

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2023**

Amri Wijaya Rahman

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI *LAPARATOMY* DI RSUD JENDERAL
AHMAD YANI KOTA METRO LAMPUNG TAHUN 2023
(xvi + 66 halaman, 12 tabel, dan 4 gambar)**

ABSTRAK

Jumlah pembedahan *Laparatomy* di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro pada bulan Januari-Desember tahun 2022 rata-rata terdapat 90 pasien perbulan yang melakukan pembedahan *Laparatomy*. Sebelum pasien melakukan operasi *Laparatomy* biasanya pasien mengalami kecemasan. Salah satu upaya untuk mengatasi kecemasan pada pasien pre operasi *Laparatomy* dengan non farmakologi diberikan intervensi teknik relaksasi *guided imagery*. Penelitian bertujuan mengetahui pengaruh teknik relaksasi *guided imagery* terhadap tingkat kecemasan pre operasi *Laparatomy* di RSUD Jenderal Ahmad Yani Tahun 2023. Desain penelitian *quasi eksperimen* dengan rancangan penelitian *Non-equivalent Control Grup*. Responden 62 orang meliputi 31 responden kelompok eksperimen dan 31 responden kelompok kontrol. Penilaian tingkat kecemasan menggunakan kuesioner (SAS/SRAS). Uji statistika menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan *intervensi* 2,77, rata-rata tingkat kecemasan sesudah diberikan *intervensi* 1,61, penurunan sebesar 1,16. Sedangkan tingkat kecemasan pada kelompok kontrol sebelum 2,65, rata-rata tingkat kecemasan sesudah 2,10, penurunan tingkat kecemasan sebesar 0,55 Uji statistik didapatkan hasil *p-value* = 0,000 α ($<0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh teknik relaksasi *guided imagery* terhadap kecemasan pasien pre operasi *laparatomy*. Peneliti menyarankan perawat melakukan teknik relaksasi *guided imagery* sebagai alternatif yang bisa digunakan untuk mengatasi kecemasan pasien pre operasi *Laparatomy* dan dapat menggunakan teknik relaksasi *guided imagery* sebagai terapi non farmakologi.

Kata kunci : Teknik Relaksasi, kecemasan, *Laparatomy*

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
APPLIED NURSING GRADUATE PROGRAM
Thesis, June 2023**

Amri Wijaya Rahman

**THE EFFECT OF GUIDED IMAGERY RELAXATION TECHNIQUE ON ANXIETY IN LAPAROTOMY PRE-OPERATING PATIENTS AT GENERAL AHMAD YANI HOSPITAL, METRO CITY, LAMPUNG, 2023
(xvi, 66 pages, 12 tables, and 4 pictures)**

ABSTRACT

The number of Laparotomy surgeries at General Ahmad Yani General Hospital in Metro City in January-December 2022 on average there are 90 patients per month who perform Laparotomy surgeries. Before the patient performs Laparotomy surgery, the patient usually experiences anxiety. One effort to overcome anxiety in preoperative Laparotomy patients with non-pharmacological intervention is guided imagery relaxation technique. The study aims to determine the effect of the guided imagery relaxation technique on the level of preoperative Laparotomy anxiety at General Ahmad Yani Hospital in 2023. The research design was a quasi-experimental study with a Non-equivalent Control Group research design. Respondents were 62 people including 31 respondents in the experimental group and 31 respondents in the control group. Anxiety level assessment using a questionnaire (SAS/SRAS). Statistical test using the Wilcoxon Signed Ranks Test. The results showed that the anxiety level in the experimental group before the intervention was 2.77, the average anxiety level after the intervention was 1.61, a decrease of 1.16. While the anxiety level in the control group before was 2.65, the average anxiety level after was 2.10, the decrease in anxiety level was 0.55. The effect of guided imagery relaxation techniques on the anxiety of preoperative laparotomy patients. The researcher suggests that nurses perform guided imagery relaxation techniques as an alternative that can be used to overcome anxiety in preoperative Laparotomy patients and can use guided imagery relaxation techniques as non-pharmacological therapy.

Keywords: Relaxation Techniques, anxiety, Laparotomy