

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini tentang biaya makan, standar resep, standar porsi, dan keterampilan pengolah makanan di pondok pesantren Al Hikmah Bandar Lampung tahun 2023 menggunakan metode deskriptif. Penelitian deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan objektif yang akan menggambarkan tentang standar resep, standar porsi, pengolah makanan, dan berapa biaya makan per individu santri.

B. Subjek

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmojo, 2010). Populasi dari penelitian ini adalah orang yang penjamah makanan dan bagian administrasi di Pondok Pesantren Al Hikmah Bandar Lampung. Pengolah makanan adalah orang yang secara langsung berhubungan dengan makanan dan peralatan mulai dari tahap persiapan, pembersihan, pengolahan, pengangkutan sampai dengan penyajian (Permenkes, 2011).

2. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti adalah keseluruhan populasi.. Sampel pada penelitian ini adalah 6 orang penjamah makanan dan 1 orang bagian administrasi di Pondok Pesantren Al Hikmah Bandar Lampung. Pada penelitian ini menggunakan sampel jenuh, Sampel jenuh adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi dijadikan sampel, hal ini dijadikan apabila jumlah populasi relative kecil.

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian yang dilakukan sebagai objek penelitian adalah Dapur Umum

di Pondok Pesantren Al Hikmah Bandar Lampung pada 15 Mei 2023.

D. Pengumpulan Data

Jenis data yang dikumpulkan ,meliputi data primer dan data sekunder:

1. Data Primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan langsung oleh peneliti dengan cara observasi dan wawancara. Data primer yang dikumpulkan meliputi :

- a. Standar resep, dihasilkan dari hasil observasi dan wawancara dengan kuisisioner.
- b. Standar porsi, dihasilkan dari hasil observasi dan wawancara dengan kuisisioner.
- c. Berapa biaya makan perorang santri, dihasilkan dari hasil observasi dan wawancara dengan kuisisioner.

2. Data Sekunder

Data sekunder merupakan sumber data penelitian yang diperoleh dengan cara tidak langsung melalui perantara diperoleh dan dicatat oleh pihak lain. Data ini merupakan profil Pondok Pesantren Al Hikmah Bandar Lampung.

E. Analisis Data

1. Analisis Data

Analisis data adalah proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dokumentasi, dengan cara mengorganisasikan data ke dalam kategori, menjabarkan ke dalam unit-unit, melakukan sintesa, menyusun kedalam pola, memilih mana yang penting dan akan dipelajari, dan membuat kesimpulan sehingga mudah

dipahami oleh diri sendiri maupun orang lain (Sugiono, 2018). Analisis data yang dilakukan adalah analisis dekriptif. Data primer yang telah dikumpulkan dilakukan dengan cara rekapitulasi hasil jawaban kuesioner dan observasi sesuai dengan kenyataan, kemudian hasil pengamatan tersebut dibandingkan dengan penelitian lain dan selanjutnya dideskripsikan dalam bentuk narasi.