

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat di simpulkan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi usia, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa klien mengalami penyakit gastritis. Pada pemeriksaan fisik klien mengeluh nyeri pada daerah ulu hati dengan skala nyeri 5. Berdasarkan 5 tugas perawatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak mengetahui mengenai nyeri kronis pada gastritis atau maag, tanda gejala, penyebab, cara merawat keluarga yang sakit, cara memodifikasi lingkungan bagi penderita gastritis dan pemanfaatan pelayanan kesehatan.
2. Diagnosa Keperawatan yang dapat ditemukan pada subjek asuhan, yaitu nyeri kronis berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah nyeri kronis pada gastritis.
3. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu diagnosa keperawatan dan intervensi keperawatan untuk mengatasi nyeri kronis pada klien gastritis, yaitu pendidikan kesehatan pada keluarga, mendemonstrasikan tindakan teknik terapi relaksasi dengan cara menarik napas dalam dan membuang udara melalui mulut secara perlahan-lahan serta mendemonstrasikan cara pembuatan obat tradisional dengan kunyit.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yaitu pendidikan kesehatan pada keluarga, mendemonstrasikan tindakan teknik terapi relaksasi dengan cara menarik napas dalam dan membuang udara melalui mulut secara perlahan-lahan serta mendemonstrasikan cara pembuatan obat tradisional dengan kunyit.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien gastritis dengan nyeri kronis dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi nyeri pada klien gastritis terjadi perubahan skala nyeri yang cukup baik. Pada klien dari skala nyeri 5 berubah menjadi 1.

B. Saran

Penulisan belum sepenuhnya dapat mengatasi masalah di keluarga oleh karena itu penulis memberikan saran kepada:

1. Bagi Poltekkes Tanjungkarang Prodi DIII Keperawatan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan bagi mahasiswa tentang asuhan keperawatan nyeri kronis. Selain itu bagi Poltekkes Tanjungkarang hendaknya dapat menambah bahan bacaan mengenai gastritis guna menunjang pengetahuan mahasiswa mengenai gastritis.

2. Penulis selanjutnya

Hendaknya bagi penulis selanjutnya dapat mengatasi keterbatasan yang penulis alami yaitu mengenai keterbatasan alat di keluarga dan dapat mengatasi masalah 5 tugas perawatan keluarga dengan baik terutama dalam memodifikasi lingkungan yang sehat bagi klien gastritis dan pemanfaatan fasilitas kesehatan.

3. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan bagi pasien dan keluarga untuk dapat tetap melanjutkan perawatan nyeri gastritis, yaitu dengan tetap melakukan teknik terapi relaksasi dengan latihan nafas dalam dan meminum obat tradisional dengan kunyit untuk mengurangi nyeri.