

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918
E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>



Nomor : PP.03.01/I.1/1963.114/2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

16 Maret 2023

Yang Terhormat , Kepala Sekolah SLBN PKK Provinsi Lampung
Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Yasmine Eltseinaya AM	Gambaran Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Pada Anak Sekolah Dasar Di SLBN PKK Provinsi Lampung	SLBN PKK Provinsi Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Direktur
Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196705271988012001

Tembusan :
1. Ka.Jurusan Gizi

Lampiran 2. Surat Balasan

	PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN SLB NEGERI PKK PROVINSI LAMPUNG Jl. H. Endro Suratmin, Sukarame, Bandar Lampung Telp (0721) 780670 Email slbpgkproplampung@yahoo.com
---	--

SURAT KETERANGAN
No. 70 /I.12.8/SLBN-PKK/V/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Dra.SUSLINA SARI,M.M.
NIP	: 19680603 199710 2 001
Pangkat / Gol.	: Pembina Tk.I. / IV.b.
Jabatan	: PIt.Kepala SLBN PKK Provinsi Lampung

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Yasmine Eltseinaya AM
Program Studi	: Gizi/Diploma Tiga
Jurusan	: Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Tahun Akademik	: 2022/2023

Telah melaksanakan Penelitian di SLBN PKK Provinsi Lampung.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 29 Mei 2023

	A.n. Kepala SLBN PKK Provinsi Lampung Waka Humas SUGI WARTI NIP.19671224 199003 2 003
---	---

Lampiran 3. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, akan mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Status Gizi berdasarkan IMT/U, Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik pada anak Sekolah Dasar di SLBN PKK Provinsi Lampung” penelitian akan dilaksanakan bulan april tahun 2023 di SLBN PKK Provinsi Lampung. Tujuan penelitian adalah untuk memperoleh informasi tentang status gizi, asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik pada siswa di SLBN PKK Provinsi Lampung.

Sasaran penelitian adalah seluruh siswa sekolah dasar di SLBN PKK Provinsi Lampung yang berjumlah 39 siswa. Pengambilan data di lakukan oleh tenaga pengumpul data yang sudah terlatih. Manfaat dari penelitian ini akan di ketahui status gizi, asupan zat gizi makro dan aktivitas fisik dari hasil wawancara dan pengukuran antropometri.

Wawancara diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 30 menit per responden, sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu siswa dan wali murid. Oleh karena itu kami sangat berharap partisipasi siswa dan wali murid bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun.

Semua informasi wawancara yang siswa berikan kepada kami akan di jaga kerahasiaannya dan apabila ada pertanyaan yang terkait survei ini dapat menghubungi

Yasmine Eltseinaya AM (HP 082177722959).

Lampiran 4. Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian “Gambaran Status Gizi berdasarkan IMT/U, Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik pada anak Sekolah Dasar di SLBN PKK Provinsi Lampung”. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam survei ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Tanggal :

Nama Responden :

Tanda Tangan :

Lampiran 5. Formulir Food Recall

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

No. Responden :
Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Tinggi badan :
Berat badan :
IMT/U :

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM

Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga, misalnya : piring, mangkok, potong, sendok, gelas, dan lain-lain

Lampiran 6. Kuisisioner Aktivitas Fisik

Physical Activity Questionnaire For Older Children (PAQ-C)

Angket Aktivitas Fisik (Sekolah Dasar)

Nama :
Jenis Kelamin :
Tanggal Lahir/ Usia :
Kelas :
BB (Kg) :
TB (Cm) :

Bersamaan dengan angket tersebut kami ingin mengetahui aktivitas fisik yang anda lakukan selama 7 hari terakhir. Sebagai gambaran aktivitas fisik yang anda lakukan adalah olahraga atau kegiatan lain yang dapat mengeluarkan keringat, membuat anda merasa lelah, melakukan permainan yang membuat nafas terengah-engah seperti kucing-kucingan, petak umpet, lari-larian, lompat tali, dll.

Untuk diingat, ini bukanlah sebuah tes jadi tidak ada jawaban yang benar ataupun salah. Sehingga kami berharap anda menjawab semua pertanyaan dengan sejujur-jujurnya serta sebenar-benarnya. Mengingat hal ini dirasa penting bagi kami, maka sangat diharapkan kerelaan anda untuk meluangkan waktunya.

Terima Kasih

1. Kegiatan yang dapat mengeluarkan keringat apa yang sudah kamu lakukan selama 7 hari terakhir?

Nama Kegiatan	Tidak	1-2	3-4	5-6	7 kali atau lebih
Skor	1	2	3	4	5
Lompat Tali					
Mendayung/ Bersampan					
Bermain Sepatu Roda					
Bermain Kucing- kucingan					
Jalan-jalan Untuk					

Berolahraga					
Bersepeda					
Joging atau Lari					
Senam Aerobik					
Berenang					
Kasti, Bisbol					
Menari					
Sepak Bola					
Badminton					
Bermain skateboard					
Futsal					
Bermain Hoki					
Bola Volley					
Tenis Lapangan					
Tenis Meja					
Bola Basket					
Bela Diri					
Lainnya:					

2. Jika melakukan kegiatan tersebut, berapa kali dalam seminggu kamu melakukan? (Skor 1-5)
 - a. Tidak Pernah
 - b. 1-2 kali
 - c. 3-4 kali
 - d. 4-6 kali
 - e. 7 kali lebih

3. Selama 7 hari terakhir selama jam pelajaran pendidikan jasmani (Penjas), seberapa sering kamu bergerak dengan sangat aktif (banyak bermain, melompat, berlari, melempar, dll)? (Skor 1-5)
 - a. Saya tidak ikut pelajaran Penjas
 - b. Hampir tidak pernah
 - c. Kadang-kadang
 - d. Cukup sering
 - e. selalu

4. Selama 7 hari terakhir selama jam istirahat di sekolah kamu gunakan untuk melakukan apa? (Skor 1-5)
 - a. Duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas sekolah)
 - b. Berdiri atau jalan-jalan
 - c. Lari atau bermain sebentar
 - d. Lari dan bermain agak lama
 - e. Lari dan bermain selama istirahat
5. Dalam 7 hari terakhir, apa yang kamu biasanya dilakukan pada saat jam makan siang? (Skor 1-5)
 - a. Duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas sekolah)
 - b. Berdiri atau jalan-jalan
 - c. Lari atau bermain sebentar
 - d. Lari dan bermain agak lama
 - e. Lari dan bermain selama istirahat
6. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari setelah pulang sekolah yang kamu gunakan untuk melakukan olahraga atau kegiatan permainan yang membuat kamu bergerak, berlari, melompat? (Skor 1-5)
 - a. Tidak pernah
 - b. 1 kali selama seminggu
 - c. 2-3 kali selama seminggu
 - d. 4 kali selama seminggu
 - e. 5 kali selama seminggu
7. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa banyak waktu di sore hari yang kamu gunakan untuk melakukan olahraga atau kegiatan permainan yang membuat kamu bergerak, berlari, melompat? (Skor 1-5)
 - a. Tidak pernah
 - b. 1 kali selama seminggu
 - c. 2-3 kali selama seminggu
 - d. 4 kali selama seminggu
 - e. 5 kali selama seminggu

8. Dalam 7 hari terakhir, berapa sering akhir pekan (hari sabtu) yang kamu gunakan untuk melakukan olahraga atau kegiatan permainan yang membuat kamu bergerak, berlari, melompat? (Skor 1-5)
- a. Tidak pernah
 - b. 1 kali
 - c. 2-3 kali
 - d. 4-5 kali
 - e. 6 kali atau lebih
9. Pilihlah salah satu pernyataan yang sesuai dengan aktivitas kamu selama 7 hari terakhir!. Bacalah dan cermati kegiatan di bawah ini! (Skor 1-5)
- a. Saya sedikit melakukan aktivitas fisik untuk mengisi sebagian waktu luang
 - b. saya kadang-kadang melakukan aktivitas fisik untuk mengisi waktu luang (1-2 kali dalam seminggu)
 - c. Saya sering melakukan aktivitas fisik untuk mengisi waktu luang (3-4 kali dalam seminggu)
 - d. Saya sangat sering melakukan aktivitas fisik untuk mengisi waktu luang (5-6 kali dalam seminggu)
 - e. saya sangat sering sekali melakukan aktivitas fisik untuk mengisi waktu luang (7 kali dalam seminggu)

Lampiran 7. Tabel Frekuensi

Indeks masa tubuh menurut umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat kurus : <-3 SD	1	2.9	2.9	2.9
	Kurus : -3 SD - <-2 SD	2	5.9	5.9	8.8
	Normal : -2 SD - 1 SD	24	70.6	70.6	79.4
	Gemuk : > 1 SD - 2 SD	4	11.8	11.8	91.2
	Obesitas : > 2 SD	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kategori asupan energi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang (<70%)	9	26.5	26.5	26.5
	cukup (70- <100%)	13	38.2	38.2	64.7
	baik (100% sd 120%)	10	29.4	29.4	94.1
	lebih (>120%)	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kategori asupan protein					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang (<80%)	4	11.8	11.8	11.8
	cukup (80% sd <100%)	15	44.1	44.1	55.9
	baik (100% sd 120%)	12	35.3	35.3	91.2
	lebih (>130%)	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kategori asupan lemak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang (<90%)	12	35.3	35.3	35.3
	cukup (90% sd 110%)	18	52.9	52.9	88.2
	lebih (>110%)	4	11.8	11.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kategori asupan karbohidrat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang (<90%)	10	29.4	29.4	29.4
	cukup (90% sd 110%)	17	50.0	50.0	79.4
	lebih (>110%)	7	20.6	20.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kategori aktivitas fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik : >median	18	52.9	52.9	52.9
	Kurang : <median	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Lampiran 8. Dokumentasi



