

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
A.	Latar Belakang 1
B.	Rumusan Masalah 4
C.	Tujuan Penelitian 4
D.	Manfaat Penelitian 4
E.	Ruang Lingkup 5
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>
A.	Obesitas Sentral 6
1.	Pengertian Obesitas Sentral 6
2.	Penilaian Obesitas Sentral 6
3.	Dampak Obesitas Sentral 7
B.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Obesitas Sentral 8
1.	Umur 8
2.	Jenis Kelamin 8
3.	Hormon 9
4.	Genetik 9
5.	Ras 9
6.	Stres 9
7.	Asupan Zat Gizi Makro 10
8.	Aktivitas Fisik 12
C.	Pengetahuan 20
1.	Pengertian Pengetahuan 20
2.	Cara Mengukur Pengetahuan 20
D.	Sikap 20
1.	Pengertian Sikap 20
2.	Cara Mengukur Sikap 21
E.	Kerangka Teori 22
F.	Kerangka Konsep 23
G.	Defini Operasional 24

<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian	26
	B. Subyek Penelitian	26
	C. Lokasi dan Waktu	27
	D. Pengumpulan Data	28
	E. Pengolahan Data	28
	F. Analisis Data	29
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
	B. Hasil Penelitian	31
	C. Pembahasan	37
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	51
	A. Kesimpulan	51
	B. Saran	51
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	53
	<b>LAMPIRAN</b>	56

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Kategori Obesitas Sentral Berdasarkan Lingkar Perut	7
Tabel 2.	Jenis Pekerjaan Berdasarkan Tingkat Pekerjaan	14
Tabel 3.	Indeks Bekerja	14
Tabel 4.	Jenis Olahraga Berdasarkan Tingkat Olahraga	16
Tabel 5.	Skor Waktu Olahraga	16
Tabel 6.	Skor Proporsi Olahraga	17
Tabel 7.	Indeks Olahraga	17
Tabel 8.	Indeks Waktu Luang	19
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Obesitas Sentral pada Pegawai Rumah Sakit Islam	31
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Obesitas Sentral berdasarkan Usia pada Pegawai Rumah Sakit Islam	31
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Obesitas Sentral berdasarkan Jenis Kelamin pada Pegawai Rumah Sakit Islam	32
Tabel 12.	Distribusi Asupan Energi pada Pegawai Rumah Sakit Islam Metro	32
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Energi pada Pegawai Rumah Sakit Islam	32
Tabel 14.	Distribusi Asupan Protein pada Pegawai Rumah Sakit Islam	33
Tabel 15.	Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Protein pada Pegawai Rumah Sakit Islam	33
Tabel 16.	Distribusi Asupan Lemak pada Pegawai Rumah Sakit Islam	34
Tabel 17.	Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Lemak pada Pegawai Rumah Sakit Islam	34
Tabel 18.	Distribusi Asupan Karbohidrat pada Pegawai Rumah Sakit Islam	35
Tabel 19.	Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Karbohidrat pada Pegawai Rumah Sakit Islam	35
Tabel 20.	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik pada Pegawai Rumah Sakit Islam	36
Tabel 21.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan pada Pegawai Rumah Sakit Islam	36
Tabel 22.	Distribusi Frekuensi Sikap pada Pegawai Rumah Sakit Islam	37

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1.	Kerangka Teori	22
Gambar 2.	Kerangka Konsep	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi sebagai Responden
- Lampiran 4. Hasil Penelitian
- Lampiran 5. Tabulasi Data
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi