

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *The role of nutrition in cycles life*. Jakarta: Kencana.
- Al Hazmi SZA, & Muhani N. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Pekerja Wanita (Studi Kasus Di Pabrik Triplek Lampung Utara). *Junal Dunia Kesmas*. 7(4) : 186-195
- Andita, Safina, Dina R.P, Ronny Aruben. Hubungan Asupan Energi, Protein, Status Gizi, dan Suhu Lingkungan dengan Produktivitas Kerja (Studi pada para Pekerja CV. Industri Plastik Babatan Ungaran, Kabupaten Semarang Tahun 2018). FKM Universitas Diponegoro: Semarang. 2018
- Betty Yosephin Simanjuntak, A. W. (2020) ‘Jurnal pengamas kesehatan sasambo’, Peningkatan Pengetahuan Siswa Menggunakan Aplikasi ‘Isi Piring Ambo’ Sebagai Upaya Penerapan Gizi Seimbang, 1(2), pp. 91–94.
- Bruno, L. (2019) ‘cara mengukur Rasio Lingkar Pinggang Pinggul’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Cahyaningrum, E. D. (2018). Keterpaparan Informasi dengan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Penanganan Demam pada Anak. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 11(2), 37–44.
- diversity of sex steroid action: Regulation of metabolism by estrogen signaling. <https://doi.org/10.1530/JOE-11-0044>
- Eston et al., (2009). *Kinanthropometry and exercise physiology laboratory manual*. By E & FN Spon, an imprint of the & francis Grup
- Faulds, M. H., Zhao, C., Dahlman-Wright, K., & Gustafsson, J.-Å. (2012). The
- Fauziana, R.(2016) ‘Body mass index , waist-hip ratio and risk of chronic medical condition in the elderly population : results from the Well-being of the Singapore Elderly (WiSE) Study’, *Jurnal BMC Geriatrics*. BMC Geriatrics, 16(125), pp. 1–9.
- Harahap P. (2016) ‘Gambaran rasio lingkar pinggang pinggul, riwayat penyakit dan usia pada pegawai polres pekanbaru’, *jurnal kesehatan masyarakat andalas*10(2), pp. 140–144.
- Haruniati, H., Marlenywati, M., Arfan, I. (2019). Hubungan Antara Asupan Makanan dan Aktifitas Fisiki dengan Kejadian Obesitas Pada Ibu-Ibu Petani Jagung di Desa Rasau Jaya I. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 6(1), 7-13.

- Hasdiansah, H.R., Sandu, S., Yuly, P. 2014. Pemanfaatan Gizi Diet dan Obesitas. Nuha Medika. Jogjakarta. 63-64
- Hutauruk, K. N. S. P. (2017). Hubungan Antar Karakteristik Ibu (Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan Tentang Gizi) Dengan Status Gizi Siswa SDN Sawahan I Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*.
- Jaminah, Mahmudiono. T. (2018). Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Karyawan Perempuan. *Jurnal: Berkala Epidemiologi*, 6 (1) 2018, 9-17. doi: 10.20473/jbe.v6i12018.9-17
- Kemenkes RI. Hasil Utama Riskesdas (2018). Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Efidemi Obesitas. https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxzGZwWFpEL1VIRFdQ/Q3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2014) Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Surat Keputusan Menteri Kesehatan No. 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Pokok-pokok Hasil Studi Diet Total Survei Konsumsi Makanan Individu 2014. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., & Yulidasari, F. (2016). Hubungan antara pola makan, asupan energi, aktivitas fisik, dan durasi tidur dengan kejadian obesitas pada polisi. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*.
- Lizcano, F., & Guzmán, G. (2014). Estrogen deficiency and the origin of obesity during menopause. *BioMed Research International*, 2014. <https://doi.org/10.1155/2014/757461>
- Luu, J., & Palczewski, K. (2018). Human aging and disease: Lessons from age-related macular degeneration. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 115(12), 2866–2872. <https://doi.org/10.1073/pnas.1721033115>
- Maharani, A., Marjan, A. Q., & Puspareni, L. D. (2018). The Relation of Fiber Intake, Cholesterol, and Physical Activity with Blood Cholesterol Level of Women Adult in Bogor Aerobic Studio. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 2 (2), 1. <https://doi.org/10.21580/ns.2018.2.2.2604>
- Marni. 2013. Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Mukiwanti Estia, M. (2017) 'Hubungan rasio lingkar pinggang pinggul dan indeks massa tubuh terhadap tekanan darah pada middle age (45-

59 tahun) di desa polaman kota semarang.’, 30 (September), pp. 679–686.

- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan, Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.
- Nuraliyah, Aminuddin, S., & Hendrayati. (2014). Aktivitas fisik dan durasi tidur pada penderita overweight dan obesitas mahasiswa Universitas Hasanuddin. Artikel Penelitian .
- Pane, D. N., Fikri, M. EL and Ritonga, H. M. (2018) ‘Pengetahuan Siswa Tentang gizi seimbang dan Cara Penilaiannya’, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Poledne, R. 2013. “*A New Atherogenic Effect Of Saturated Fatty Acids*”
- Putri, M ,P, & Riyanto, R (2015). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Di Kelurahan Ajibarang Kolun Banyumas.
- Qamariyah, B. Nindya, T. S. 2018.”Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Mikro dan Total Energy Expendeture dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar (Corellation between Energy Intake, Macro Nutrients and Total Energy Expendeture and Nutritonal Status of Elentary Students).” *Amerta Nutr*, hal. 59-65
- Rahayu, A. (2017). Pengaruh Literasi Ekonomi Dan Modernitas Terhadap Perilaku Konsumsi Siswa Kelas Xi Ips Sman 1 Segedong. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 6(10).
- Ramayulis R, Kresnawan T, Iwaningsih S,et a. (2018). *Stop Stunting dengan Konseling Gizi*. Jakarta Penebarplus.
- Rima Nurdzulqaidah. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Gizi Seimbang Mahasiswa Tingkat 4 Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. Universitas Islam Bandung.
- Riskesdas. (2010). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Peneltian dan Pengembangan Kesehatan.
- Riskesdas. (2013). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Riskesdas. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rubin, J. B., & Borden, W. B. (2012). Coronary heart disease in young adults. *Current Atherosclerosis Reports*, 14(2), 140–149. <https://doi.org/10.1007/s11883-012-0226-3>
- Santosa, Fatwa I. (2022). *Kebutuhan Gizi Berbagai Usia*.

- Senez-Gagnon, F. et al. (2014) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang', Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang 55 Pedoman Gizi Seimbang, 2014(August), pp. 1–43. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.scitotenv.2014.10.007>.
- Sirajuddin, P. (2018). *Vulnerability of tri-colored bats (Perimyotis subflavus) to white-nose syndrome in the southeastern United States (Doctoral dissertation, Clemson University)*.
- Siwi NP, Paskarini I. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, Dan Protein Dengan Status Gizi. *The Indonesian Journal Of Public Health*. 13 (1) : 1-12
- Soraya Dinah, Sukandar Dadang, Sinaga Tiurma. (2017). Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *The Indonesian Journal of Nutrition*. 1, 29-36.
- Sugiyono, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung, Indonesia: Alfabeta
- Sukowati YK. 2015. Hubungan Asupan Energi, Asupan Protein, Dan Kadar Hemoglobin Dengan Produktivitas Kerja Wanita Petani Kelurahan Tegalroso, Kabupaten Temanggung Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 3 (3) : 266-276
- Supariasa, (2013). *Pendidikan & Konsultasi Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian status gizi edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Supriyanto, Agus (2018). *Obesitas, Faktor Penyebab dan Bentuk-bentuk Terapinya*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta: Yogyakarta.
- Ulpa, Z. R., Kulsum, & Salawati, L. (2018). Hubungan antara Pengetahuan Ibu dan Pendapatan Orang Tua dengan Status Gizi Anak SDN 02 Labuhan Haji. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 4(1), 1–7
- Utami SR. 2012. Status Gizi, Kebugaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja Pada Tenaga Kerja Wanita. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 8 (1) : 74-80
- WHO. (2018). *Obesity and Overweight*. World Health Organization
- World Health Organization, (2008). *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio: Report of a WHO Expert Consultation*,
- World Health Organization. (2020). *World Health Statistics*.
- Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh pola makan terhadap kadar kolesterol total. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4), 304–309.

