

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2023

Vera Wijaya

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Penyakit Dalam B RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023

xiii + 64 halaman, 12 tabel, 3 gambar, dan 15 lampiran

ABSTRAK

Pada 2021, International Diabetes Federation (IDF) mencatat 537 juta orang dewasa umur 20 - 79 tahun atau 1 dari 10 orang hidup dengan diabetes di seluruh dunia. Tiongkok menjadi negara dengan jumlah orang dewasa pengidap diabetes terbesar di dunia. 140,87 juta penduduk Tiongkok hidup dengan diabetes pada 2021. Selanjutnya, India tercatat memiliki 74,19 juta pengidap diabetes, Pakistan 32,96 juta, dan Amerika Serikat 32,22 juta. Indonesia berada di posisi kelima di dunia dengan jumlah pengidap diabetes sebanyak 19,47 juta. Dengan jumlah penduduk sebesar 179,72 juta, ini berarti prevalensi diabetes di Indonesia sebesar 10,6% (IDF,2021). Penelitian ini bertujuan untuk melakukan Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Mellitu Tipe 2 Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023.

Rancangan penelitian ini adalah metode studi kasus. Subyek penelitian ini yaitu seorang pasien Diabetes Melitus rawat inap di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisa deskriptif dengan membandingkan data sebelum dan sesudah proses penatalaksanaan asuhan gizi terstandar (PAGT).

Hasil skrining gizi pasien yaitu 2 atau beresiko malnutrisi. Status gizi pasien normal (IMT 22,6 kg/m² PERKENI, 2021). Diagnosi medis pasien adalah DM Tipe 2 + Gastropati dengan kadar GDS pasien 211 mg/dl. Diagnosis gizi pasien yaitu NC.2.2 Perubahan nilai lab terkait gizi, NC.3.2. Penurunan BB yang tidak diharapkan. Pasien diberikan diet DM 1.400 Kkal, kebutuhan zat gizi pasien berdasarkan perhitungan yaitu energi 1.311,75 Kkal, protein 53 gram, lemak 29 gram, karbohidrat 209 gram dan serat 22 gram.

Hasil intervensi gizi selama 2 hari antara lain nilai GDS menurun dari 211 g/dl menjadi 100 g/dl. Asupan pasien di hari terakhir yang mendekati target yaitu energi, proteun, lemak, karbohidrat, dan zat besi ini menunjukkan bahwa nafsu makan pasien juga mengalami peningkatan setiap harinya. Untuk pasien sebaiknya bisa mengikuti dan mematuhi anjuran diet yang sudah diberikan, dan dapat memonitoring diri agar tidak mengkonsumsi makanan yang dapat meningkatkan kadar gula darah.

Kata kunci : Asuhan Gizi, Diabetes Melitus
Daftar bacaan : 44 (2001 – 2023)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Thesis, June 2023

Vera Wijaya

Management of Nutritional Care Process for Type 2 Diabetes Melitus Patients in Internal Medicine Room B of Jendral Ahmad Yani Hospital Metro City in 2023

xiii + 64 pages, 12 tables, 3 pictures, dan 15 attachments

ABSTRACT

In 2021, the International Diabetes Federation (IDF) recorded 537 million adults aged 20-79 years or 1 in 10 people living with diabetes worldwide. China is the country with the largest number of adults with diabetes in the world. 140.87 million Chinese people live with diabetes in 2021. Furthermore, India is recorded to have 74.19 million people with diabetes, Pakistan 32.96 million, and the United States 32.22 million. Indonesia is in fifth position in the world with a total of 19.47 million people with diabetes. With a population of 179.72 million, this means that the prevalence of diabetes in Indonesia is 10.6% (IDF, 2021). This study aims to carry out Standardized Nutrition Care Management for Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Jendral Ahmad Yani Hospital, Metro City in 2023.

The research design is a case study method. The subject of this study was an inpatient Diabetes Mellitus patient at Jendral Ahmad Yani Hospital, Metro City. Data analysis used in this study was descriptive analysis by comparing data before and after the standardized nutrition care management process (PAGT).

The results of the patient's nutritional screening were 2 or at risk of malnutrition. The patient's nutritional status is normal with a BMI of 22.6 kg/m² (PERKENI, 2021). The patient's medical diagnosis was Type 2 DM + Gastropathy with the patient's GDS level of 211 mg/dl. The patient's nutritional diagnosis is NC.2.2 Changes in nutrition-related lab values, NC.3.2. Unexpected weight loss. Patients are given a DM diet of 1,400 Kcal, the patient's nutritional needs are based on calculations, namely energy 1,311.75 Kcal, 53 grams protein, 29 grams fat, 209 grams carbohydrates and 22 grams fiber.

The results of the nutrition intervention for 2 days included a decrease in the GDS value from 211 g/dl to 100 g/dl. The patient's intake on the last day was close to the target, namely energy, protein, fat, carbohydrates, and iron. This shows that the patient's appetite has also increased every day. Patients should be able to follow and comply with the dietary recommendations that have been given, and be able to self-monitor so as not to consume foods that can increase blood sugar levels.

Keywords : Nutritional care, Diabetes Melitus
Reference : 44 (2001 – 2023)