BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner. Menurut Kurniawan (2018) penelitian deskriptif merupakan penelitian yang dilaksanakan dengan tujuan penting untuk menggambarkan atau mendeskripsikan tentang suatu kondisi secara objektif, bisa juga berarti untuk mengetahui nilai *variable independent* baik satu atau banyak, dengan tidak melakukan perbandingan atau menghubungkan antara satu variabel dengan yang lainnya.

Penelitian deskriptif ini ditujukan untuk menggambarkan karakteristik (pendidikan, pekerjaan, dan usia), asupan natrium, asupan kalium, riwayat keluarga, dan kebiasaan merokok di Puskesmas Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara tahun 2023.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi dari penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi di poli rawat jalan Puskesmas Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara tahun 2023.

2. Sampel

Sampel adalah bagian yang diambil dari keseluruhan objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi penelitian (Notoatmodjo, 2018). Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang datang ke poli rawat jalan puskesmas ketapang pada tanggal 29 April 2023 - 02 Mei 2023, pengambilan sampel dengan cara *accidental* sampling berjumlah 17 orang.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di poli rawat jalan Puskesmas Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di poli rawat jalan Puskesmas Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara yang dimulai dari bulan September - November 2022 dan dilanjutkan pada bulan April – Mei 2023.

D. Pengumpulan Data

Data yang digunakan pada penelitian ini ada 2, yaitu data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari responden setelah melakukan kunjungan langsung ke lokasi penelitian dengan meminta persetujuan terlebih dahulu kepada responden untuk bersedia menjadi responden dan diwawancarai sesuai dengan yang ada di kuesioner. Kuesioner berupa pertanyaan karakteristik meliputi pendidikan, pekerjaan, dan usia serta untuk mengetahui asupan natrium, asupan kalium, riwayat keluarga, dan kebiasaan merokok pada penderita hipertensi. Penelitian ini juga mendapat bantuan dari beberapa rekan dalam melakukan pengumpulan data.

2. Data Sekunder

Data sekunder yaitu data yang diperoleh melalui dokumen-dokumen yang sudah ada. Data sekunder yang digunakan pada penelitian ini yaitu mengenai profil Puskesmas Ketapang Kecamatan Sungkai Selatan Kabupaten Lampung Utara dan data sampel penelitian.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Menurut Notoatmodjo (2018), proses pengolahan data dengan komputer. Berikut langkah-langkah dalam mengolah data dengan menggunakan komputer :

a. *Editing*

Editing adalah melakukan penyuntingan data hasil kuesioner sebelum melakukan pengkodean. Secara umum editing merupakan kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuesioner yaitu sebagai tersebut :

- 1) Apakah data lengkap, dalam artian semua pertanyaan sudah terisi.
- 2) Apakah jawaban atau tulisan masing-masing pertanyaan cukup jelas atau terbaca.
- 3) Apakah jawabannya relevan dengan pertanyaannya.
- 4) Apakah jawaban - jawaban pertanyaan konsisten dengan jawaban pertanyaan yang lainnya.

b. *Coding*

Setelah semua kuesioner diedit, Selanjutnya akan dilakukan pengkodean atau *coding*, yaitu mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. *Coding* atau pemberian kode sangat berguna dalam memasukkan data (*data entry*). Pengkodean pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1) Karakteristik Responden

a) Pendidikan

Pendidikan diperoleh dari hasil kuisoner dan diberi kode 1 = Tidak Tamat SD, 2 = Tamat SD/Sederajat, 3 = Tamat SLTP/Sederajat, 4 = Tamat SLTA/Sederajat, 5 = Tamat Perguruan Tinggi.

b) Pekerjaan

Pekerjaan diperoleh dari hasil kuisioner dan diberi kode 1 = Tidak Bekerja, 2 = PNS, 3 = Wiraswasta, 4 = Karyawan Swasta, 5 = Lainnya...

c) Usia

Usia diperoleh dari hasil kuisioner dan diberi kode 1 = Masa dewasa awal usia 26-35 tahun, 2 = Masa dewasa akhir usia 36-45 tahun, 3 = Masa lansia awal usia 46-55 tahun, 4 = Masa lansia akhir usia 56-65 tahun, 5 = Masa manula usia 65 tahun keatas.

2) Asupan

Asupan diperoleh dari hasil recall, dan diberi kode untuk hasil 1 = Tindakan kategori lebih jika nilainya >110%, 2 = Tindakan kategori normal jika nilainya 90%-110%, 3 = Tindakan kategori kurang jika nilainya <90%.

3) Riwayat Keluarga

Riwayat keluarga diperoleh dari hasil kuisioner dan diberi kode 1 = Memiliki riwayat hipertensi, 2 = Tidak memiliki riwayat hipertensi.

4) Kebiasaan Merokok

a) Bagaimana dengan kebiasaan merokok responden setiap harinya atau sebelumnya pernah merokok diperoleh dari hasil kuisioner dan diberi kode 1 = Merokok saat ini, 2 = Mantan perokok, 3 = Tidak pernah merokok.

b) Jika sebelumnya pernah merokok maka berapa lamanya merokok diperoleh dari hasil kuisioner dan diberi kode 1 = $\leq$ 10 tahun, 2 = $\geq$ 10 tahun.

c) Jumlah batang rokok yang dikonsumsi diperoleh dari hasil kuisioner dan diberi kode 1 = < 10 batang/hari, 2 = 10-20 batang/hari, 3 = > 20 batang/hari.

c. Memasukkan Data (*Data Entry*) atau *Processing*.

Jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk kode (angka atau huruf) dimasukkan ke dalam program atau *software* computer. *Software* computer yang digunakan untuk *entry* data penelitian ini adalah paket program SPSS for window.

d. Pembersihan Data (*Cleaning*)

Apabila semua data dari setiap sumber data atau responden selesai dimasukkan, perlu dicek kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya. Kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi. Proses ini disebut pembersihan data (*data cleaning*).

2. Analisis Data

Analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu analisis univariat atau analisis deskriptif yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian (Notoatmodjo, 2018). Analisis univariat meliputi distribusi frekuensi, rata-rata (*mean*), median, dan standar deviasi meliputi pendidikan, pekerjaan, usia, asupan natrium, asupan kalium, riwayat keluarga, dan kebiasaan merokok pada penderita hipertensi.