

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Gambaran responden pada penelitian ini secara keseluruhan mayoritas adalah pasien dengan jenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 27 responden (57,4%) dan laki-laki 20 responden (42,6%). Kemudian karakteristik responden berdasarkan usia didominasi oleh kelompok usia lansia akhir (56-65 tahun) yaitu sejumlah 15 orang (31,9%).
2. Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap *mean arterial pressure* sebelum dan sesudah perlakuan pada responden yaitu ditunjukkan dengan nilai  $p=0,004$  ( $p<0,05$ ). Dapat disimpulkan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima yang artinya ada pengaruh mobilisasi dini terhadap *mean arterial pressure* pada pasien post operasi dengan *general* anestesi.

#### **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan  
Hasil penelitian ini diharapkan bisa memberikan informasi serta masukan mengenai salah satu cara menstabilkan nilai *mean arterial pressure* pada pasien post operasi dengan menggunakan intervensi mobilisasi dini.
2. Bagi peneliti selanjutnya  
Hasil dari penelitian ini diharapkan bisa dijadikan sumber informasi dalam penelitian selanjutnya dan lebih mengandalikan *factor confounding* yang mungkin bisa muncul dan mempengaruhi hasil penelitian. Peneliti selanjutnya juga bisa menambah variabel lain untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap pasien post operasi yang dirawat di ruang perawatan bedah.