

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh *health education* media *youtube* terhadap sikap mobilisasi dini pasien post operasi laparatomi di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2022, maka dapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Jumlah responden yang memiliki sikap mobilisasi dini positif sebelum intervensi sebanyak 45 responden (61,64%). Setelah diberikan intervensi *health education* mobilisasi dini media *youtube* terjadi penambahan jumlah responden yang memiliki sikap mobilisasi dini positif menjadi sebanyak 48 responden (65,75%).
2. Ada peningkatan rata - rata pretest dan posttest kemampuan mobilisasi dini sebelum diberikan *health education* dengan nilai *mean* yaitu 37,0822 dan rata-rata tingkat sikap mobilisasi dini pasien post operasi laparatomi sesudah *health education* dengan nilai *mean* yaitu 45,4932. Terjadi peningkatan nilai rata-rata sebesar 8,411 setelah diberikan *health education* media *youtube*.
3. Ada pengaruh pengaruh *health education* media *youtube* terhadap sikap mobilisasi dini pasien post operasi laparatomi di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2022 dengan *p value* (0.000) dan rata-rata nilai sikap mobilisasi dini pada saat pretest 37,0822 dan rata-rata nilai sikap mobilisasi posttest adalah 45,4932 dengan selisih nilai rata- rata 8,411.

#### **B. Saran**

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Diharapkan rumah sakit dapat menjadikan teknik *health education* mobilisasi dini media *youtube* sebagai edukasi pendamping atau tambahan terapi sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam memberi asuhan keperawatan khususnya dalam meningkatkan kemampuan mobilisasi yang baik pada pasien post operasi laparatomi. Pihak rumah sakit dapat membuat standar operasional prosedur untuk pemberian terapi *health education* mobilisasi dini media

*youtube* ini karena telah terbukti memberi manfaat bagi pasien post operasi laparatomi.

2. Bagi Petugas di Pelayanan Kesehatan Petugas Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi informasi dalam menyusun intervensi dalam meningkatkan kemampuan mobilisasi dini yang baik pada pasien post operasi laparatomi. Perawat juga bisa memodifikasi media pendidikan kesehatan/edukasi agar suasananya dapat membantu proses kemampuan mobilisasi dini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya Peneliti Selanjutnya

dapat melanjutkan penelitian dengan memperluas variabel yang dapat dikombinasikan dengan *health education* mobilisasi dini media *youtube* dengan lebih memperhatikan faktor-faktor pendukung kemampuan mobilisasi dini. Peneliti selanjutnya juga dapat memodifikasi media pendidikan kesehatan/edukasi yang digunakan agar *health education* mobilisasi dini yang diberikan dapat menjangkau seluruh bagian ruangan sehingga lebih efektif.

4. Bagi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan asuhan perawatan medikal bedah dalam meningkatkan kemampuan mobilisasi dini yang baik . Serta diharapkan bagi institusi agar memperbanyak referensi dan sumber informasi mengenai *health education* media *youtube* dan peningkatan sikap mobilisasi dini.