

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**  
Laporan Tugas Akhir,

Delma Madya Andani : 1815471084

Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin untuk Pengurangan Nyeri melalui teknik Akupresur di TPMB Siti Hasanah, Lampung Utara, Tahun 2021

xiv + 38 hal + 5 tabel + 5 lampiran

**RINGKASAN**

Di Indonesia hampir semua ibu hamil menurut Evoski kurang lebih 90% mengalami nyeri persalinan dampaknya menurut SKRT (survey kesehatan rumah tangga) kurang lebih 27% dapat menyebabkan asfiksia iskemia pada plasenta sehingga janin akan kekurangan oksigen selain itu terjadi penurunan efektifitas kontraksi uterus sehingga memperlambat perkembangan persalinan. Berdasarkan data dari TPMB Siti Hasanah Abung Selatan di dapatkan hasil pada bulan januari-februari 2021 ada 100% dari 10 ibu bersalin pada kala I mengalami nyeri setiap kontraksi nya salah satunya Ny. D. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. D usia 35 tahun adalah inpartu kala I Fase aktif dengan skala nyeri 8 dengan keadaan umum ibu baik dan kondisi janin baik. Hasil diagnosa pada Ny. D yaitu nyeri saat kontraksi pada kala I fase aktif. Berdasarkan pengkajian Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu asuhan ibu bersalin untuk pengurangan nyeri melalui teknik Akupresur.

Pelaksanaan asuhan dilakukan dilakukan pada tanggal 1 Februari 2021 pukul 04.00 wib selama 30 menit dan dalam waktu lama nya kala I Persalinan yaitu penekanan pada titik SP6, memposisikan ibu dalam posisi berbaring Letakkan empat jari di atas tulang pergelangan kaki bagian dalam untuk menemukan letak SP6. berikan pijatan pada titik SP6 menggunakan jari telunjuk memutar searah jarum jam selama satu menit. Berikan jeda satu menit, kemudian ulangi dengan cara yang sama, dan menilai kembali skala nyeri ibu setelah 30 menit. Pada kala II pukul 09.15 wib melakukan pertolongan bayi lahir, pada kala III Pukul 09.25 wib melakukan management aktif kala III melahirkan plasenta, memasase uterus dan melakukan IMD selama 1 jam, dan pada kala IV pada pukul 09.40 wib dilakukan pemantauan pasca persalinan memantau pengeluaran darah.

Evaluasi yaitu dari asuhan kebidanan ibu bersalin dengan pengurangan rasa nyeri ini adalah KU ibu baik, rasa nyeri yang berlebih dapat berkurang dengan skala nyeri 8 menjadi skala nyeri 5 setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan akupresur di titik SP6 selama kala I fase aktif periode akselerasi ibu terlihat lebih rileks dan nyaman.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. D tidak ditemukan tanda bahaya pada ibu, keadaan umum dan kesadaran ibu baik. Asuhan kebidanan yang berfokus pada kondisi kesehatan ibu, khusus nya pengurangan nyeri pada ibu bersalin, hendaknya pada pendamping ibu bersalin untuk menerapkan tehknik akupresur yang telah diajarkan. Diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan yang berguna untuk meningkatkan pelayanan kebidanan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan dengan kliennya, dan masyarakat umum mampu melakukan pengurangan rasa nyeri pada ibu yang ingin bersalin.

Kata Kunci : Rasa Nyeri Persalinan, Akupresur

Daftar Bacaan : 15 (2003-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Untuk Pengurangan Nyeri Melalui Teknik Akupresur Di TPMB Siti Hasanah Lampung Utara”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Penulisan Laporan Tugas Akhir dapat di selesaikan atas bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Dr. Sudarmi, S.S.T., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Islamiyati, AK., MKM selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Firda Fibrila, S.Si.T., M.Pd. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. M. Ridwan, SKM., MKM. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Yuliawati, S.Pd., M.Kes. Selaku Penguji Utama yang telah memberikan masukan dalam perbaikan LTA ini.