

# LAMPIRAN

### Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2023

No	Kegiatan	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni
1.	Seminar Proposal						
2.	Perbaikan Proposal&Kaji Etik						
3.	Izin Penelitian						
4.	Pelaksanaan Penelitian						
5.	Penyusunan Laporan Penelitian						
6.	Seminar Hasil Penelitian						
7.	Publikasi						



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. ABDUL MOELOEK  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)  
JL. Dr. Rivai No. 6 ☎ 0721-703312, 702455 Fax.703952  
BANDAR LAMPUNG 35112



Bandar Lampung, 24 Maret 2023

Nomor : 420/0733<sup>6</sup>/VII.01/10.26/III/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian DIV Keperawatan

Kepada Yth.  
Direktur Poltekkes Tanjung Karang

di -  
BANDAR LAMPUNG

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.03.01/I.1/928/2023 tanggal 06 Februari 2023, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Riska Amilia  
NIM : 1914301075  
Prodi : DIV Keperawatan  
Judul : Perbedaan efektifitas aromateraol *ROSE ESSENTAIL OIL* DAN *LAVENDER ESSENTAIL OIL* terhadap kecemasan pasien pre operasi di RSUD.Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang Bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Ruang Bedah dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di Jam Kerja tanggal : 27 Maret - 27 April 2023. Dengan menggunakan APD yang Telah Ditentukan oleh masing masing ruangan / lokus Penelitian. Untuk informasi Lebih Lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal - hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 6 Tahun 2020 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

A.n Direktur  
Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,  
RSUD Dr. H. Abdul Moeloek  
Provinsi Lampung,  
**dr. Eliha M. Utari, MARS**  
Pembina TK.1  
NIP : 19710319 200212 2 004





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/ 028 /2023  
Lampiran : ..... Eks  
Hal : Izin Penelitian

6 Februari 2023

Yang Terhormat, Direktur RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Di –  
Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Riska Amilia NIM:1914301075	Perbedaan Efektivitas Aromaterapi <i>rose essential oil</i> Dan <i>lavender essential oil</i> Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023	RSUD Dr. H. Abdul Moeloek

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes  
NIP. 196705271988012001

Tembusan :  
1.Ka.Jurusan Keperawatan  
2.Ka.Bid.Diklat



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNGPINRANG**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail :  
[poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

---

**LEMBAR PENJELASAN**

Judul Penelitian: Perbedaan Efektivitas Aromaterapi *Rose Essentail Oil* Dan *Lavender Essentail Oil* Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023, dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan subjek penelitian (responden). Kecemasan sangat berhubungan dengan dilakukannya tindakan operasi pada pasien. Dengan pemberian aromaterapi rose dan lavender untuk pasien pre operasi sangat mempermudah dalam memberikan asuhan keperawatan dalam mencegah kecemasan yang dirasakan pasien. Serta berguna untuk pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan.

Pelaksanaannya, peneliti ini diawali dengan mengajukan permohonan izin dari rumah sakit, setelah itu penelitian memberikan lembar *informed consent* kepada responden setelah itu memberikan lembar observasi kecemasan yang akan diisi oleh responden untuk mengetahui ukuran kecemasan responden, setelah selesai lembar observasi dikumpulkan kepada peneliti dan peneliti mengecek kelengkapan data yang telah diperoleh kemudian peneliti memproses data menggunakan komputer setelah mendapatkan analisa statistik peneliti membuat pembahasan dan kesimpulan yang disusun kedalam laporan hasil penelitian. Setelah selesai penelitian data yang didapatkan akan dimusnahkan untuk menjaga kerahasiaan responden.



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918



Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail :  
[poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)

---

---

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian :

Nama Peneliti : Riska Amilia

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Bersedia** untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Perbedaan Efektivitas Aromaterapi *Rose Essentail Oil* Dan *Lavender Essentail Oil* Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung, ..... 2023

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Riska Amilia)

.....

**LEMBAR KUESIONER KECEMASAN**  
**ZS-RSA (*Zung Self-Rating Scale Anxiety*)**

A. Tujuan

Untuk mengetahui kecemasan pada pasien pre operasi.

B. Petunjuk pengisian:

1. Bacalah semua pernyataan dengan teliti.
2. Jawablah pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Apabila ada pertanyaan atau cara pengisian tidak dimengerti dapat ditanyakan kepada peneliti
3. Berilah tanda silang (√) pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan ini.

C. Keteranganhh

1. Tidak Pernah : Tidak pernah anda rasakan
2. Kadang-kadang : Dirasakan 1-2 kali dalam sehari
3. Sering : Dirasakan 3-4 kali dalam sehari
4. Selalu : Dirasakan > 5 kali dalam sehari

D. Data demografi

1. Nama responden : .....
2. Jenis kelamin :  laki-laki  
 Perempuan
3. Usia : .....Tahun
4. Pendidikan :  SD tamat  
 SMP tamat  
 SMA/SMK tamat  
 Diploma  
 Sarjana
5. Pekerjaan :  Ibu Rumah Tangga  
 Buruh/Petani  
 Wiraswasta  
 PNS

Karyawan Swasta

Lain-lain ..... (mohon diisi)

6. Apakah pernah menjalani operasi sebelumnya:

Ya

Tidak

7. Jika ya, berapa kali ..... kali

8. Nama operasi yang dilakukan saat ini: .....

No	Perasaan yang saya rasakan saat memikirkan operasi?	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1.	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan				
3.	Saya mudah marah atau merasa panic				
4.	Saya merasa tidak berdaya				
5.	Saya merasa baik-baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi				
6.	Tangan dan kaki saya gemetar akhir-akhir ini				
7.	Saya merasa terganggu dengan sakit kepala, leher, dan nyeri punggung				
8.	Saya merasa mudah lemah dan Lelah				
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk dengan santai				
10.	Saya merasa jantung saya berdetak lebih cepat				
11.	Saya merasa terganggu karena pusing				
12.	Saya merasa seperti mau pingsan				
13.	Saya dapat bernafas dengan mudah				
14.	Saya merasa mati rasa dan kesemutan pada jari tangan dan kaki				

15.	Saya merasa perut saya sakit				
16.	Saya sering buang air kecil				
17.	Tangan saya kering dan hangat				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Saya dapat tidur dengan nyenyak				
20.	Saya mengalami mimpi buruk				

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) AROMATERAPI LAVENDER</b>	
Pengertian	Aromaterapi lavender merupakan praktek terapi menggunakan minyak astiri yang ekstrak dari tanaman, pohon, dan bunga. Lavender punya efek menenangkan, memberikan keseimbangan, rasa nyaman, menghilangkan stress, emosional yang tidak seimbang dan dapat memberikan efek relaksasi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan kesehatan fisik, emosi dan spiritual</li> <li>2. Menurunkan nyeri dan kecemasan</li> <li>3. Membuat tubuh menjadi rileks</li> <li>4. Memberikan efek stimulasi</li> <li>5. Memberikan sensasi yang menenangkan diri, otak, dan keseimbangan stress yang dirasakan.</li> </ol>
Kebijakan	Khasiat aromaterapi telah menjadi produk yang banyak beredar di masyarakat karena dapat memberikan manfaat optimal bagi kesehatan tubuh.
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tempat dan lingkungan nyaman</li> <li>2. Air bersih secukupnya</li> <li>3. <i>Essential oil</i> lavender</li> <li>4. Humudifier</li> </ol>
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sikap <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menyambut klien dengan sopan dan ramah</li> <li>b. Memperkenalkan diri kepada klien sambil berjabat tangan</li> <li>c. Menjelaskan tujuan pemberian aromaterapi lavender</li> <li>d. Percaya diri (terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri)</li> </ol> </li> <li>2. Persiapan <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Klien</li> <li>b. Lingkungan</li> <li>c. Alat dan bahan</li> </ol> </li> <li>3. Langkah pemberian aromaterapi lavender <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Atur posisi klien senyaman mungkin, pastikan posisi klien nyaman dan rileks</li> <li>b. Buku tutup humudifier lalu isi dengan air</li> <li>c. Teteskan minyak essential, kemudian tutup humudifier</li> <li>d. Tancapkan kabel humudifier ke stop kontak, atur kecepatan keluarnya uap pada humudifier</li> <li>e. Anjurkan klien untuk menghirup aromaterapi dengan rileks</li> <li>f. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien</li> </ol> </li> </ol>

	<p>4. Aturan pakai dan pemberian Untuk penggunaannya 3-4 tetes essential oil dalam 30-4- ml air dalam humidifier (15-30 menit) dengan jarak pemberian adalah 50-100 cm dari lokasi pasien.</p>
--	--

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) AROMATERAPI MAWAR</b>	
Pengertian	Aromaterapi mawar merupakan praktek terapi menggunakan minyak astiri yang ekstrak dari kelopak bunga mawar yang dapat menyegarkan.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan kesehatan fisik, emosi dan spiritual</li> <li>2. Menurunkan nyeri dan kecemasan</li> <li>3. Membuat tubuh menjadi rileks</li> <li>4. Memberikan efek stimulasi</li> </ol>
Kebijakan	Khasiat aromaterapi telah menjadi produk yang banyak beredar di masyarakat karena dapat memberikan manfaat optimal bagi kesehatan tubuh
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tempat dan lingkungan nyaman</li> <li>2. Air bersih secukupnya</li> <li>3. <i>Essential oil</i> mawar</li> <li>4. Humudifier</li> </ol>
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sikap <ol style="list-style-type: none"> <li>e. Menyambut klien dengan sopan dan ramah</li> <li>f. Memperkenalkan diri kepada klien sambil berjabat tangan</li> <li>g. Menjelaskan tujuan pemberian aromaterapi lavender</li> <li>h. Percaya diri (terlihat tenang dan melakukan dengan percaya diri)</li> </ol> </li> <li>4. Persiapan <ol style="list-style-type: none"> <li>d. Klien</li> <li>e. Lingkungan</li> <li>f. Alat dan bahan</li> </ol> </li> <li>5. Langkah pemberian aromaterapi lavender <ol style="list-style-type: none"> <li>g. Atur posisi klien senyaman mungkin, pastikan posisi klien nyaman dan rileks</li> <li>h. Buku tutup humudifier lalu isi dengan air</li> <li>i. Teteskan minyak essential, kemudian tutup humidifier</li> <li>j. Tancapkan kabel humudifier ke stop kontak, atur kecepatan keluarnya uap pada humidifier</li> <li>k. Anjurkan klien untuk menghirup aromaterapi dengan rileks</li> <li>l. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien</li> </ol> </li> <li>4. Aturan pakai dan pemberian Untuk penggunaanya 3-4 tetes essential oil dalam 30-4- ml air dalam humidifier (15-30 menit) dengan jarak pemberian adalah 50-100 cm dari lokasi pasien.</li> </ol>

## Karakteristik responden

### Frequencies

		Notes
Output Created		25-MAY-2023 22:59:16
Comments		
	Data	C:\Users\User\Documents\SPSSInc\kumpulan data spss\kumpulan data terbaru.savhhhhh.sav
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	31
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=usiaRose kelamin Pekerjaan pendidikan POrose usiaLavender kelaminn pekerjann pendidikann POlavender /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,03
	Elapsed Time	00:00:00,03

[DataSet1] C:\Users\User\Documents\SPSSInc\kumpulan data spss\kumpulan data terbaru.savhhhhh.sav  
Karakteristik responden pada pemberian aromaterapi rose

### Frequency Table

		usia rose			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 - 25 tahun	4	12.9	26.7	26.7
	26 - 35 tahun	4	12.9	26.7	53.3
	36 - 45 tahun	7	22.6	46.7	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
	Total	31	100.0		

**kelamin rose**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	7	22.6	46.7	46.7
	perempuan	8	25.8	53.3	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

**pekerjaan rose**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bekerja	11	35.5	73.3	73.3
	tidak bekerja	4	12.9	26.7	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

**pendidikan rose**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD - SLTA	12	38.7	80.0	80.0
	Perguruan tinggi	3	9.7	20.0	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

**Pengalama operasi rose**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah op	9	29.0	60.0	60.0
	pernah op	6	19.4	40.0	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

**Usia lavender**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 - 25 tahun	5	16.1	33.3	33.3
	26 - 35 tahun	4	12.9	26.7	60.0
	36 - 45 tahun	6	19.4	40.0	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

**kelamin lavender**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki - laki	9	29.0	60.0	60.0
	perempuan	6	19.4	40.0	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

**pekerjaan lavender**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	12	38.7	80.0	80.0
	Tidak bekerja	3	9.7	20.0	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

**pendidikan lavender**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD - SLTA	10	32.3	66.7	66.7
	Perguruan tinggi	5	16.1	33.3	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

**pengalaman operasi lavender**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak pernah op	11	35.5	73.3	73.3
	pernah op	4	12.9	26.7	100.0
	Total	15	48.4	100.0	
Missing	System	16	51.6		
Total		31	100.0		

b. Distribusi nilai kecemasan

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre rose	15	50	66	60.27	4.698
post rose	15	44	58	52.33	5.499
Valid N (listwise)	15				

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre lavender	15	52	68	60.73	4.317
post lavender	15	44	62	52.73	5.958
Valid N (listwise)	15				

#### TEST OF NORMALITY

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pretest rose	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
posttest rose	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
pretest lavender	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
posttest lavender	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre aromaterapi rose	Mean	60.27	1.213
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	57.67
		Upper Bound	62.87
	5% Trimmed Mean		60.52

	Median		60.00	
	Variance		22.067	
	Std. Deviation		4.698	
	Minimum		50	
	Maximum		66	
	Range		16	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		-.962	.580
	Kurtosis		.475	1.121
	f Mean		52.67	1.315
	c	Lower Bound	49.85	
	s	Upper Bound	55.49	
	t	5% Trimmed Mean	52.80	
	Median		54.00	
Post	l	Variance	25.952	
aromaterapi	a	Std. Deviation	5.094	
rose	v	Minimum	44	
	e	Maximum	59	
	r	Range	15	
	d	Interquartile Range	9	
	e	Skewness	-.689	.580
	r	Kurtosis	-.849	1.121
	f	Mean	60.73	1.115
	c	Lower Bound	58.34	
	s	Upper Bound	63.12	
	t	5% Trimmed Mean	60.81	
	Median		60.00	
Pre aromsterapi	l	Variance	18.638	
lavender	a	Std. Deviation	4.317	
	v	Minimum	52	
	e	Maximum	68	
	r	Range	16	
	d	Interquartile Range	6	
	e	Skewness	-.245	.580
	r	Kurtosis	-.272	1.121
Post	f	Mean	52.73	1.538
aromaterapi	c	Lower Bound	49.43	
lavender	s	Upper Bound	56.03	

t	5% Trimmed Mean	52.70	
	Median	54.00	
l	Variance	35.495	
a	Std. Deviation	5.958	
v	Minimum	44	
e	Maximum	62	
r	Range	18	
c	Interquartile Range	11	
e	Skewness	-.340	.580
	Kurtosis	-1.187	1.121

#### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest rose	.211	15	.072	.908	15	.127
posttest rose	.203	15	.096	.885	15	.056
pretest lavender	.109	15	.200 <sup>*</sup>	.980	15	.971
posttest lavender	.184	15	.182	.901	15	.099

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Uji Independent Samples Test Pemberian Aromaterapi Rose**

**Group Statistics**

	kode rose	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pretest rose	pre rose	15	60.27	4.698	1.213
	POST ROSE	15	52.67	5.094	1.315

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
pretest rose	Equal variances assumed	.378	.544	4.248	28	.000	7.600	1.789	3.935	11.265
	Equal variances not assumed			4.248	27.818	.000	7.600	1.789	3.934	11.266

**Uji Independent Samples Test Pemberian Aromaterapi Lavender**

**Group Statistics**

	kode	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pretest lavender	pre lavender	15	60.73	4.317	1.115
	post lavender	15	52.73	5.958	1.538

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
pretest lavender	Equal variances assumed	2.406	.132	4.211	28	.000	8.000	1.900	4.109	11.891
	Equal variances not assumed			4.211	25.525	.000	8.000	1.900	4.092	11.908

**Uji Independent Samples Test Pemberian Aromaterapi Rose dan Aromaterapi Lavender**

Mann-Whitney Test

**Ranks**

	kode rose lavender	N	Mean Rank	Sum of Ranks
	rose	15	14.97	224.50
post rose lavender	lavender	15	16.03	240.50
	Total	30		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	post rose lavender
Mann-Whitney U	104.500
Wilcoxon W	224.500
Z	-.338
Asymp. Sig. (2-tailed)	.736
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.744 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: kode rose lavender

b. Not corrected for ties.