

Lampiran 1. Lembar Persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

TTL :

Jenis kelamin :

Alamat :

No Hp :

Kelas :

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian oleh Intan Fadilla (2013411024) Dari Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan Judul penelitian “Gambaran pola konsumsi makanan siap saji (*fast food*), pengetahuan dan status gizi pada anak remaja di SMP N 22 Bandar lampung tahun 2023”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, Mei 2023

Peneliti

Responden

Intan Fadilla
NIM. 2013411024

(.....)

Lampiran 2. Surat izin penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGKARANG
 Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
 Telp. : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773918

E-mail : direktorat@poltekkes.tjk.ac.idWebsite : <http://poltekkes.tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/2655.1/2023
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Penelitian

9 Mei 2023

Yang Terhormat , Kepala Dinas Pendidikan Kota Bandar Lampung
 Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tangkarakang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	INTAN FADILLA NIM: 2013411024	GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (FAST FOOD) PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMPN 22 BANDAR LAMPUNG	SMPN 22 BANDAR LAMPUNG

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


 Direktur,
 Dewl Purweningsih, S.Si.T., M.Kes
 NIP. 195705271988012001

Tembusan :
 1 Ka Jurusan Gizi
 2 Ka Sekolah SMPN 22 Bandar Lampung

Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMPN 22 BANDAR LAMPUNG
 Jln. Hi.Z.A.Pagar Alam No.109 ☎ 703510 Bandar Lampung 📠 35145 NPSN : 10807194



SURAT KETERANGAN
Nomor : 420/82/IV.40/II.22/2023

Kepada
 Yth. : Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
 di –
Bandar Lampung

● Memperhatikan Surat Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.03.01/ I.1 / 86368 / 2023 tanggal 16 Maret 2023 tentang Izin Penelitian, dengan ini Kepala UPT SMP Negeri 22 Bandar Lampung menerangkan bahwa :

N a m a : Intan Fadilla
 NIM : 2013411024
 Judul Penelitian : Gambaran Pola Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) Pada Remaja Di SMPN 22 Bandar Lampung

Adalah benar mahasiswa tersebut telah melaksanakan penelitian dari tanggal 11 Mei s/d 12 Mei 2023, pada SMP Negeri 22 Bandar Lampung, sebagai syarat menyelesaikan studi.
 Demikian surat keterangan ini diberikan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 15 Mei 2023
 Kepala UPT SMPN 22 Bandar Lampung,

SRIWATI, S.Pd, MM
 19650325 199203 2 005



Lampiran 4. Identitas Responden dan Data Antropometri

**KUISIONER PENELITIAN GAMBARAN POLA
KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*FAST FOOD*) PADA
REMAJA DI SMP N 22 BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2023**

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama Lengkap :
TTL :
Jenis kelamin :
Kelas :
Hoby :
Alamat :
Umur :
Anak ke :

B. DATA ANTROPOMETRI

TB (Tinggi Badan) :
BB (Berat Badan) :
IMT :
Status Gizi :
Z-Score IMT/U :

Lampiran 5. Kuisisioner Pengetahuan remaja

Nama:	JAWABAN
Umur:	
Tanggal lahir:	
Pewawancara:	
Tgl wawancara:	
i. Berikut ini adalah kelompok zat gizi yang diperlukan oleh tubuh kita? a. Makanan siap saji b. Zat gizi c. Makanan dan minuman d. Karbohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral	D
2. Apakah guna makanan bagi tubuh kita? a. sebagai zat tenaga, zat pembangun, zat pengatur b. Sebagai zat natrium c. Sebagai zat gizi d. Untuk mengenyangkan perut	A
3. Makanan manakah yg mengandung lemak tinggi? a. coklat b. buah naga c. buah semangka d. keripik	A
4. Berikut ini adalah susunan menu yang bergizi seimbang yaitu : a. Nasi, Telur, tempe, sayur capcay, buah jeruk b. Roti dan susu a. Nasi, perkedel kentang, cilok b. Tidak tahu	A
5. Makanan yang banyak mengandung serat? a. daging b. telur c. buah dan sayur d. tidak tahu	C
6. Contoh pangan yang mengandung karbohidrat adalah: a. Ubi, kentang, ikan b. Nasi, singkong, jagung ,ubi, dan roti c. Daging, telur, susu d. Tidak tahu	B

7. Buah-buahan dan sayuran merupakan bahan makanan yang mengandung zat gizi: - Protein - Vitamin dan Mineral - Lemak - Tidak Tahu	B
8. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi lengkap dalam jenis dan jumlah yg sesuai dengan kebutuhan tubuh adalah pengertian dari? - Gizi seimbang - Zat gizi - Gizi baik - Gizi buruk	A
9. Makanan apa yang bisa menyebabkan kegemukan? - Sayuran <i>Fast Food (Mc Donals, KFC, French Fries)</i> - Buah-buahan - Tahu dan Tempe	B
10. Penyebab seseorang menjadi gemuk yaitu karena kelebihan? - Protein dan Vitamin - Karbohidrat dan lemak - Vitamin dan Mineral - Serat (sayuran dan buah-buahan)	B
11. Makanan manakah yg termasuk kedalam jenis <i>fast food modern</i>? <i>Burger, KFC, MC donals</i> - Cilok - Somay - Cilor	A
12. Makanan manakah yg termasuk kedalam jenis <i>fast food tradisional</i>? <i>Burger</i> <i>KFC</i> - Somay, cilok, telur gulung <i>MC donals</i>	C
13. Faktor penyebab terjadinya gizi lebih/kegemukan adalah - Banyak minum obat-obatan - Olahraga - Konsumsi makanan yang berlebihan - Tidak tahu	C

14. Akibat terlalu banyak mengkonsumsi makanan siap saji yaitu? a. Mengalami kegemukan dan badan tidak sehat b. Badan menjadi sehat c. Badan menjadi bersemangat d. Tidak tahu	A
15. apakah yang dimaksud dengan makanan cepat saji (<i>fast food</i>)? a. jenis makanan yg dikemas, mudah disajikan, praktis, atau diolah dengan cara sederhana b. makanan tidak enak c. makanan sehat d. semua benar	A
16. apa dampak positif dari makanan siap saji? a. mudah dibeli atau didapatkan b. lebih cepat dan instan c. semua benar d. praktis mudah dibawa kemana mana saja	C
17. kenapa anak banyak memilih makanan siap saji? a. karena enak b. karena praktis tidak ribet c. karena makanan siap saji lebih menarik d. semua benar	D
18. apa dampak negative dari makanan siap saji? a. Menimbulkan penyakit b. Membuat ketagihan c. semua benar d. meningkatkan berat badan	C
19. apa saja makanan (jajanan) yang dijual disekolah? a. somay b. cilor c. cilok d. semua benar	D
20. Kenapa makanan siap saji tidak boleh sering dikonsumsi? a. karena tidak sehat dan tidak baik b. karena sehat c. karena enak d. karena tidak enak	A

Lampiran 6. Pertanyaan Terbuka Tentang *pengetahuan* dan Jenis *fast food*

Isilah pertanyaan dibawah ini !

1. Apa yang dimaksud dengan makanan siap saji (*fast food*)?

Jawab:

2. Informasi tentang makanan siap saji (*fast food*) kalian dapatkan darimana?

Jawab:

3. Berikan contoh makanan siap saji (*fast food*)?

Jawab:

4. Mengapa remaja suka mengkonsumsi makanan siap saji (*fast food*)?

Jawab:

5. Apakah yg dimaksud dengan *fast food modern* dan *fast food local*?

Jawab:

6. Berikan contoh jenis *fast food Modern*?

Jawab:

7. Berikan contoh jenis *fast food local*?

Jawab:

8. Mengapa remaja suka mengkonsumsi jenis *fast food Modern*?

Jawab:

9. Mengapa remaja suka mengkonsumsi jenis *fast food local*?

Jawab:

10. Mengapa remaja suka mengkonsumsi jenis *fast food keduanya*?

Jawab:

Lampiran 7. Kuisisioner FFQ kualitatif

Berilah tanda ceklist (✓) pada kolom dibawah sesuai dengan frekuensi yg dikonsumsi.

No	Jenis makanan siap saji (<i>fast food</i>).	Frekuensi Makan	
		≤2x/Minggu	>2x/Minggu
1.	Burger		
2.	KFC		
3.	MCD		
4.	Nugget		
5.	Cilok		
6.	Mie ayam		
7.	Bakso		
8.	Ice cream		
9.	Siomay		
10.	Mie instan		
11.	Martabak		
12.	Donat		
13.	Batagor		
14.	Pizza		
15.	Salad buah		

Lampiran 8. Output Hasil Analisis

Status Gizi Berdasarkan Pengukuran BB dan TB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizibaik	49	89.1	89.1	89.1
	gizilebih	3	5.5	5.5	94.5
	obesitas	3	5.5	5.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Pengetahuan Tentang *Fast food*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang(<55%)	1	1.8	1.8	1.8
	cukup(56-74%)	2	3.6	3.6	5.5
	baik(>75%)	52	94.5	94.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Frekuensi Konsumsi Fast Food

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sering(>2x/minggu)	42	76.4	76.4	76.4
	jarang(<2x/minggu)	13	23.6	23.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Jenis *Fast food*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	food western	4	7.3	7.3	
	food local	2	3.6	3.6	10.9
	keduanya	49	89.1	89.1	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Lampiran 9. Ambang batas (Z-Score) IMT/U usia 5-18th

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Berat Badan menurut Umur (BB/U) anak usia 0 - 60 bulan	Berat badan sangat kurang (<i>severely underweight</i>)	<-3 SD
	Berat badan kurang (<i>underweight</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Berat badan normal	-2 SD sd +1 SD
	Risiko Berat badan lebih ¹	> +1 SD
Panjang Badan atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U) anak usia 0 - 60 bulan	Sangat pendek (<i>severely stunted</i>)	<-3 SD
	Pendek (<i>stunted</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Normal	-2 SD sd +3 SD
	Tinggi ²	> +3 SD
Berat Badan menurut Panjang Badan atau Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB) anak usia 0 - 60 bulan	Gizi buruk (<i>severely wasted</i>)	<-3 SD
	Gizi kurang (<i>wasted</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih (<i>possible risk of overweight</i>)	> + 1 SD sd + 2 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	> + 2 SD sd + 3 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 3 SD
Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) anak usia 0 - 60 bulan	Gizi buruk (<i>severely wasted</i>) ³	<-3 SD
	Gizi kurang (<i>wasted</i>) ³	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Berisiko gizi lebih (<i>possible risk of overweight</i>)	> + 1 SD sd + 2 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	> + 2 SD sd +3 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 3 SD
Indeks Massa Tubuh menurut	Gizi buruk (<i>severely thinness</i>)	<-3 SD

- 15 -

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Umur (IMT/U) anak usia 5 - 18 tahun	Gizi kurang (<i>thinness</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	+ 1 SD sd +2 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 2 SD

Lampiran 10. Tabel antropometri IMT/U

Anak laki-laki usia 5-18 Th

- 47 -

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
11	3	13.1	14.1	15.4	17.1	19.3	22.7	28.5
11	4	13.2	14.2	15.5	17.1	19.4	22.8	28.7
11	5	13.2	14.2	15.5	17.2	19.5	22.9	28.8
11	6	13.2	14.2	15.5	17.2	19.5	23.0	29.0
11	7	13.2	14.3	15.6	17.3	19.6	23.1	29.2
11	8	13.3	14.3	15.6	17.3	19.7	23.2	29.3
11	9	13.3	14.3	15.7	17.4	19.7	23.3	29.5
11	10	13.3	14.4	15.7	17.4	19.8	23.4	29.6
11	11	13.4	14.4	15.7	17.5	19.9	23.5	29.8
12	0	13.4	14.5	15.8	17.5	19.9	23.6	30.0
12	1	13.4	14.5	15.8	17.6	20.0	23.7	30.1
12	2	13.5	14.5	15.9	17.6	20.1	23.8	30.3
12	3	13.5	14.6	15.9	17.7	20.2	23.9	30.4
12	4	13.5	14.6	16.0	17.8	20.2	24.0	30.6
12	5	13.6	14.6	16.0	17.8	20.3	24.1	30.7
12	6	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.2	30.9
12	7	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.3	31.0
12	8	13.7	14.8	16.2	18.0	20.5	24.4	31.1
12	9	13.7	14.8	16.2	18.0	20.6	24.5	31.3
12	10	13.7	14.8	16.3	18.1	20.7	24.6	31.4
12	11	13.8	14.9	16.3	18.2	20.8	24.7	31.6
13	0	13.8	14.9	16.4	18.2	20.8	24.8	31.7
13	1	13.8	15.0	16.4	18.3	20.9	24.9	31.8
13	2	13.9	15.0	16.5	18.4	21.0	25.0	31.9
13	3	13.9	15.1	16.5	18.4	21.1	25.1	32.1
13	4	14.0	15.1	16.6	18.5	21.1	25.2	32.2
13	5	14.0	15.2	16.6	18.6	21.2	25.2	32.3
13	6	14.0	15.2	16.7	18.6	21.3	25.3	32.4
13	7	14.1	15.2	16.7	18.7	21.4	25.4	32.6
13	8	14.1	15.3	16.8	18.7	21.5	25.5	32.7
13	9	14.1	15.3	16.8	18.8	21.5	25.6	32.8
13	10	14.2	15.4	16.9	18.9	21.6	25.7	32.9
13	11	14.2	15.4	17.0	18.9	21.7	25.8	33.0

Lampiran 11. Tabel Antropometri IMT/U
Anak Perempuan Usia 5-18 Th

- 52 -

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
10	5	12.5	13.6	15.0	16.9	19.4	23.0	29.1
10	6	12.5	13.7	15.1	16.9	19.4	23.1	29.3
10	7	12.6	13.7	15.1	17.0	19.5	23.2	29.4
10	8	12.6	13.7	15.2	17.0	19.6	23.3	29.6
10	9	12.6	13.8	15.2	17.1	19.6	23.4	29.7
10	10	12.7	13.8	15.3	17.1	19.7	23.5	29.9
10	11	12.7	13.8	15.3	17.2	19.8	23.6	30.0
11	0	12.7	13.9	15.3	17.2	19.9	23.7	30.2
11	1	12.8	13.9	15.4	17.3	19.9	23.8	30.3
11	2	12.8	14.0	15.4	17.4	20.0	23.9	30.5
11	3	12.8	14.0	15.5	17.4	20.1	24.0	30.6
11	4	12.9	14.0	15.5	17.5	20.2	24.1	30.8
11	5	12.9	14.1	15.6	17.5	20.2	24.2	30.9
11	6	12.9	14.1	15.6	17.6	20.3	24.3	31.1
11	7	13.0	14.2	15.7	17.7	20.4	24.4	31.2
11	8	13.0	14.2	15.7	17.7	20.5	24.5	31.4
11	9	13.0	14.3	15.8	17.8	20.6	24.7	31.5
11	10	13.1	14.3	15.8	17.9	20.6	24.8	31.6
11	11	13.1	14.3	15.9	17.9	20.7	24.9	31.8
12	0	13.2	14.4	16.0	18.0	20.8	25.0	31.9
12	1	13.2	14.4	16.0	18.1	20.9	25.1	32.0
12	2	13.2	14.5	16.1	18.1	21.0	25.2	32.2
12	3	13.3	14.5	16.1	18.2	21.1	25.3	32.3
12	4	13.3	14.6	16.2	18.3	21.1	25.4	32.4
12	5	13.3	14.6	16.2	18.3	21.2	25.5	32.6
12	6	13.4	14.7	16.3	18.4	21.3	25.6	32.7
12	7	13.4	14.7	16.3	18.5	21.4	25.7	32.8
12	8	13.5	14.8	16.4	18.5	21.5	25.8	33.0
12	9	13.5	14.8	16.4	18.6	21.6	25.9	33.1
12	10	13.5	14.8	16.5	18.7	21.6	26.0	33.2
12	11	13.6	14.9	16.6	18.7	21.7	26.1	33.3
13	0	13.6	14.9	16.6	18.8	21.8	26.2	33.4
13	1	13.6	15.0	16.7	18.9	21.9	26.3	33.6

Lampiran 12. Hasil Rekapen penelitian

HASIL REKAPAN PENELITIAN INTAN FADILLA

Nama	JK	Usia	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status gizi	Skor soal	Nilai	Frekuensi FF	Jenis fast food
Fariz al	L	13 th	32	143	15,64	Normal	85	Baik	Sering	Keduanya
Adrian	L	12 th 9 bln	43	163	16,18	Normal	85	Baik	Sering	Keduanya
M. arfan	L	13 th 6 bln	42	156	17,25	Normal	95	Baik	Jarang	Keduanya
Tsani rubiah	P	13 th 1 bln	41	154	17,28	Normal	100	Baik	Sering	keduanya
Marsya audia	P	13 th 2 bln	45	150	20	Normal	100	Baik	Sering	keduanya
Richard dafa	L	12 th 7 bln	34	147	15,73	Normal	100	Baik	Sering	keduanya
Eka putri p	P	13 th 8 bln	51	153	21,78	Normal	80	Baik	Sering	keduanya
Arian janson	L	13 th	44	164	16,97	Normal	60	Cukup	Jarang	keduanya
Hilary aurora	P	13 th 2 bln	43	148	19,63	Normal	80	Baik	Sering	Western food
M. fatan	L	13 th 4 bln	41	152	17,74	Normal	100	Baik	Sering	Keduanya
Dhea nasya	P	12 th	37	148	16,89	Normal	80	Baik	Sering	Keduanya
Daffriel ansa	L	13 th 11 bln	35	143	17,11	Normal	95	Baik	Jarang	Keduanya
Nayra naffiatun	P	13 th 5 bln	47	156	19,31	Normal	100	Baik	Sering	Keduanya
Reza bintang	L	12 th	49	145	23,30	Normal	95	Baik	Sering	keduanya
Dimas Aditya	L	13 th 3 bln	41	162	15,62	Normal	75	Cukup	Sering	Local food
Zahra mulia	P	13 th	54	147	24,98	Gizi lebih	85	Baik	Sering	Keduanya
Rofifah hasna	P	12 th	39	141	19,61	Normal	85	Baik	Sering	Keduanya
Moza riski	P	12 th 10 bln	32	146	15,01	Normal	80	Baik	Jarang	Keduanya
Velika Wilma	P	12 th 10 bln	50	151	21,92	Gizi lebih	85	Baik	Sering	Keduanya
Ridwan muzaki	L	13 th 4 bln	38	146	17,82	Normal	80	Baik	Sering	Keduanya
Rahmadia	P	13 th 2 bln	42	160	17,84	Normal	80	Baik	Jarang	Western food
M rafa	L	12 th 10 bln	49	150	21,77	Normal	95	Baik	Sering	Keduanya
Vanessa julian	P	13 th	62	152	25,80	Gizi lebih	80	Baik	Sering	Keduanya
Pika ulandari	P	13 th	40	149	18,5	Normal	85	Baik	Sering	Keduanya
M. daffi	L	12 th 1 bln	47	160	18,35	Normal	90	Baik	Sering	Keduanya
Qurniawan	L	12 th 11 bln	30	141	15,08	Normal	80	Baik	Jarang	Keduanya
Desty bintang	P	13 th 5 bln	62	157	25,15	Normal	80	Baik	Sering	Keduanya
Rasha alif	L	13 th	66	158	26,43	Obesitas	95	Baik	Sering	Keduanya
Rakha ekka	L	13 th 10 bln	39	141	19,61	Normal	80	Baik	Jarang	Keduanya
Ridho saputra	L	13 th 3 bln	64	159	27,29	Obesitas	85	Baik	Sering	Keduanya

Dama sidik		L	13 th	44	155	18,31	Normal	80	Baik	Sering	Keduanya
Juanda	L	12 th 11 bln	55	146	25,80	Normal	Normal	85	Baik	Jarang	Keduanya
Adinda swarloka	P	13 th 4 bln	48	152	20,22	Normal	Normal	80	Baik	Sering	Keduanya
Nyimas aulia	P	13 th 10 bln	40	157	16,22	Normal	Normal	85	Baik	Jarang	Keduanya
Athaya Nathan	L	13 th	50	158	20,02	Normal	Normal	80	Baik	Sering	Western food
m. dzaki	L	12 th 7 bln	64	150	28,44	Obesitas	Obesitas	85	Baik	Sering	Keduanya
Marvel adam	L	12 th 3 bln	35	150	15,55	Normal	Normal	90	Baik	Sering	Keduanya
Ni made	P	12 th	37	151	16,22	Normal	Normal	95	Baik	Sering	Keduanya
Tiara nur	P	12 th 11 bln	38	149	17,11	Normal	Normal	95	Baik	Jarang	Local food
Dhea citra	P	13 th 2 bln	42	158	16,82	Normal	Normal	80	Baik	Jarang	Keduanya
Nadia Arifin	P	12 th 4 bln	40	147	18,51	Normal	Normal	90	Baik	Sering	Keduanya
Feliza p	P	13 th 4 bln	36	146	16,43	Normal	Normal	100	Baik	Sering	Keduanya
Aura syifa	P	13 1 bln bln	50	158	20,02	Normal	Normal	80	Baik	Sering	Keduanya
Joyce elvira	P	12 th 8 bln	44	158	17,62	Normal	Normal	100	Baik	Sering	Keduanya
Fani Valencia	P	12 th 3 bln	37	149	16,66	Normal	Normal	80	Baik	Sering	Western food
Riexai	L	12 th 8 bln	40	152	20,1	Normal	Normal	85	Baik	Sering	Keduanya
Abdul Rahim	L	13 th	31	143	15,15	Normal	Normal	55	Kurang	Sering	Keduanya
Atha rizki	L	12 th 10 bln	30	136	15,67	Normal	Normal	80	Baik	Sering	Keduanya
Alexandia rasti	P	13 th	38	153	16,23	Normal	Normal	80	Baik	Jarang	Keduanya
Keysha amelia	P	13 th 2 bln	37	147	17,12	Normal	Normal	85	Baik	Sering	Keduanya
Dirly Ramadan	L	13 th 9 bln	30	139	15,52	Normal	Normal	90	Baik	Sering	Keduanya
Kiara balqis	P	13 th 5 bln	37	149	16,66	Normal	Normal	100	Baik	Sering	Keduanya
Vizka hafizah	P	12 th	46	154	19,39	Normal	Normal	80	Baik	Sering	keduanya
Teuku arif	L	12 th 10 bln	41	159	16,21	Normal	Normal	90	Baik	Jarang	Keduanya
Ayu fidia		12 th 11 bln	38	149	17,11	Normal	Normal	95	Baik	Sering	keduanya

Lampiran 13. Dokumentasi kegiatan**Penjelasan cara mengisi kuisisioner****Memantau siswa****Pengukuran Tinggi badan siswa****pengukuran Berat Badan siswa**