

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG**

**TAHUN 2023**

Penulis

**SALSABILA INDAH PURWANINGRUM / NIM : 1914301013**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 13 November 2023

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**

**Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.**

**NIP. 197404061997032001**

**Pembimbing Pendamping**

**Al Murhan, SKM., M.Kes.**

**NIP. 196601011989031006**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2023**

Penulis

**SALSABILA INDAH PURWANINGRUM / NIM : 1914301013**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2022/2023  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI**

Penguji Utama

**Giri Udani, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196202121990032001**

Penguji Anggota

**Al Murhan, SKM., M.Kes.**  
**NIP. 196601011989031006**

Moderator

**Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.**  
**NIP. 197404061997032001**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**





## BIODATA PENULIS

Nama : Salsabila Indah Purwaningrum

Nim 1814301013

Tempat & Tanggal Lahir : Palembang , 11 April 2001

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat :

Email : [Salsabila200123@gmail.com](mailto:Salsabila200123@gmail.com)

## RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2003-2004) : TK HANDAYANI

SD (2004-2009) : SD N 2 Gedung Air

SMP (2009-2012) : SMPN. 25 Bandar Lampung

SMA (2012-2015) : SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung

STR (2018-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Sarjana Terapan Keperawatan

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini . Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang Oleh karena itu, saya mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan berkah , rahmat dan karunia-Nya sehingga atas izin-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya .
2. Kedua orang tua saya, Ayah dan Ibu yang saya sayangi terima kasih banyak atas semua yang telah ayah ibu berikan kepada saya ,yang selalu mendukung, memberikans semangat,Motivasi dan selalu mendoakan kesuksesan saya, serta memberikan yang terbaik untuk saya. terima kasih telah merawat , menjaga saya sampai saat ini .saya akan melakukan yang terbaik untuk Ayah dan Ibu . Semoga Ayah dan Ibu selalu diberikan Kesehatan , Dimudahkan Rezekinya dan selalu dalam Lindungan Allah SWT.
3. Ibu Musiana S.Kep., M.Kes dan Bapak AlMurhan,SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Giri Udani selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen keperawatan Poltekkes Tanjungkarang yang telah memberikan ilmu, motivasi dan pengalaman selama menempuh pendidikan.semoga ilmu yang diberikan dapat saya manfaatkan dengan sebaik-baiknya

Akhir kata, saya ucapkan terima kasih untuk semua orang yang berjasa. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu di masa yang akan datang

## MOTTO

“Pelajaran tanpa rasa sakit tidak berarti apa-apa”(Thomas Shelby)

“Dan apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkan aku”(QS. Asy-Syu'ara' : 80).





**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsabila Indah Purwaningrum  
NIM : 1814301013  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri Post Operasi Fraktur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan



Dwi Agustanti, S.Kp., M. Kep., Sp. Kom.  
NIP. 197108111994022001

Bandar Lampung,  
Yang menyatakan



Salsabila Indah P.  
NIM : 1914301013

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023”** Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Ns. Musiana, Skep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu , tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Al Murhan, SKM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu , tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Giri Udani, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji

Bandar Lampung, 31 Mei 2023

Penulis