

## DAFTAR ISI

|                                            | <b>Halaman</b> |
|--------------------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL                              | i              |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS             | ii             |
| LEMBAR PERSETUJUAN                         | iii            |
| LEMBAR PENGESAHAN                          | iv             |
| KATA PENGANTAR                             | v              |
| LEMBAR BIODATA                             | vi             |
| ABSTRAK                                    | vii            |
| ABSTRACT                                   | viii           |
| DAFTAR ISI                                 | x              |
| DAFTAR TABEL                               | xii            |
| DAFTAR GAMBAR                              | xiii           |
| DAFTAR LAMPIRAN                            | xiv            |
| <br>                                       |                |
| <b>BAB I      PENDAHULUAN</b>              | <b>1</b>       |
| A. Latar Belakang                          | 1              |
| B. Rumusan Masalah                         | 3              |
| C. Tujuan Penelitian                       | 3              |
| D. Manfaat Penelitian                      | 4              |
| E. Ruang Lingkup Penelitian                | 5              |
| <br>                                       |                |
| <b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>         | <b>6</b>       |
| A. Anak Berkebutuhan Khusus                | 6              |
| B. Status Gizi Anak Sekolah Dasar          | 9              |
| C. Asupan Zat Gizi Makro                   | 10             |
| D. Aktivitas fisik                         | 12             |
| E. Kerangka Teori                          | 15             |
| F. Kerangka Konsep                         | 16             |
| G. Definisi Operasional                    | 17             |
| <br>                                       |                |
| <b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>        | <b>19</b>      |
| A. Rancangan Penelitian                    | 19             |
| B. Subjek Penelitian                       | 19             |
| C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi           | 20             |
| D. Lokasi dan Waktu Penelitian             | 20             |
| E. Pengumpulan Data                        | 20             |
| F. Pengolahan dan Analisis Data            | 22             |
| <br>                                       |                |
| <b>BAB IV    HASIL DAN PEMBAHASAN</b>      | <b>25</b>      |
| A. Gambaran Umum SLBN PKK Provinsi Lampung | 25             |
| B. Hasil                                   | 28             |
| C. Pembahasan                              | 36             |

|                |                           |           |
|----------------|---------------------------|-----------|
| <b>BAB V</b>   | <b>SIMPULAN DAN SARAN</b> | <b>47</b> |
|                | A. Simpulan               | 47        |
|                | B. Saran                  | 48        |
| Daftar Pustaka |                           | 49        |
| Lampiran       |                           | 53        |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                          | <b>Halaman</b> |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Tabel 1.  | IMT/U Z – score                                                                                          | 10             |
| Tabel 2.  | Angka Kecukupan Energi                                                                                   | 10             |
| Tabel 3.  | Angka Kecukupan Protein                                                                                  | 11             |
| Tabel 4.  | Angka Kecukupan Lemak                                                                                    | 12             |
| Tabel 5.  | Angka Kecukupan Karbohidrat                                                                              | 12             |
| Tabel 6.  | Definisi Operasional                                                                                     | 17             |
| Tabel 7.  | Distribusi Karakteristik Responden di SLBN PKK<br>Provinsi Lampung                                       | 28             |
| Tabel 8.  | Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada Anak Sekolah<br>Di SLBN PKK Provinsi Lampung                       | 29             |
| Tabel 9.  | Distribusi Frekuensi Asupan Energi Pada Anak Sekolah<br>Di SLBN PKK Provinsi Lampung                     | 30             |
| Tabel 10. | Minimum, Maximum, Mean, Standar Deviasi Asupan<br>Energi                                                 | 30             |
| Tabel 11. | Distribusi Frekuensi Asupan Protein Pada Anak Sekolah<br>Di SLBN PKK Provinsi Lampung                    | 31             |
| Tabel 12. | Minimum, Maximum, Mean, Standar Deviasi Asupan<br>Protein                                                | 31             |
| Tabel 13. | Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Pada Anak Sekolah<br>Di SLBN PKK Provinsi Lampung                      | 32             |
| Tabel 14. | Minimum, Maximum, Mean, Standar Deviasi Asupan<br>Lemak                                                  | 32             |
| Tabel 15. | Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Pada Anak<br>Sekolah Di SLBN PKK Provinsi Lampung                | 33             |
| Tabel 16. | Minimum, Maximum, Mean, Standar Deviasi Asupan<br>Karbohidrat                                            | 33             |
| Tabel 17. | Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Anak Sekolah<br>Di SLBN PKK Provinsi Lampung                   | 34             |
| Tabel 18. | Minimum, Maximum, Mean, Standar Deviasi Aktivitas<br>Fisik                                               | 34             |
| Tabel 19. | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Aktivitas Fisik<br>Pada Anak Sekolah Di SLBN PKK Provinsi Lampung | 35             |

## DAFTAR GAMBAR

|           |                 | <b>Halaman</b> |
|-----------|-----------------|----------------|
| Gambar 1. | Kerangka Teori  | 15             |
| Gambar 2. | Kerangka Konsep | 16             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                             | <b>Halaman</b> |
|-------------|---------------------------------------------|----------------|
| Lampiran 1. | Surat Izin Penelitian                       | 53             |
| Lampiran 2. | Surat Balasan                               | 54             |
| Lampiran 3. | Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) | 55             |
| Lampiran 4. | <i>Informed Consent</i>                     | 56             |
| Lampiran 5. | Formulir <i>Food Recall</i>                 | 57             |
| Lampiran 6. | Kuisisioner Aktivitas Fisik                 | 58             |
| Lampiran 7. | Tabel Frekuensi                             | 62             |
| Lampiran 8. | Dokumentasi                                 | 65             |