

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. D berdasarkan informasi yang diberikan ibu mengatakan nyeri setiap kontraksi datang. Hasil observasi pada Ny. D dengan nyeri persalinan. Pada pengkajian yang dilakukan pada Ny. D usia 35 tahun adalah inpartu kala 1 Fase aktif dengan skala nyeri 8 dengan keadaan umum ibu baik dan kondisi janin baik. Hasil diagnosa pada Ny. D yaitu nyeri saat kontraksi pada kala 1 fase aktif. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu asuhan ibu bersalin untuk pengurangan nyeri melalui teknik Akupresur. setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan akupresur di titik SP6 selama 30 menit sebanyak 3 kali dalam kala 1 fase aktif periode akselerasi terhadap Ny. D didapatkan hasil keadaan umum ibu baik, rasa nyeri yang berlebih dapat berkurang dengan skala nyeri 8 menjadi skala nyeri 5. Didapatkan bahwa ibu terlihat lebih rileks dan nyaman.

Pelaksanaan asuhan dilakukan dilakukan pada tanggal 1 Februari 2021 pukul 04.00 wib selama 30 menit dan dalam waktu lama nya kala 1 Persalinan yaitu penekanan pada titik SP6, memposisikan ibu dalam posisi berbaring Letakkan empat jari di atas tulang pergelangan kaki bagian dalam untuk menemukan letak SP6. berikan pijatan pada titik SP6 menggunakan jari telunjuk memutar searah jarum jam selama satu menit. Berikan jeda satu menit, kemudian ulangi dengan cara yang sama, dan menilai kembali skala nyeri ibu setelah 30 menit. Pada kala II pukul 09.15 wib melakukan pertolongan bayi lahir, pada kala

III Pukul 09.25 wib melakukan management aktif kala III melahirkan plasenta, memasase uterus dan melakukan IMD selama 1 jam, dan pada kala IV pada pukul 09.40 wib dilakukan pemantauan pasca persalinan memantau pengeluaran darah.

Evaluasi setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan akupresur di titik SP6 selama 30 menit sebanyak 3 kali dalam kala 1 fase aktif periode akselerasi terhadap Ny. D didapatkan hasil keadaan umum ibu baik, rasa nyeri yang berlebih dapat berkurang dengan skala nyeri 8 menjadi skala nyeri 5.

Pencapaian yang didapatkan dari asuhan yang dilakukan adalah ibu terlihat lebih rileks dan nyaman, keadaan umum ibu baik dan kondisi janin baik.

B. Saran

1. Bagi BPM Siti Hasanah, S.ST

Diharapkan penyusunan LTA ini bisa dijadikan sebagai bahan masukan untuk melakukan asuhan kebidanan pengurangan rasa nyeri persalinan melalui teknik akupresur di titik SP6 dapat terlaksana dengan baik untuk meningkatkan pelayanan kesehatan, khususnya pelayanan kebidanan persalinan dengan nyeri persalinan melalui teknik akupresur.

2. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan dapat dijadikan bahan bacaan terhadap materi Asuhan Pelayanan Kebidanan di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan Asuhan Kebidanan Persalinan dengan nyeri persalinan melalui teknik akupresur