1 SD
Panjang Badan atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U) anak usia 0 - 60 bulan	Sangat pendek (<i>severely stunted</i>)	<-3 SD
	Pendek (<i>stunted</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Normal	-2 SD sd +3 SD
	Tinggi ²	> +3 SD
Berat Badan menurut Panjang Badan atau Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB) anak usia 0 - 60 bulan	Gizi buruk (<i>severely wasted</i>)	<-3 SD
	Gizi kurang (<i>wasted</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih (<i>possible risk of overweight</i>)	> + 1 SD sd + 2 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	> + 2 SD sd + 3 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 3 SD
Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) anak usia 0 - 60 bulan	Gizi buruk (<i>severely wasted</i>) ³	<-3 SD
	Gizi kurang (<i>wasted</i>) ³	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih (<i>possible risk of overweight</i>)	> + 1 SD sd + 2 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	> + 2 SD sd +3 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 3 SD
Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) anak usia 5 - 18 tahun	Gizi buruk (<i>severely thinness</i>)	<-3 SD
	Gizi kurang (<i>thinness</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	+ 1 SD sd +2 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 2 SD

Lampiran 8. Tabel Standar Antropometri IMT/U Anak Laki-Laki Usia 15-18 Tahun

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	<3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
14	0	18,3	18,5	17,0	19,0	21,8	24,6	33,3
14	1	18,3	18,5	17,1	19,1	21,8	24,6	33,3
14	2	18,3	18,5	17,1	19,1	21,9	24,7	33,3
14	3	18,4	18,6	17,2	19,2	22,0	24,7	33,4
14	4	18,4	18,6	17,2	19,3	22,1	24,7	33,5
14	5	18,5	18,7	17,3	19,3	22,2	24,8	33,5
14	6	18,5	18,7	17,3	19,4	22,3	24,8	33,6
14	7	18,5	18,8	17,4	19,5	22,3	24,9	33,7
14	8	18,6	18,8	17,4	19,6	22,4	24,9	33,8
14	9	18,6	18,9	17,5	19,6	22,5	24,9	33,9
14	10	18,6	18,9	17,6	19,6	22,6	24,9	33,9
14	11	18,7	19,0	17,6	19,7	22,6	25,0	34,0
15	0	18,7	19,0	17,6	19,8	22,7	25,0	34,1
15	1	18,7	19,0	17,7	19,8	22,8	25,1	34,1
15	2	18,8	19,1	17,8	19,9	22,8	25,1	34,2
15	3	18,8	19,1	17,8	20,0	22,9	25,2	34,3
15	4	18,8	19,2	17,9	20,0	23,0	25,2	34,3
15	5	18,9	19,2	17,9	20,1	23,0	25,3	34,4
15	6	18,9	19,3	18,0	20,1	23,1	25,3	34,5
15	7	19,0	19,3	18,0	20,2	23,2	25,3	34,6
15	8	19,0	19,4	18,1	20,3	23,3	25,3	34,6
15	9	19,0	19,4	18,1	20,3	23,3	25,4	34,6
15	10	19,0	19,5	18,2	20,4	23,4	25,4	34,7
15	11	19,1	19,5	18,2	20,5	23,5	25,4	34,7
16	0	19,1	19,5	18,2	20,5	23,5	25,5	34,8
16	1	19,1	19,6	18,3	20,6	23,6	25,5	34,8
16	2	19,2	19,6	18,3	20,6	23,7	25,6	34,8
16	3	19,3	19,7	18,4	20,7	23,7	25,6	34,9
16	4	19,3	19,7	18,4	20,7	23,8	25,6	34,9
16	5	19,3	19,7	18,5	20,8	23,8	25,7	35,0
16	6	19,3	19,7	18,5	20,8	23,9	25,7	35,0
16	7	19,3	19,8	18,6	20,9	24,0	25,7	35,0
16	8	19,3	19,8	18,6	20,9	24,0	25,8	35,1
16	9	19,4	19,9	18,7	21,0	24,1	25,8	35,1
16	10	19,4	19,9	18,7	21,0	24,2	25,8	35,1
16	11	19,4	19,9	18,7	21,1	24,2	25,9	35,2
17	0	19,4	19,9	18,8	21,1	24,3	25,9	35,2
17	1	19,5	19,9	18,8	21,2	24,3	25,9	35,2
17	2	19,5	20,0	18,9	21,2	24,4	25,9	35,2
17	3	19,5	20,0	18,9	21,3	24,4	25,9	35,3
17	4	19,5	20,1	18,9	21,3	24,5	25,9	35,3
17	5	19,6	20,1	19,0	21,4	24,5	25,9	35,3
17	6	19,6	20,2	19,0	21,4	24,6	25,9	35,3
17	7	19,6	20,2	19,1	21,5	24,7	25,9	35,4
17	8	19,6	20,2	19,1	21,5	24,7	25,9	35,4
17	9	19,6	20,2	19,1	21,6	24,8	25,9	35,4
17	10	19,7	20,3	19,2	21,6	24,8	25,9	35,4
17	11	19,7	20,3	19,2	21,7	24,9	25,9	35,4
18	0	19,7	20,3	19,2	21,7	24,9	25,9	35,4
18	1	19,7	20,3	19,3	21,8	25,0	25,9	35,4
18	2	19,7	20,3	19,3	21,8	25,0	25,9	35,5
18	3	19,7	20,4	19,3	21,8	25,1	25,9	35,5
18	4	19,8	20,4	19,4	21,9	25,1	25,9	35,5
18	5	19,8	20,4	19,4	21,9	25,1	25,9	35,5
18	6	19,8	20,5	19,4	22,0	25,2	25,9	35,5
18	7	19,8	20,5	19,5	22,0	25,2	25,9	35,5
18	8	19,8	20,5	19,5	22,0	25,3	25,9	35,5
18	9	19,8	20,5	19,5	22,1	25,3	25,9	35,5
18	10	19,8	20,5	19,6	22,1	25,4	25,9	35,5
18	11	19,8	20,5	19,6	22,2	25,4	25,9	35,5
19	0	19,9	20,6	19,6	22,2	25,4	25,9	35,5

Lampiran 9. Tabel Standar Antropometri IMT/U Anak Perempuan Usia 15-18 Tahun

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)					
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+3 SD
13	2	13.7	15.2	16.7	18.9	22.0	33.7
13	3	13.7	15.1	16.8	19.0	22.0	33.8
13	4	13.8	15.1	16.8	19.1	22.1	33.9
13	5	13.8	15.2	16.9	19.1	22.2	34.0
13	6	13.8	15.2	16.9	19.2	22.3	34.1
13	7	13.9	15.2	17.0	19.3	22.4	34.3
13	8	13.9	15.3	17.0	19.3	22.4	34.3
13	9	13.9	15.3	17.1	19.4	22.5	34.4
13	10	14.0	15.4	17.1	19.4	22.6	34.5
13	11	14.0	15.4	17.2	19.5	22.7	34.6
14	0	14.0	15.4	17.2	19.6	22.7	34.7
14	1	14.1	15.5	17.3	19.6	22.8	34.7
14	2	14.1	15.5	17.3	19.7	22.9	34.8
14	3	14.1	15.6	17.4	19.7	22.9	34.9
14	4	14.1	15.6	17.4	19.8	23.0	35.0
14	5	14.2	15.6	17.5	19.9	23.1	35.1
14	6	14.2	15.7	17.5	19.9	23.1	35.1
14	7	14.2	15.7	17.6	20.0	23.2	35.2
14	8	14.3	15.7	17.6	20.0	23.3	35.3
14	9	14.3	15.8	17.6	20.1	23.3	35.4
14	10	14.3	15.8	17.7	20.1	23.4	35.4
14	11	14.3	15.8	17.7	20.2	23.5	35.5
15	0	14.4	15.8	17.8	20.2	23.5	35.5
15	1	14.4	15.9	17.8	20.3	23.6	35.6
15	2	14.4	15.9	17.8	20.3	23.6	35.7
15	3	14.4	16.0	17.9	20.4	23.7	35.7
15	4	14.5	16.0	17.9	20.4	23.7	35.8
15	5	14.5	16.0	17.9	20.4	23.8	35.8
15	6	14.5	16.1	18.0	20.5	23.8	35.8
15	7	14.5	16.1	18.0	20.5	23.9	35.9
15	8	14.5	16.1	18.0	20.6	23.9	35.9
15	9	14.5	16.1	18.1	20.6	24.0	36.0
15	10	14.6	16.1	18.1	20.6	24.0	36.0
15	11	14.6	16.2	18.1	20.7	24.1	36.0
16	0	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	36.1
16	1	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	36.1
16	2	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	36.1
16	3	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	36.1
16	4	14.6	16.2	18.3	20.8	24.3	36.2
16	5	14.6	16.2	18.3	20.9	24.3	36.2
16	6	14.7	16.2	18.3	20.9	24.3	36.2
16	7	14.7	16.2	18.3	20.9	24.4	36.2
16	8	14.7	16.2	18.3	20.9	24.4	36.2
16	9	14.7	16.2	18.4	21.0	24.4	36.2
16	10	14.7	16.2	18.4	21.0	24.4	36.2
16	11	14.7	16.2	18.4	21.0	24.5	36.2
17	0	14.7	16.2	18.4	21.0	24.5	36.2
17	1	14.7	16.2	18.4	21.1	24.5	36.2
17	2	14.7	16.2	18.4	21.1	24.6	36.2
17	3	14.7	16.2	18.5	21.1	24.6	36.2
17	4	14.7	16.2	18.5	21.1	24.6	36.2
17	5	14.7	16.2	18.5	21.1	24.6	36.2
17	6	14.7	16.2	18.5	21.2	24.6	36.2
17	7	14.7	16.2	18.5	21.2	24.7	36.2
17	8	14.7	16.2	18.5	21.2	24.7	36.2
17	9	14.7	16.2	18.5	21.2	24.7	36.2
17	10	14.7	16.2	18.5	21.2	24.7	36.2
17	11	14.7	16.2	18.6	21.2	24.8	36.2
18	0	14.7	16.2	18.6	21.2	24.8	36.2
18	1	14.7	16.2	18.6	21.2	24.8	36.2
18	2	14.7	16.2	18.6	21.2	24.8	36.2
18	3	14.7	16.2	18.6	21.3	24.8	36.2
18	4	14.7	16.2	18.6	21.3	24.8	36.2
18	5	14.7	16.2	18.6	21.3	24.8	36.2
18	6	14.7	16.2	18.6	21.3	24.9	36.2
18	7	14.7	16.2	18.6	21.3	24.9	36.2

Lampiran 10. Dokumentasi**Gambar 1. Pengisian Kuesioner****Gambar 2. Pengisian Kuesioner****Gambar 3. Recall****Gambar 4. Recall**



Gambar 5. Pengukuran Tinggi Badan



Gambar 6. Pengukuran Tinggi Badan



Gambar 7. Pengukuran Tinggi Badan



Gambar 8. Penimbangan Berat Badan



Gambar 9. Penimbangan Berat Badan



Gambar 10. Penimbangan Berat Badan