

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Diketahui rata-rata mual muntah sebelum diberikan terapi akupresur adalah 2,4, dengan nilai standar deviation 0,5, nilai minimal 2 dan nilai maksimal 3.
2. Diketahui rata-rata mual muntah setelah diberikan terapi akupresur adalah 1,2, dengan nilai standar deviation 0,4, nilai minimal 1 dan nilai maksimal 2.
3. Ada pengaruh *acupressure wristband* di titik neiguan (P6) terhadap *postoperative nausea vomiting* (PONV) pada pasien bedah di RSUD Dr. Hi. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2022 (p-value = 0,000).

B. Saran

1. Bagi pasien

Di harapkan pasien *postoperative* dapat mengatasi gejala mual muntah dengan beberapa cara penanganan seperti rileks, tenang mengurangi kecemasan dan dapat mencari informasi mengenai efek samping *postoperative* sebelum nya agar dapat menyiapkan diri

2. Bagi RSUD Dr. Hi. Abdul Moeloek

Diharapkan menjadi pertimbangan rumah sakit atau perawat untuk menjadikan *acupressure wristband* di titik neiguan (P6) sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam membantu meringankan mual muntah pada pasien bedah

3. Bagi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan Poltekkes Tanjungkarang dapat meningkatkan referensi bagi akademisi di kampus dalam peningkatan derajat kesehatan masyarakat khususnya dalam penelitian *postoperative nausea vomiting* (PONV) pada pasien bedah

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya di harapkan dapat mengembangkan penelitian mengenai inovasi menurunkan mual dan munta postoperative dengan cara yang mudah di lakukan pasien secara mandiri