

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Kajian pembuatan *snack bar* berbahan dasar tepung kedelai dengan penambahan brokoli dan pisang kepok sebagai alternatif selingan kaya serat bagi penderita diabetes melitus”.

Dalam penyusunan tugas akhir ini banyak kesulitan yang penulis hadapi. Penulis banyak mendapat bantuan, petunjuk, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S. Si.T, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S. Gz, M. Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Yulia Novika J, SP., MKM selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan dengan baik.
4. Ibu Mindo Lupiana, SKM., MKM selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan arahan, dan masukkan dengan baik.
5. Ibu Nawasari Indah P.S., STP., M. Si selaku penguji utama yang memberikan arahan dan masukan selama penulisan tugas akhir kepada penulis.
6. Kedua orang tua dan adikku tercinta yang telah memberikan do'a, dukungan, semangat, dan motivasi.
7. Teman-teman Gizi 2020, sahabat, serta seluruh pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Bandar Lampung, Juni 2023

Penulis



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Syafira Widiasih  
NIM : 2013411142  
Tempat/Tanggal Lahir : Metro, 28 Mei 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : RT. 03 RW. 04, Penawar Rejo, Banjar Margo,  
Tulang Bawang  
Alamat e-mail : [syafirawidiasih02@gmail.com](mailto:syafirawidiasih02@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK (2006-2008) : TK Dharma Wanita Kita
2. SD (2008-2014) : SD Negeri 01 Penawar Rejo
3. SMP (2014-2017) : SMP Negeri 1 Banjar Margo
4. MA (2017-2020) : Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Metro
5. DIII (2020-2023) : DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan *Snack Bar* Berbahan Dasar Tepung Kedelai  
dengan Penambahan Brokoli dan Pisang Kepok Sebagai Alternatif  
Selingan Kaya Serat Bagi Penderita Diabetes Melitus**

Penulis

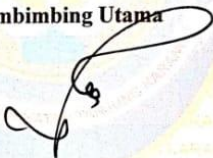
**Syafira Widiasih / NIM : 2013411142**

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang


Bandar Lampung, Juni 2023

Tim Pembimbing Tugas Akhir

**Pembimbing Utama**

  
Yulia Novika J., SP., MKM  
NIP. 198611152009122002

**Pembimbing Pendamping**

  
Mindu Lupiana, SKM., MKM  
NIP. 197408082000032002

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir


**Kajian Pembuatan *Snack Bar* Berbahan Dasar Tepung Kedelai  
dengan Penambahan Brokoli dan Pisang Kepok Sebagai Alternatif  
Selingan Kaya Serat Bagi Penderita Diabetes Melitus**

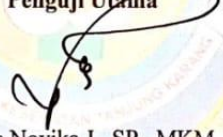
Penulis


**Syafira Widiasih / NIM : 2013411142**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarakang sebagai persyaratan  
menyelesaikan pendidikan Diploma III


**Tim Penguji**

  
**Nawasari Indah P.S., STP., M.Si**  
**Penguji Utama**

  
**Yulia Novika J., SP., MKM**  
**Anggota Penguji**

  
**Mindo Lupiana, SKM., MKM**  
**Anggota Penguji**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Gizi**

  
**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi**  
**NIP. 198508112008121001**



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SYAFIRA WIDIASIH

NIM : 2013411142

Program Studi/Jurusan : DIII GIZI

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Kajian Pembuatan *Snack Bar* Berbahan Dasar Tepung Kedelai dengan Penambahan Brokoli dan Pisang Kepok sebagai Alternatif Selingan Kaya Serat Bagi Penderita Diabetes Melitus” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakkn dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2023



Syafira Widiasih

NIM 201341114